

SPOLNO PRENOSLJIVE OKUŽBE

Zakaj je pomembno, da redno obiskujem zdravnika, če sem spolno aktivna_en?

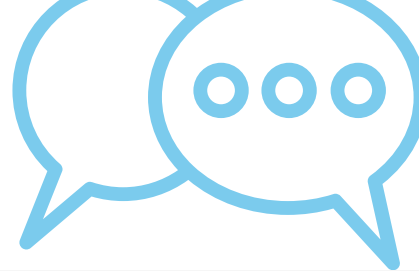
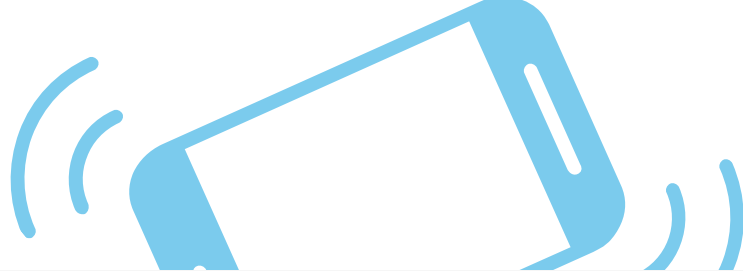
KLJUČNE BESEDE 

health check-ups | preventive measures | sexually transmitted infections



Redno obiskovanje zdravnika zaradi pregledov spolnega zdravja je zelo pomembno, zlasti če si že spolno aktivna ali to načrtuješ v kratkem. Ti obiski lahko služijo kot **preventivni ali nujni obiski**, saj zdravniku omogočajo, da spremlja in obravnava različne vidike tvojega spolnega počutja.

Pojasnimo, kako:



Rutinski pregledi so dobra priložnost **za odkrivanje spolno prenosljivih okužb (SPO)**. Spolna aktivnost pomeni tveganje za okužbo s SPO, tudi če imate varne spolne odnose. O tem, katere SPO se lahko širijo tudi ob varni spolnosti, smo pisali [tukaj](#). Odkrivanje SPO je zelo pomembno za ustrezno zdravljenje, preprečevanje širjenja okužb in reševanje drugih zdravstvenih zapletov. Preiskave SPO pogosto vključujejo krvne teste, vzorce urina ali telesni pregled. Nekatere SPO, kot je HPV, lahko povečajo tveganje za nekatere vrste raka tako pri mladih moških kot ženskah, zato ti lahko redni pregledi in cepljenje rešijo življenje. Če želiš izvedeti več o dostopnosti cepiva proti HPV, ti je na voljo [infografika](#) o tem.

Drugič, redni obiski pri zdravniku - ginekologu ti omogočajo, da se s strokovnjakom pogovoriš o **najboljših možnostih kontracepcije**. Ta ti lahko na podlagi tvojih želja in zdravstvenih razlogov svetuje najprimernejše metode varne spolnosti. To je še posebej pomembno, če te skrbi preprečevanje nenamerne nosečnosti.



Poleg tega lahko zdravnik **oceni tvoje splošno reprodukativno zdravje**. To pomeni, da preveri tvoje hormone, menstrualno zdravje in ugotovi težave, ki bi lahko vplivale na tvoje reprodukativno zdravje v prihodnosti, kot sta sindrom policističnih jajčnikov in endometrioza. Tipični tovrstni obiski lahko vključujejo medenične preglede, papilarne brise in preglede prostate, ki se morda zdijo zastrašujoči in sramotni ob prvem pregledu - vendar so to običajni rutinski pregledi, ki bi jih moral opraviti vsakdo, ni sramota skrbeti za svoje zdravje!

Kaj torej ostane? Poskrbi za svoje dobro počutje in **določi datum naslednjega zdravstvenega pregleda** ter se drži urnika rednih pregledov - dobro je, da jih opravljaš vsakih 6 mesecev do enega leta. Zadrego pusti doma ter se z zdravnikom odkrito in pošteno pogovori - tvoj prihodnji jaz ti bo hvaležen!



**SPOLNO PRENOSLJIVE
OKUŽBE**

