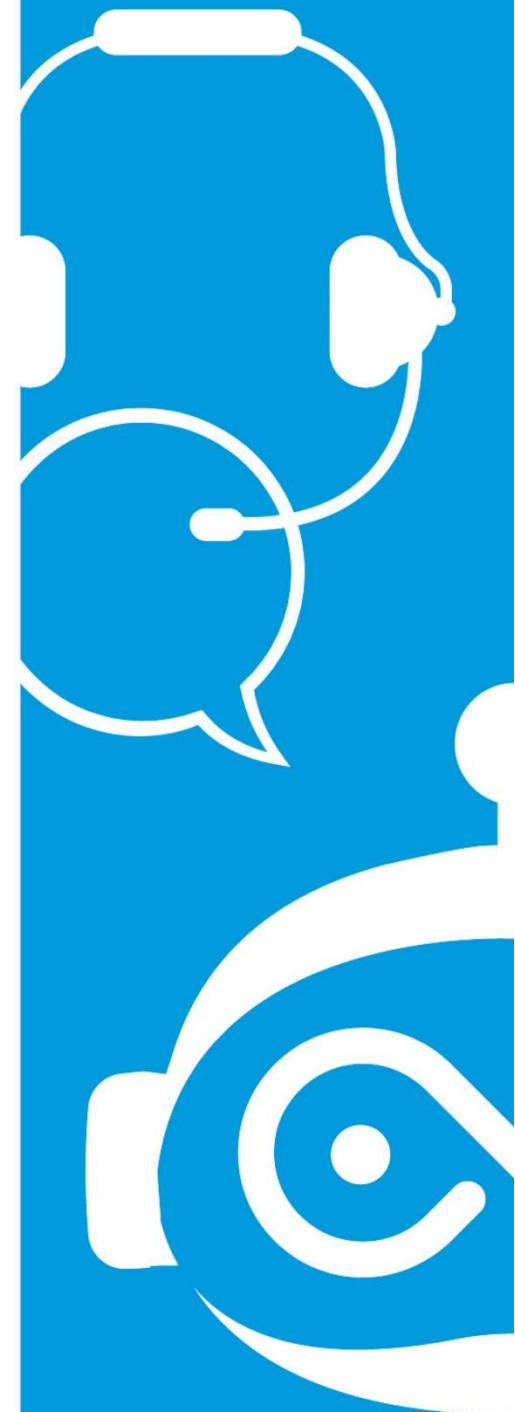




## CONTENIDO SEXUAL EXPLÍCITO: SITIOS WEB PORNOGRÁFICOS

### ¿Qué es?

La pornografía es un **fenómeno digital** en el que la representación explícita de temas eróticos y sexuales se lleva a cabo a través de diversas formas: literaria, pictórica, cinematográfica y fotográfica. Tras la entrada en la era digital, el cine, la novela y otras formas de representación se hicieron a un lado, para dar cabida a la pornografía difundida a través de las páginas web.



### ¿Cómo puede impactar en la salud sexual y reproductiva de los jóvenes?

A pesar de que el acceso a páginas web pornográficas está prohibido a menores de edad, el cumplimiento de esta norma no se comprueba ni verifica, salvo con una simple pregunta dirigida al usuario para que confirme que tiene 18 años o más, para acceder al contenido que contienen. Esta falta de monitoreo o gestión exhaustiva expone este contenido a las poblaciones más vulnerables. La exposición a la pornografía a una edad temprana puede tener efectos negativos en el desarrollo físico, emocional y social. Puede distorsionar la comprensión de las relaciones saludables, normalizar los comportamientos sexuales nocivos y generar expectativas poco realistas sobre el sexo. La mayoría de los jóvenes con acceso a Internet dicen que comenzaron a ver pornografía a los 11 años.

Las consecuencias de esta relación con el contenido adulto a una edad temprana tienen impactos negativos en la salud mental, la autoestima y el conocimiento de la propia sexualidad y la futura relación con la pareja. En este punto, un estudio de la Universidad de Nebraska informa que la exposición a la pornografía en una persona muy joven puede afectar seriamente las relaciones con las mujeres, así como crear ansiedad por el rendimiento sexual durante la madurez<sup>2</sup>. La investigación también muestra que ver pornografía tiene un efecto concreto en los hombres heterosexuales, especialmente en lo que respecta a cómo ven los roles de género. Comprender mejor este efecto podría ayudar a prevenir comportamientos peligrosos hacia las mujeres, ayudando a los hombres a gestionar mejor sus experiencias emocionales y sociales.

Davies, "Growing up with Pornography."

<sup>2</sup> Swaddle and Goecker, "Study: Age of First Exposure to Pornography Predicts Sexist Attitudes."



## Apoyar la salud sexual y reproductiva de los jóvenes en la era digital: BUENAS PRÁCTICAS

Cuando se trata de su impacto en las mujeres, hasta hace poco, la pornografía era vista como algo creado principalmente para hombres. El análisis de cómo la pornografía afecta a las mujeres se refiere principalmente a las consecuencias debidas a la participación (como trabajadora sexual) en la creación de escenas pornográficas, que es un tema complejo y controvertido. Algunos argumentan que la pornografía explota a las mujeres y promueve estereotipos dañinos, mientras que otros creen que puede ser una forma de expresión sexual y empoderamiento para las mujeres.

Además, otra consecuencia de la exposición a la pornografía es su elemento adictivo: la adicción a la pornografía se está extendiendo como una patología bastante común que afecta a personas de cualquier edad y género, independientemente de su condición social o sentimental.



### ¿Cuáles son algunas de las formas en que se puede apoyar a los jóvenes?

- Refiere a los jóvenes a hablar con un profesional si tienen el hábito poco saludable de ver pornografía.
- Sugiere el uso de aplicaciones móviles, a través de las cuales los jóvenes puedan informarse sobre actos sexuales o solicitar asesoramiento a expertos de la industria de forma anónima (rTribe, Victory, Covenant Eyes).
- Ofrece secciones de educación sexual de algunos sitios web de pornografía como medios alternativos, abiertos a jóvenes menores de 18 años y creados por expertos para descubrir el sexo y la sexualidad.

### Fenómenos/herramientas digitales relacionados:

Ver fichas:

- Conceptos erróneos y desinformación: Efectos emocionales del sexo
- Material de SSR en línea: Opiniones de expertos
- Material de SSR en línea: Abrir un diálogo entre padres y jóvenes



### Para saber más:

- Davies, Scout. "Growing up with Pornography: Advice for Parents and Schools." Children's Commissioner for England, 2023. <https://www.childrenscommissioner.gov.uk/blog/growing-up-with-pornography-advice-for-parents-and-schools/>.
- Swaddle, The, and Liesl Goecker. "Study: Age of First Exposure to Pornography Predicts Sexist Attitudes." *The Swaddle* (blog), 2017. <https://theswaddle.com/exposure-to-pornography-sexist-attitudes/>.
- Weiss, Robert. *Sex Addiction 101: A Basic Guide to Healing from Sex, Porn, and Love Addiction*. Deerfield Beach, Florida: Health Communications, Inc, 2015.
- Wilson, Gary. *Your Brain On Porn: Internet Pornography and the Emerging Science of Addiction*. Kindle Edition: Commonwealth Publishing, 2014.

