

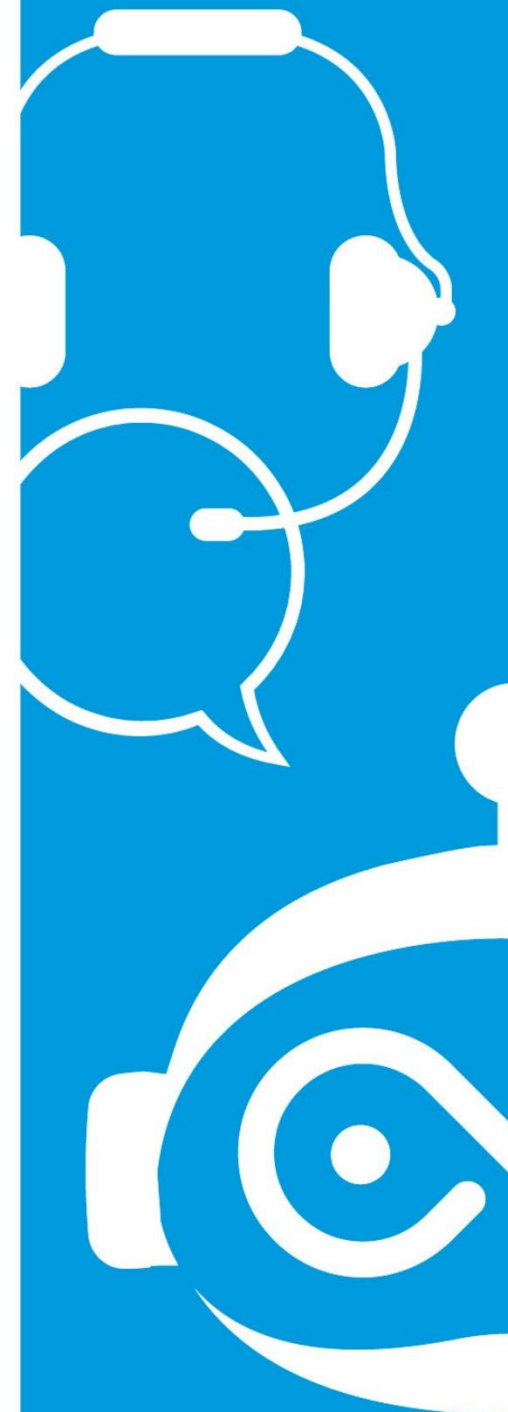


## CIBERACOSO - CATFISHING

### ¿Qué es?

El catfishing es un **fenómeno digital** que se refiere a la práctica engañosa de crear una identidad ficticia en línea con la intención de engañar o engañar a otros. Este acto engañoso se lleva a cabo principalmente dentro de varias plataformas en línea donde las personas participan en interacciones sociales.

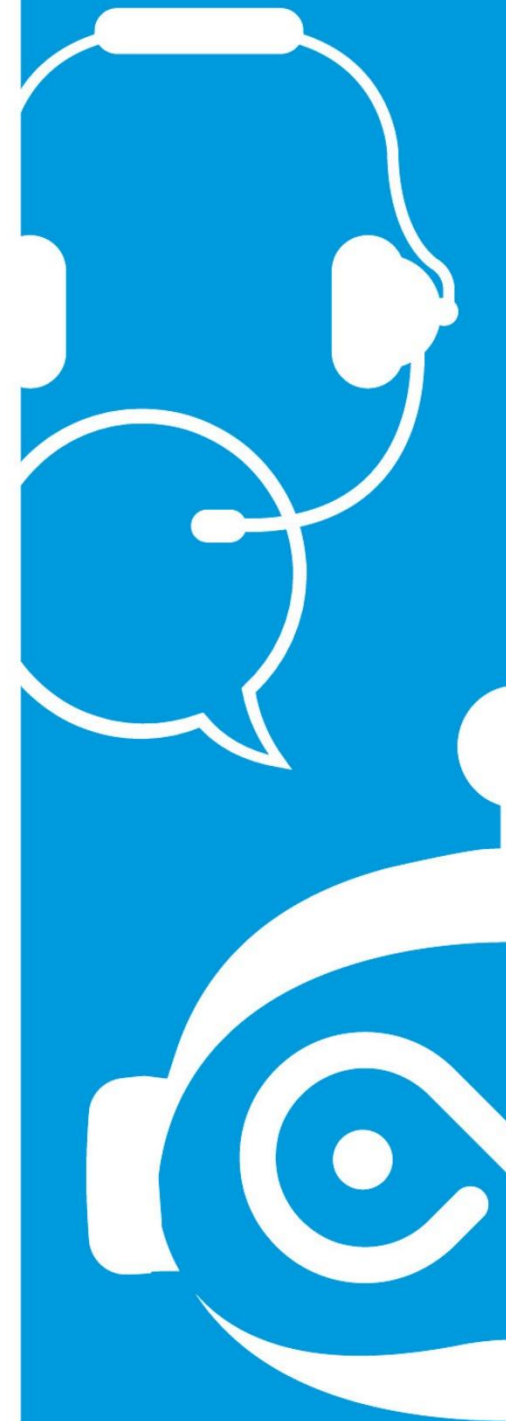
La forma en que los catfishes (perfiles falsos) establecen contacto con los individuos jóvenes es multifacética. Aprovechan el anonimato y la naturaleza interconectada de Internet para acercarse a sus objetivos. Los catfishes pueden emplear una variedad de tácticas para entablar una conversación con sus objetivos, incluidos los halagos, compartir historias personales e imitar los intereses y comportamientos de los jóvenes a los que se dirigen.



### ¿Cómo puede impactar en la salud sexual y reproductiva de los jóvenes?

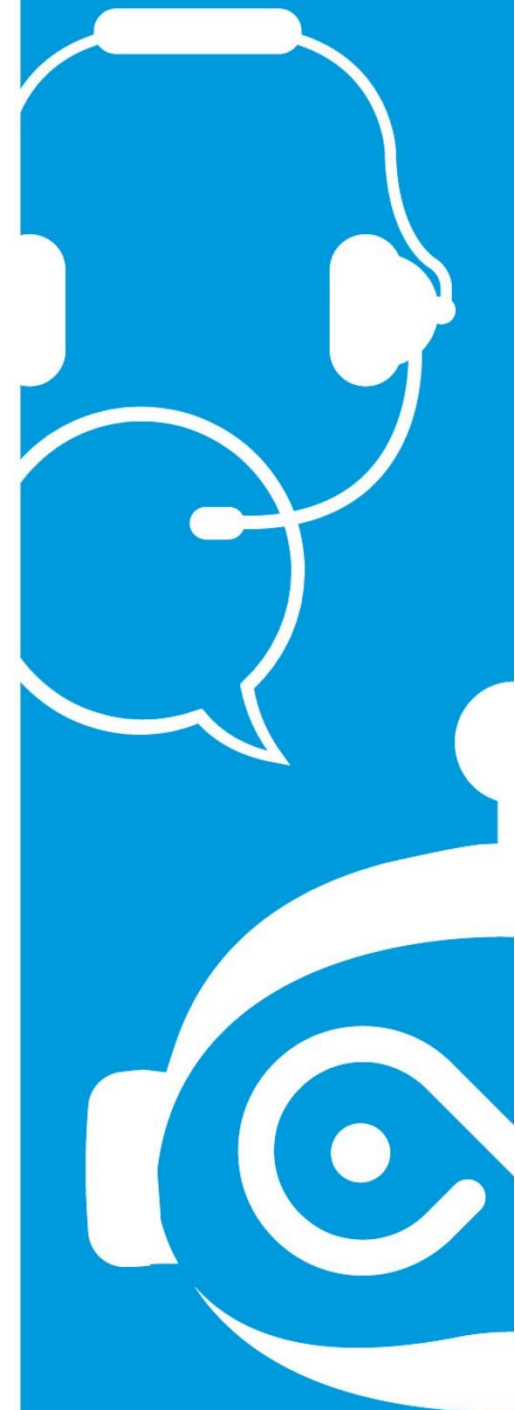
El catfishing puede afectar profundamente la SSR de los individuos jóvenes de varias maneras. La manipulación emocional que a menudo se asocia con el catfishing puede conducir a un sentido distorsionado de confianza e intimidad. Las víctimas que inicialmente fueron engañadas por una persona falsa en línea pueden tener dificultades para confiar en los demás, especialmente en el ámbito de las relaciones íntimas. Esta falta de confianza puede conducir a dificultades para formar relaciones sexuales sanas, consensuadas y satisfactorias.

Los catfishes pueden explotar la vulnerabilidad de los jóvenes manipulándolos para que compartan fotos privadas e íntimas o participen en sexting, bajo el pretexto de una relación genuina y de confianza. Posteriormente, estos engaños pueden convertirse en sextorsión, donde el catfish amenaza con exponer estas imágenes o mensajes íntimos a menos que la víctima cumpla con sus demandas. El intercambio de imágenes o mensajes explícitos sin consentimiento, comúnmente conocido como pornovenganza, puede ser devastador para las víctimas. Puede dañar su reputación, su salud mental e incluso sus perspectivas de futuro. Las personas jóvenes pueden tener dificultades para establecer y mantener relaciones sexuales saludables debido al miedo a una posible exposición.



### ¿Cuáles son algunas de las formas en que se puede apoyar a los jóvenes?

- Enseña a reconocer las señales de alerta que indican que alguien usa una identidad falsa para ocultar la suya, como evitar las videollamadas, las historias inconsistentes o negarse a reunirse en persona. Fomenta discusiones abiertas sobre sus interacciones y experiencias en línea, y proporciona ejemplos de la vida real para ilustrar las señales de advertencia.
- Fomenta un sentido saludable de escepticismo en los jóvenes cuando se relacionan con personas en línea. Anímalos a cuestionar la autenticidad de las relaciones, especialmente si la conexión parece demasiado buena para ser verdad. Comparte historias y estudios de casos para ilustrar los riesgos potenciales, enfatizando la importancia del pensamiento crítico y la alfabetización digital.
- Reconoce el impacto emocional del catfishing y proporciona recursos para hacer frente a la angustia. Como profesional, puedes guiarles para que busquen asesoramiento, terapia o grupos de apoyo si han experimentado daños emocionales. Asegúrate de que estén al tanto de la disponibilidad de servicios de salud mental y proporciona información sobre cómo acceder a ellos.
- Informa sobre los mecanismos de denuncia, ya que muchas plataformas de redes sociales utilizadas con frecuencia por los jóvenes para chatear, como Instagram, Reddit, Snapchat y Facebook, ofrecen funciones de denuncia y bloqueo fáciles de usar. Estos mecanismos permiten a los usuarios tomar el control de sus experiencias en línea y protegerse de posibles incidentes de catfishing o ciberacoso. Denunciar cuentas sospechosas puede llevar a su investigación o eliminación de la plataforma, mientras que el bloqueo garantiza que el usuario ya no pueda interactuar ni ponerse en contacto con la parte infractora.



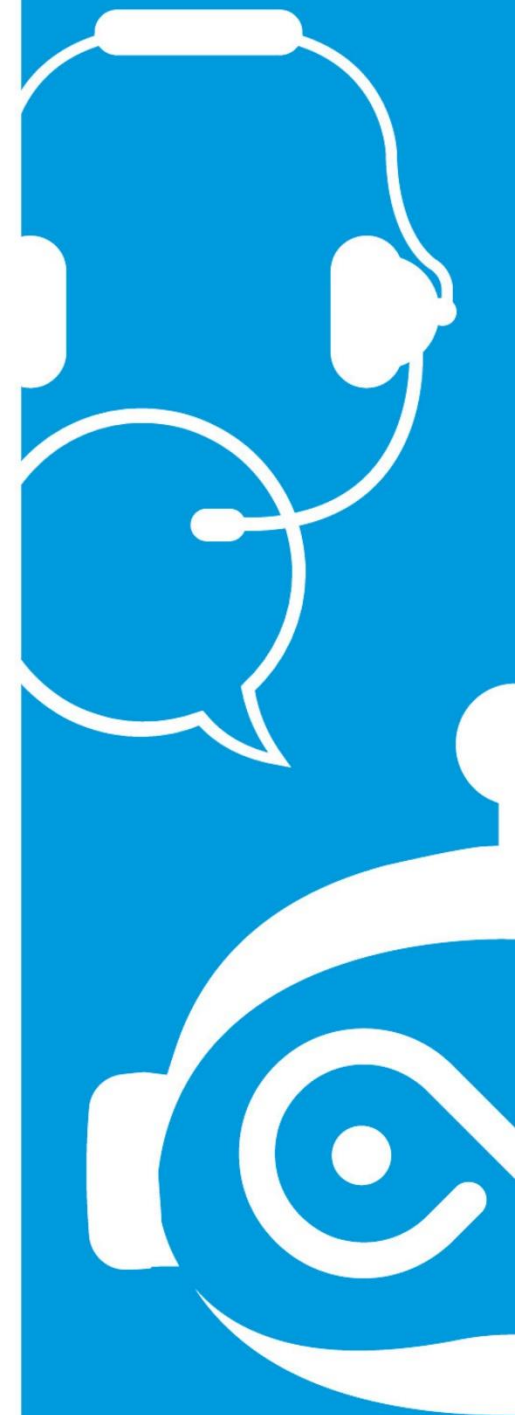
### Fenómenos/herramientas digitales relacionados:

Ver fichas:

- Ciberacoso - Trolls y bots
- Ciberacoso: Acoso cibernético
- Ciberacoso: Doxxing

### Para saber más:

- Copp, Jennifer & Mumford, Elizabeth & Taylor, Bruce. (2021). Online sexual harassment and cyberbullying in a nationally representative sample of teens: Prevalence, predictors, and consequences. *Journal of Adolescence*. 93. 202-211.
- Kristy, Amelya & Krisdinanto, Nanang & Akhsaniyah, Akhsaniyah. (2023). Two Face Personality in Identity Falsification and Catfishing Behavior on Online Dating Tinder. *Communicatus: Jurnal Ilmu komunikasi*. 7. 1-20.
- Lauckner, Carolyn & Truszczynski, Natalia & Lambert, Danielle & Kottamasu, Varsha & Meherally, Saher & Schipani-McLaughlin, Anne Marie & Taylor, Erica & Hansen, Nathan. (2019). "Catfishing," cyberbullying, and coercion: An exploration of the risks associated with dating app use among rural sexual minority males. *Journal of Gay & Lesbian Mental Health*. 23. 1-18.
- Simmons, Mariah & Lee, Joon-Suk. (2020). Catfishing: A Look into Online Dating and Impersonation.



## Apoyar la salud sexual y reproductiva de los jóvenes en la era digital: BUENAS PRÁCTICAS

- Zorlu, Eyup. (2022). An Examination of the Relationship between College Students' Cyberbullying Awareness and Ability to Ensure their Personal Cybersecurity. *Journal of Learning and Teaching in Digital Age*. 8.

