



## PLATAFORMAS DE CHAT: OMEGLE

### ¿Qué es?

Omegle es una **herramienta digital** que permite a los usuarios participar en chats de texto o vídeo, anónimos (sin necesidad de registrarse) con extraños. Se originó en 2009 como una plataforma para conexiones y conversaciones aleatorias. Los usuarios pueden discutir temas diversos, incluida la salud sexual y reproductiva (SSR), con personas de todo el mundo. La naturaleza anónima de Omegle puede fomentar conversaciones sinceras sobre temas delicados, que los jóvenes podrían dudar en discutir abiertamente.

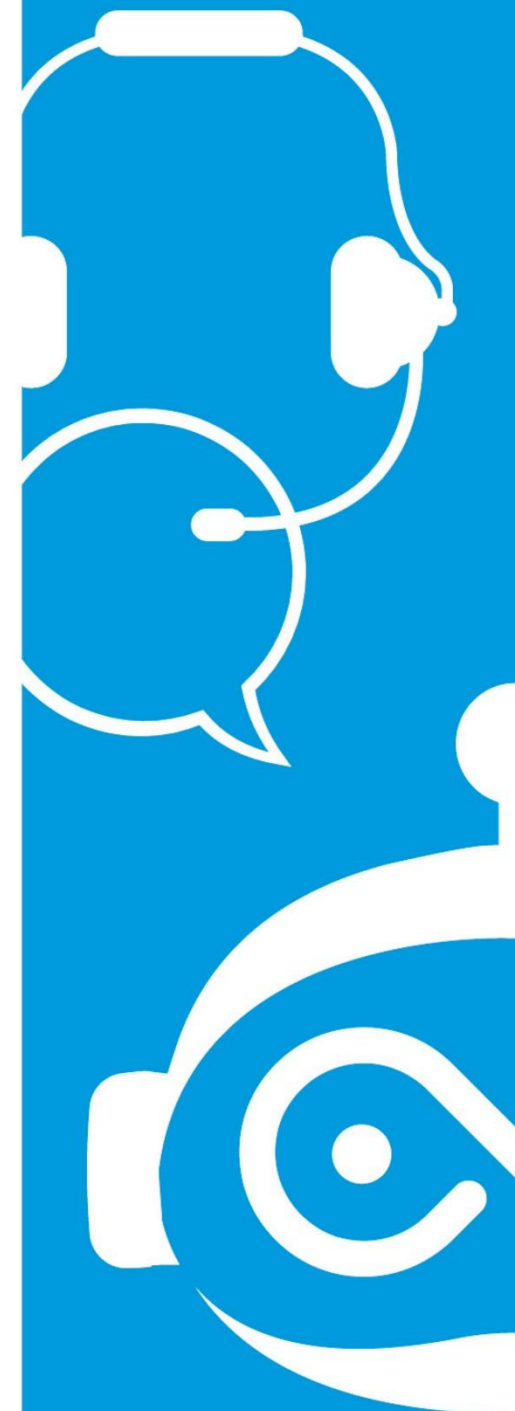


### ¿Cómo puede afectar la salud sexual y reproductiva de los jóvenes?

Como uno de los principales grupos objetivo de esta plataforma, Omegle ha demostrado tener impactos positivos y negativos en el bienestar de los jóvenes que la frecuentan.

Algunos de los efectos positivos de esta herramienta incluyen el hecho de que Omegle podría ofrecer un espacio para debates abiertos e intercambio de información sobre SSR, proporcionando anonimato que permita a los jóvenes buscar asesoramiento sin miedo. Los pueden encontrar apoyo entre iguales, compartir experiencias y recibir orientación de otras personas jóvenes que han enfrentado situaciones similares. Esta plataforma puede ser particularmente útil para quienes carecen de recursos locales o se sienten incómodos hablando de SSR con personas de su vida diaria.

Sin embargo, la naturaleza anónima de Omegle también puede generar riesgos potenciales. Los jóvenes pueden encontrarse con contenido explícito, acoso o incluso comportamiento depredador. Los exponen a contenido explícito, material incluido no solicitado e inapropiado para su edad. La falta de responsabilidad puede envalentonar a los ciberacosadores y acosadores, provocando angustia emocional. Aún más preocupante es la posibilidad de que las personas mayores oculten sus identidades, haciéndose pasar por semejantes para interactuar con usuarios jóvenes. Este comportamiento depredador puede tener consecuencias nefastas para la seguridad y el bienestar de los jóvenes. Además, el anonimato puede provocar una invasión de la privacidad, ya que algunos usuarios buscan información personal confidencial.



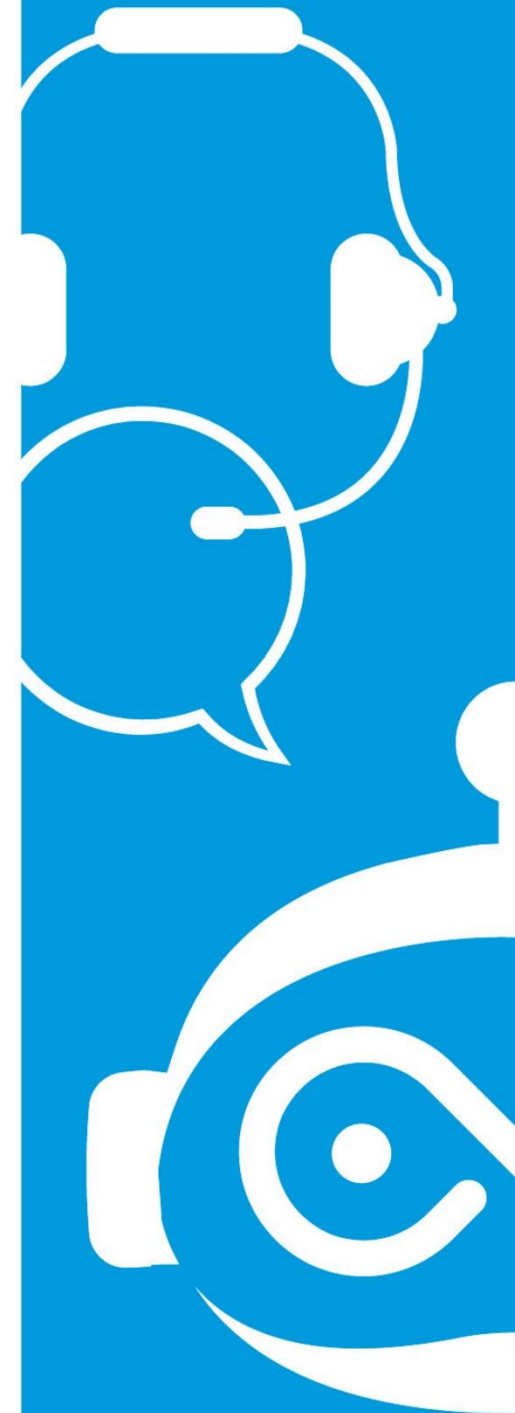
## Apoyar la salud sexual y reproductiva de los jóvenes en la era digital: BUENAS PRÁCTICAS

Por último, el carácter abierto de Omegle puede propagar información errónea, lo que plantea un daño potencial si se actúa en consecuencia. Además, la falta de responsabilidad podría fomentar un ambiente tóxico que desaliente las discusiones respetuosas y promueva comportamientos poco saludables.



### ¿Cuáles son algunas maneras en que se puede apoyar a los jóvenes?

- Fomenta la participación responsable ayudando a los jóvenes a comprender los riesgos únicos de compartir información personal en Omegle, incluidos detalles confidenciales de SSR.
- Impulsa la alfabetización digital dotándolos de habilidades de pensamiento crítico para evaluar la confiabilidad de la información encontrada en la plataforma.
- Comparte sitios web y líneas de ayuda confiables sobre SSR adaptados a los usuarios de Omegle, garantizando el acceso a consejos precisos.
- Enseñe a los jóvenes cómo salir de conversaciones de Omegle que se desvían hacia territorios incómodos o inapropiados.
- Crea un entorno seguro estableciendo plataformas o canales para que los jóvenes discutan abiertamente sus experiencias en la plataforma y sus preocupaciones sobre SSR.
- Destaca el apoyo a la salud mental informándoles sobre los servicios de asesoramiento disponibles específicos para la angustia relacionada con Omegle.
- Estas estrategias personalizadas pueden ayudar a los jóvenes a navegar Omegle de forma segura mientras abordan la dinámica única y los desafíos potenciales de la plataforma.



### Fenómenos/herramientas digitales relacionados:

Ver fichas:

- Plataformas de chat: Reddit
- Ciberacoso: trolls y bots
- Ciberacoso: doxxing

### Para saber más:

- Lenhart, A., Ling, R., Campbell, S., & Purcell, K. (2010). "Teens and mobile phones." Pew Research Center.
- Anderson, M., & Jiang, J. (2018). "Teens, social media & technology." Pew Research Center.
- Rau, A. (2019). "Staging Teen Life in the New Millennium: Canadian 'Issue Plays' for High Schools."

