

Ali sem pripravljen_a na zmenke?

KLJUČNE BESEDE

čustva | združljivost | zavezanost | opozorilni znaki



Povsem normalno je, da te zanima, ali si boš našel_la fanta ali punco, še posebej ob pogledu na zgodbe o mladi ljubezni na televiziji ali ko opaziš, da so tvoji prijatelji začeli hoditi na zmenke. Oglejva si dva dejavnika, ki ju moraš upoštevati ob odločanju, ali si pripravljen_a na romanco:

- Čustvena pripravljenost in
- praktičen vidik.

Da si **čustveno pripravljen_a**, boš spoznal_a, če se lahko povežeš z naslednjimi trditvami:

“Rad_a imam sebe in se počutim celovitega_o brez druge osebe.”

Sprejemanje samega sebe je prvi korak k privabljanju partnerja_ke, s katerim se boš dobro počutil_a. Zdrava razmerja zahtevajo dve osebi v iskanju nekoga, ki bo poglobil njuno življenje, ne pa ga dopolnil. Če imaš občutek, da potrebuješ partnerja_ko, da bi se počutil_a celostno, nisi pripravljen_a na razmerje.

“Rad_a preživljam čas sam_a s seboj.”

Veseli se lahko poveča, če ga deliš z nekom drugim, vendar partner_ka ne sme nadomestiti hobijev, interesov, prijateljev, družine in časa, ki ga preživiš sam_a. Ne glede na to, v kakšnem razmerju si, ne zanemari razvijanja svojih spretnosti, strasti in sreče. Tvoja samozavest in neodvisnost bosta za druge privlačni lastnosti in znak čustvene zrelosti.

“Nimam nerealističnih pričakovanj glede svoje bodoče punce ali bodočega fanta.”

Če imaš v razmerju pričakovanja, lahko lažje prepoznaš "opozorilne znake" ter si prihraniš čas in bolečino, ki bi jo imel_a zaradi vstopa v nezdravo razmerje. Vendar je prav tako pomembno vedeti, katerim lastnostim moraš dati prednost in pri katerih si lahko bolj prilagodljiv_a. Ohrani ravnovesje in dovoli, da se potovanje razvija naravno!

Ko gre za **praktični razmislek**, s koliko naslednjimi stališči se strinjaš?

“Imam dovolj časa, ki ga lahko posvetim zmenkom.”

Preden začneš hoditi na zmenke, premisli, koliko prostega časa imaš za to. Če meniš, da lahko dosežeš ravnovesje med šolskim ali službenim življenjem, družabnim in morebitnim romantičnim življenjem, je bolj verjetno, da boš razmerju namenil_a pozornost in skrb, ki si jo zasluži.

“Ujamem se s to osebo.”

Kompatibilnost med dvema osebama je kot iskanje pravih koščkov sestavljanke! To ne pomeni, da si našel_la "idealnega" partnerko_ja (to je pravljica!), ampak da sta si podobni_a v stvareh, ki so za vaju najpomembnejše, kot so skupni interesi, podobne vrednote in prijetna komunikacija.

“ Imam nekoga, s katerim se lahko pogovorim o svojem romantičnem življenju.”

Če se lahko o zmenkih pogovoriš s starši ali starejšimi vrstniki, boš dobil_a podporo in nasvete o komunikaciji, privolitvi in dogovorih, ki jih lahko doživiš v svojem prvem razmerju.

Vzemi si čas, zaupaj svojim občutkom, in ko boš začutil_a povezavo, ki bo v tvoje življenje vnesla veselje, boš vedel_a, da si pripravljen_a začeti to novo poglavje. Če potrebuješ še kakšen nasvet o tem, kako imeti odličen prvi zmenek, si oglej našo infografiko [tukaj](#)!

ROMANTIČNI ODNOSI



Sofinancira
Evropska unija

Financirano s strani Evropske unije. Izražena stališča in mnenja so zgolj stališča in mnenja avtorja(-ev) in ni nujno, da odražajo stališča in mnenja Evropske unije ali Evropske izvajalske agencije za izobraževanje in kulturo (EACEA). Zanje ne moreta biti odgovorna niti Evropska unija niti EACEA.