

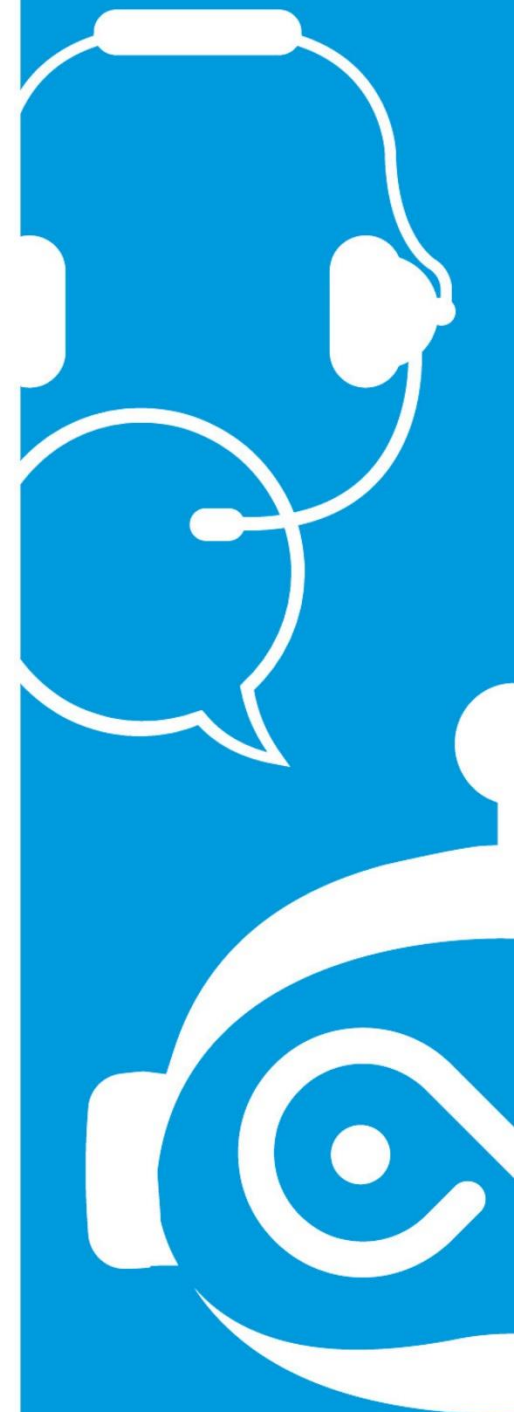


APLICACIONES: APLICACIONES DE SOCIALIZACIÓN Y CITAS

¿Qué es?

Las aplicaciones de socialización y citas como Yubo, Wizz, Hoop y Wink son **herramientas digitales** diseñadas para que los jóvenes conozcan gente nueva, a menudo con un enfoque en emparejar y chatear. La popularidad de las aplicaciones de socialización y citas ha experimentado un crecimiento significativo en los últimos años, siendo los jóvenes usuarios particularmente activos de estas plataformas. Según una encuesta¹ realizada en 2020 por el Pew Research Center, se reveló que más del 60 % de las personas de entre 18 y 29 años han utilizado aplicaciones de citas.

Nadeem, "The Virtues and Downsides of Online Dating."



¿Cómo puede impactar en la salud sexual y reproductiva de los jóvenes?

Las aplicaciones de socialización y citas pueden tener impactos tanto positivos como negativos en la salud sexual y reproductiva de los jóvenes. Las aplicaciones de citas pueden proporcionar una plataforma para que los usuarios accedan a información sobre salud sexual, sexo seguro, anticoncepción y consentimiento. Algunas aplicaciones incluso tienen funciones dedicadas a promover un comportamiento sexual seguro y responsable. Conocer a personas con diferentes perspectivas puede ampliar la comprensión de los jóvenes sobre las relaciones, el consentimiento y los límites.

Pueden ayudar a reducir el estigma asociado con la orientación sexual y la identidad de género, creando un entorno más inclusivo y tolerante para los jóvenes LGBTQ+. Esas aplicaciones pueden conectar a los jóvenes con redes de apoyo y recursos relacionados con la salud y las relaciones sexuales. Esto puede incluir servicios de asesoramiento, clínicas locales o líneas telefónicas de ayuda.

Además de todos los beneficios mencionados, las aplicaciones de socialización y citas brindan a los jóvenes una plataforma para iniciar sus primeras relaciones románticas al ofrecer acceso a un grupo diverso de parejas potenciales, reducir la ansiedad social y permitirles explorar sus preferencias. Además, pueden mejorar el bienestar aliviando la soledad, ofreciendo funciones de apoyo a la salud mental, promoviendo la inclusión y la diversidad, y ayudando a los jóvenes a desarrollar habilidades de relación cruciales, como la comunicación y la negociación, contribuyendo en última instancia a experiencias románticas más saludables y satisfactorias.



Apoyar la salud sexual y reproductiva de los jóvenes en la era digital: BUENAS PRÁCTICAS

Sin embargo, estas aplicaciones también pueden plantear riesgos. Los jóvenes pueden encontrarse con personas con intenciones maliciosas, participar en comportamientos inseguros o estar expuestos a contenido explícito, como incluir material sexualmente sugerente o gráfico. Este contenido explícito puede variar desde imágenes y videos explícitos hasta conversaciones explícitas. Estas circunstancias pueden crear un potencial de coerción o manipulación, así como presiones para participar en tasas más altas de comportamientos sexuales de riesgo, incluida una mayor probabilidad de tener relaciones sexuales sin protección y tener múltiples parejas sexuales.



¿Cuáles son algunas de las formas en que se puede apoyar a los jóvenes?

- Enseña a los jóvenes a reconocer las señales de comportamiento manipulador, como la presión persistente, la manipulación emocional o el lenguaje coercitivo que puede presionarlos para que realicen acciones con las que se sientan incómodos. Ejemplos de frases manipuladoras podrían incluir frases como "Si realmente te importara, por mí harías..." o "Eres el único que me entiende". En caso de solicitudes de reunión fuera de línea, aconséjales que elijan lugares públicos, compartan planes con alguien, confíen en sus instintos y eviten situaciones de 'catfishing' (perfiles falsos), usen videollamadas para confirmar identidades y tengan cuidado con la información personal.
- Crea un espacio para que los jóvenes discutan sus experiencias en estas aplicaciones, busquen consejos y compartan inquietudes. A través de conversaciones con adultos de confianza, los jóvenes pueden obtener información sobre cómo establecer y respetar sus propios límites, y reconocer cuándo otros pueden estar cruzando esos límites.
- Asegúrate de que los jóvenes sepan cómo denunciar contenido o comportamiento inapropiado en estas plataformas y recuérdales que siempre pueden buscar orientación de adultos de confianza si se encuentran con situaciones difíciles.

Fenómenos/herramientas digitales relacionados:

Ver fichas:

- Plataformas de chat– Omegle
- Ciberacoso: Catfishing
- Abuso en línea: Grooming (Engaño pederasta)



Para saber más:

- Blanc, Andrea. (2023). Relationship Between use of Dating apps and Sociodemographic Variables, Sexual Attitudes, and Sexual risk Behaviors. *Sexuality Research and Social Policy*. 1-13.
- Gewirtz-Meydan, Ateret & Volman, Denise & Opuda, Eugenia & Tarshish, Noam. (2023). Dating Apps: A New Emerging Platform for Sexual Harassment? A Scoping Review. *Trauma, Violence, & Abuse*.
- Griffiths, Daniel & Armstrong, Heather. (2023). "They Were Talking to an Idea They Had About Me": A Qualitative Analysis of Transgender Individuals' Experiences Using Dating Apps. *Journal of sex research*. 1-14. 10.1080/00224499.2023.2176422.
- Vojt, Gabriele & Smith, Matt & Owusu, Melvina & Mapp, Fiona & Pothoulaki, Maria & Flowers, Paul. (2021). How do Dating Apps reflect the social organisation of sexual relationships? A review of dating apps and their key features. 10.31235/osf.io/wf3vd.
- Zhou, Yuqian. (2023). The Benefits and Dangers of Online Dating Apps. *Canadian Journal of Family and Youth / Le Journal Canadien de Famille et de la Jeunesse*. 15. 54-62. 10.29173/cjfy29872.

