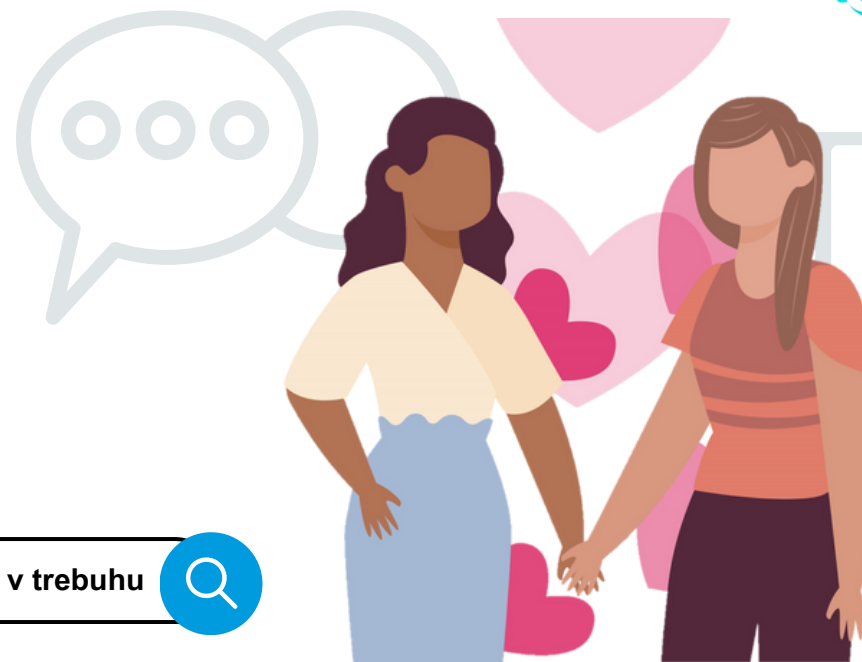


ROMANTIČNI ODNOSI

Kako naj vem, da sem zaljubljen_a?

KLJUČNE BESEDE

ljubezen | čustva | spoštovanje | iskrenost | metuljčki v trebuhu



Če se zalotiš, da sanjariš o nekom posebnem, čutiš metuljčke, si želiš biti neprestano v njegovi_ni bližini ali pa si žalosten_na, ko te osebe v bližini ni. Prav mogoče je, da te je zadela puščica ljubezni.

Najprej si pogledajmo, kaj o mladi ljubezni pravijo strokovnjaki.

- ✓ Se počutiš **pretirano osredotočen_a na svojo simpatijo in nezainteresiran_a za druge**? To je klasičen znak.
- ✓ Doživljaš **vrtiljak čustev**? To ni nič presenetljivega.
- ✓ Ti je nenadoma **zelo pomembno, kaj si drugi mislijo o tvoji simpatiji**? Zaradi sveže ljubezni smo lahko bolj občutljivi na mnenja drugih.

Če želiš izvedeti več o znanstvenem ozadju zaljubljenosti in njenem fiziološkem vplivu, si oglej to zanimivo [infografiko](#)!



Zdaj pa se vrnimo k čustveni plati. Zaljubljenost do ušes ne pomeni le izjemnih romantičnih dejanj. Gre za **vsakodnevne trenutke**. Če uživate v vajini družbi, si delita šale in interese ter znata biti pristna, sta morda že zaljubljena.

Toda ljubezen niso le nežni občutki, ampak tudi **spoštovanje, razumevanje in ohranjanje zanimanja tudi v težjih časih**. Če skrbiš za njegovo_no dobro počutje, podpiraš njegove_ne sanje, si ponosen_a na njegove_ne dosežke in sprejemaš njegovo_no osebnost poleg fizičnega videza, je to ljubezen v akciji.

Pogovorimo se o tem, kako komunicirata drug z drugim: Če se želite pogovarjati o vsem, od poteka vajinega dneva do smisla življenja, in znata prav tako dobro poslušati, je to dober znak. Še toliko bolj, če pokažeta **pripravljenost za reševanje konfliktov s primerno rešitvijo za oba**.



Kako lahko ugotoviš, ali si zaljubljen_a? **Zaupaj svojim občutkom.** Bodi pozorna_en na to, kako se počutiš, ko si v njegovi bližini, kako se o njem pogovarjaš s prijatelji_cami in ali si pripravljen_a na skupne vzpone in padce ter dolgoročne načrte.

Ljubezen je potovanje in ne cilj, zato je prav, da si vzameš čas, da jo odkriješ. **Ljubezen ne udari vedno kot strela z jasnega - lahko se prikrade tudi počasi, kot tiha melodija.**

Sprejmi negotovost in uživaj v vožnji!

ROMANTIČNI ODNOSI

