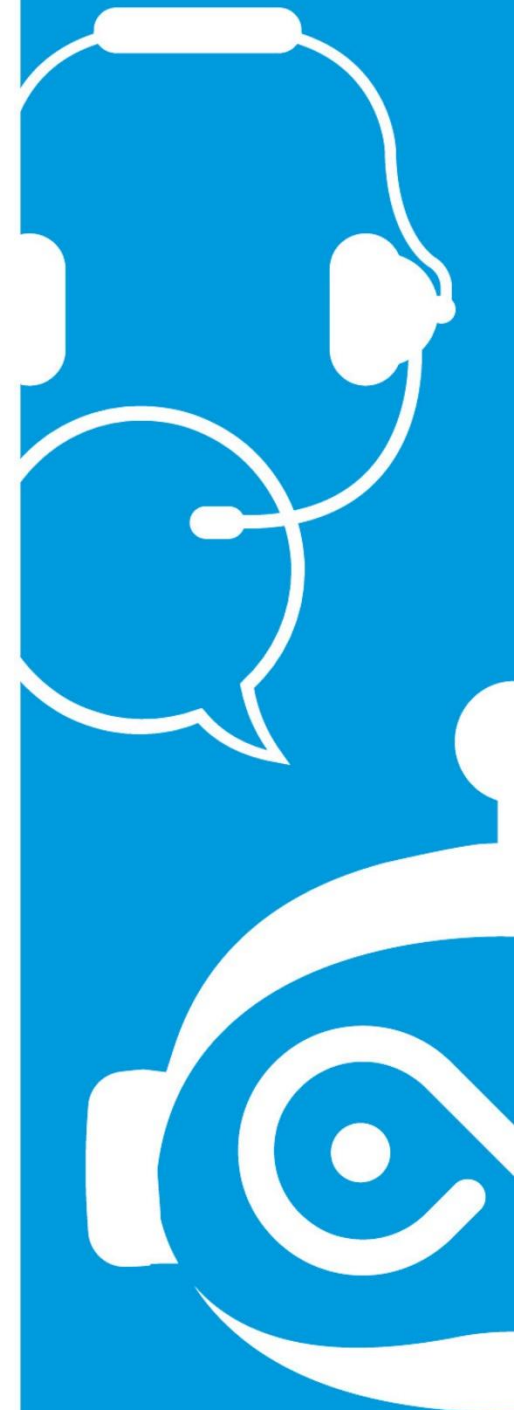




PLATAFORMAS PARA COMPARTIR IMÁGENES: PINTEREST

¿Qué es?

Pinterest es una **herramienta digital** que funciona como un servicio de intercambio de imágenes y redes sociales diseñado para permitir el almacenamiento y el descubrimiento de información en Internet utilizando imágenes en forma de tableros de anuncios. Se utiliza como un sitio social entre las poblaciones jóvenes donde recopilan y comparten imágenes de cualquier cosa que les parezca interesante o inspiradora.



¿Cómo puede impactar en la salud sexual y reproductiva de los jóvenes?

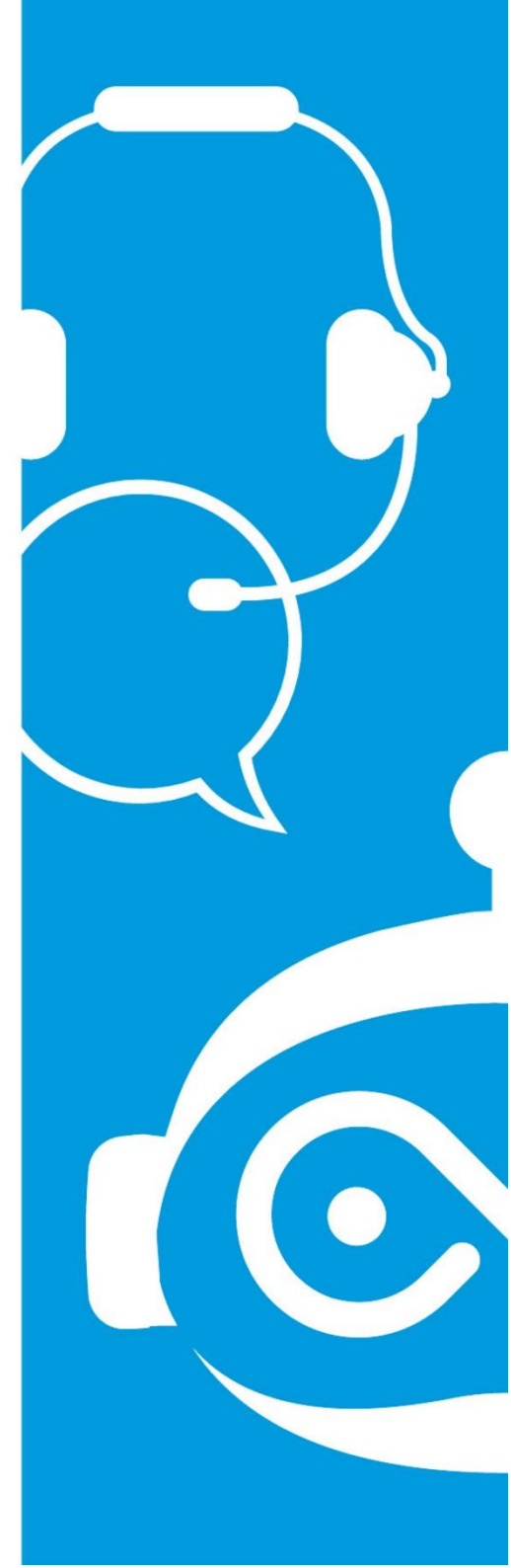
Con el uso de Pinterest, los jóvenes pueden descubrir y explorar diferentes intereses y actividades, y a través de la creación de redes en línea, pueden conocer personas de ideas afines y personas que tienen los mismos intereses que ellos. Pueden ser difíciles de encontrar en el mundo real debido a prejuicios u otras implicaciones negativas. Si bien se ha demostrado que Instagram tiene un impacto negativo en la salud mental de los jóvenes, Pinterest puede proporcionar una buena alternativa a las redes sociales con un entorno positivo para estas poblaciones.

Pinterest también proporciona inspiración y motivación en términos de cuidado de relaciones saludables, una vida saludable y un cuerpo sano. Los jóvenes pueden seguir a organizaciones e instituciones conocidas y verificadas y a sus pins, que pueden ser una valiosa fuente de información sobre salud sexual y reproductiva. Además, pueden guardar los pines en sus tableros (privados o no) y si encuentran algo útil, pueden verlo cuando quieran.

Sin embargo, al igual que con la mayoría de las herramientas digitales, se requiere precaución al navegar por Pinterest. En un estudio realizado por NBC, se descubrió que el navegador de Pinterest proporciona un acceso rápido a imágenes de niñas más jóvenes, que generalmente son buscadas por hombres para acceder a pornografía infantil.² Otra de las desventajas actuales de esta plataforma es su naturaleza adictiva.

Carr, "Por qué es hora de cambiar a Pinterest".

² Cook, "Los hombres en Pinterest están creando tableros de imágenes de niñas con temas sexuales. La plataforma lo hace fácil".



Apoyar la salud sexual y reproductiva de los jóvenes en la era digital: BUENAS PRÁCTICAS

Además de esto, las expectativas de autoimagen creadas a veces pueden ser poco realistas y desencadenantes para las poblaciones jóvenes. Las personas publican fotos estéticas de sus cuerpos y pasatiempos glamorosos como viajar, pero las imágenes a veces se crean con la ayuda de Photoshop, que no se revela a los usuarios. Los resultados de un estudio³ revelaron que ciertos factores en un entorno de redes sociales, como Pinterest, pueden influir en las mujeres para que participen en comparaciones sociales o tengan la intención de probar tácticas de mejora personal, como dietas extremas o ejercicio. En relación con esto, Pinterest presenta publicaciones que promocionan ciertos productos de "bienestar", lo que impulsa el consumismo entre los jóvenes.

³ Unis y Sällström, "Concepciones de los adolescentes sobre el aprendizaje y la educación sobre el sexo y las relaciones".



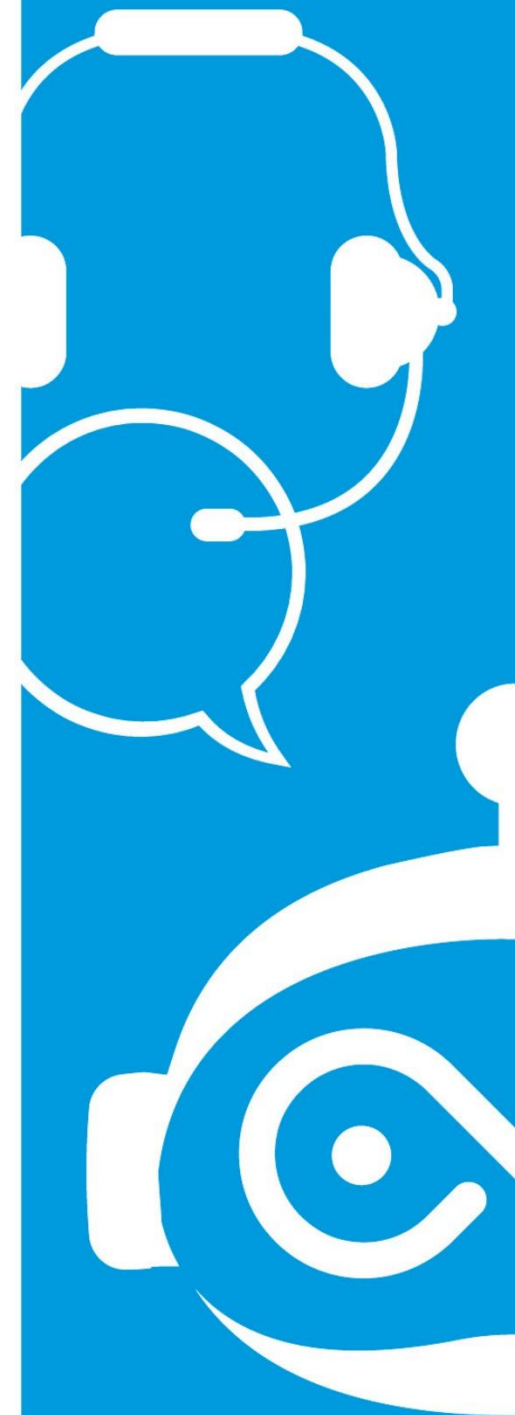
¿Cuáles son algunas de las formas en que se puede apoyar a los jóvenes?

- Preséntales las [opciones de seguridad para adolescentes de la plataforma](#). Esta puede ser una herramienta útil para usar Pinterest, pero también para mejorar su alfabetización digital.
- Informa a los jóvenes sobre la seguridad y los posibles abusos al publicar sus fotografías y sus datos personales en línea. Si los jóvenes ven contenido sexualmente explícito, aconséjales que consulten este enlace para obtener ayuda: <https://help.pinterest.com/en/article/report-nudity>.
- Educa a los jóvenes en la cultura obsesionada con la imagen y consumista. Los jóvenes deben ser conscientes del problema con las expectativas poco realistas de las redes sociales, incluido Pinterest.
- Infórmales de la posibilidad de que haya información engañosa sobre la SSR. Es importante que los jóvenes que buscan información sobre salud sexual y reproductiva en línea siempre verifiquen la credibilidad de la información.
- Discute cómo se presentan los comportamientos obsesivos en línea. Cualquier estilo de vida excesivo puede ser peligroso, incluida la glorificación de los trastornos alimentarios y la actividad física excesiva.

Fenómenos/herramientas digitales relacionados:

Ver fichas:

- Privacidad: Configuración de privacidad
- Ciberacoso: Catfishing
- Ciberacoso: trolls y bots



Para saber más:

- Carr, Mandy. “Why It’s Time To Switch To Pinterest.” ScreenRant, April 10, 2022. <https://screenrant.com/pinterest-alternative-instagram-comparison-mental-health/>.
- Cook, Jesselyn. “Men on Pinterest Are Creating Sex-Themed Image Boards of Little Girls. The Platform Makes It Easy.,” 2023. <https://www.wmbfnews.com/2023/03/09/men-pinterest-are-creating-sex-themed-image-boards-little-girls-platform-makes-it-easy/>.
- Unis, Brian David, and Christina Sällström. “Adolescents’ Conceptions of Learning and Education about Sex and Relationships.” American Journal of Sexuality Education 15, no. 1 (January 2, 2020): 25–52. <https://doi.org/10.1080/15546128.2019.1617816>.

