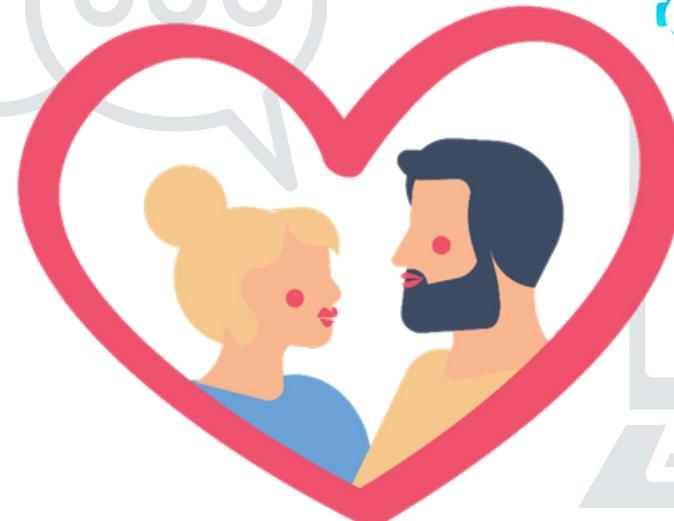


# Ali sem pripravljen\_a na zmenke?

KLJUČNE BESEDE 

čustva | združljivost | zavezanost | opozorilni znaki



Povsem normalno je, da te zanima, ali si boš našel\_la fanta ali punco, še posebej ob pogledu na zgodbe o mladi ljubezni na televiziji ali ko opaziš, da so tvoji prijatelji začeli hoditi na zmenke. Oglejva si dva dejavnika, ki ju moraš upoštevati ob odločjanju, ali si pripravljen\_a na romanco:

- Čustvena pripravljenost in
- praktičen vidik.

Da si **čustveno pripravljen\_a**, boš spoznal\_a, če se lahko povežeš z naslednjimi trditvami:

**“Rad\_a imam sebe in se počutim celovitega\_o brez druge osebe.”**

Sprejemanje samega sebe je prvi korak k privabljanju partnerja\_ke, s katerim se boš dobro počutil\_a. Zdrava razmerja zahtevajo dve osebi v iskanju nekoga, ki bo poglobil njuno življenje, ne pa ga dopolnil. Če imaš občutek, da potrebuješ partnerja\_ko, da bi se počutil\_a celostno, nisi pripravljen\_a na razmerje.

### **“Rad\_a preživljjam čas sam\_a s seboj.”**

Veselje se lahko poveča, če ga deliš z nekom drugim, vendar partner\_ka ne sme nadomestiti hobijev, interesov, priateljev, družine in časa, ki ga preživiš sam\_a. Ne glede na to, v kakšnem razmerju si, ne zanemari razvijanja svojih spretnosti, strasti in sreče. Tvoja samozavest in neodvisnost bosta za druge privlačni lastnosti in znak čustvene zrelosti.

### **“Nimam nerealističnih pričakovanj glede svoje bodoče punce ali bodočega fanta.”**

Če imaš v razmerju pričakovanja, lahko lažje prepoznaš "opozorilne znake" ter si prihraniš čas in bolečino, ki bi jo imel\_a zaradi vstopa v nezdravo razmerje. Vendar je prav tako pomembno vedeti, katerim lastnostim moraš dati prednost in pri katerih si lahko bolj prilagodljiv\_a. Ohrani ravnovesje in dovoli, da se potovanje razvija naravno!

Ko gre za **praktični razmislek**, s koliko naslednjimi stališči se strinjaš?

### **“Imam dovolj časa, ki ga lahko posvetim zmenkom.”**

Preden začneš hoditi na zmenke, premisli, koliko prostega časa imaš za to. Če meniš, da lahko dosežeš ravnovesje med šolskim ali službenim življenjem, družabnim in morebitnim romantičnim življenjem, je bolj verjetno, da boš razmerju namenil\_a pozornost in skrb, ki si jo zasluzi.



### **“Ujamem se s to osebo.”**

Kompatibilnost med dvema osebama je kot iskanje pravih koščkov sestavljanke! To ne pomeni, da si našel\_la "idealnega" partnerko\_ja (to je pravljica!), ampak da sta si podobni\_a v stvareh, ki so za vaju najpomembnejše, kot so skupni interesi, podobne vrednote in prijetna komunikacija.

### **“ Imam nekoga, s katerim se lahko pogovorim o svojem romantičnem življenju.”**

Če se lahko o zmenkih pogovoriš s starši ali starejšimi vrstniki, boš dobil\_a podporo in nasvete o komunikaciji, privolitvi in dogоворih, ki jih lahko doživiš v svojem prvem razmerju.

---

Vzemi si čas, zaupaj svojim občutkom, in ko boš začutil\_a povezavo, ki bo v tvoje življenje vnesla veselje, boš vedel\_a, da si pripravljen\_a začeti to novo poglavje. Če potrebuješ še kakšen nasvet o tem, kako imeti odličen prvi zmenek, si oglej našo infografiko [tukaj!](#)



Sofinancira  
Evropska unija

Financirano s strani Evropske unije. Izražena stališča in mnenja so zgolj stališča in mnenja avtorja(-ev) in ni nujno, da odražajo stališča in mnenja Evropske unije ali Evropske izvajalske agencije za izobraževanje in kulturo (EACEA). Zanje ne moreta biti odgovorna niti Evropska unija niti EACEA.