

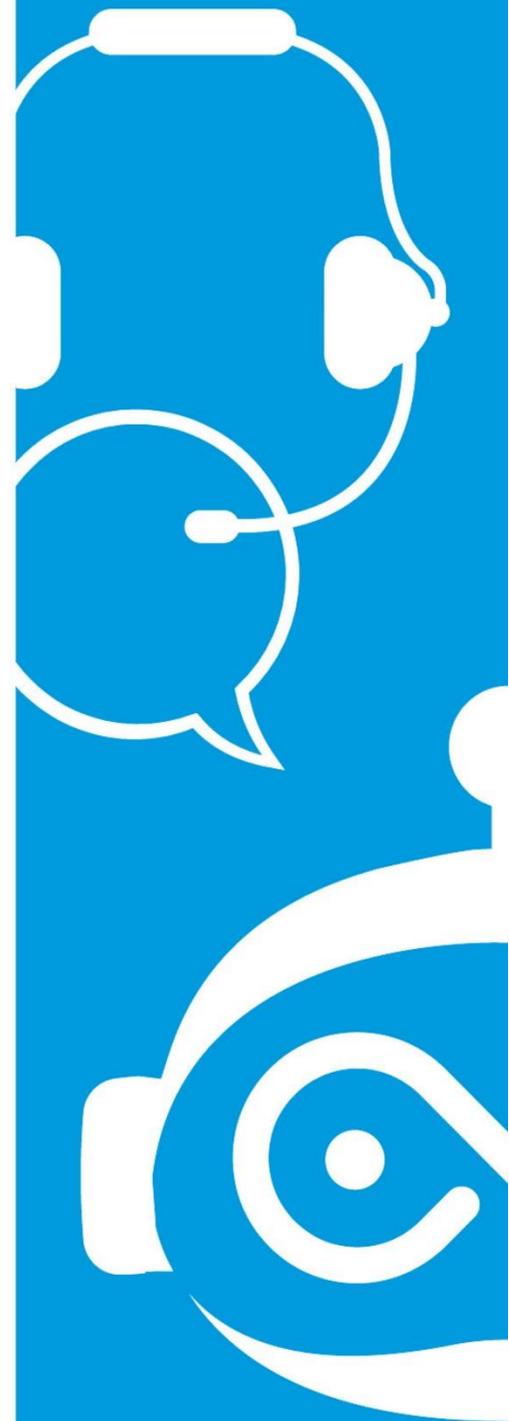


CIBERACOSO: TROLLS Y BOTS

¿Qué es?

Los trolls y los bots son **fenómenos digitales** que se refieren a dos aspectos distintos pero relacionados con el acoso y la mala conducta en línea en el contexto del ciberacoso. Los trolls son personas que provocan y molestan deliberadamente a otros en línea, mientras que los bots son cuentas automatizadas diseñadas para difundir información errónea o causar interrupciones.

Los trolls obtienen satisfacción del caos y la angustia que crean, por lo que es esencial que los usuarios reconozcan y aborden este tipo de comportamiento para mantener un entorno en línea seguro y respetuoso. Por otro lado, los bots pueden programarse para imitar el comportamiento humano, generando y difundiendo información falsa o amplificando contenidos dañinos. Los bots pueden utilizarse para diversos fines maliciosos, como la difusión de desinformación, la manipulación de la opinión pública y el acoso a personas específicas.



¿Cómo puede impactar en la salud sexual y reproductiva de los jóvenes?

Los trolls y los bots pueden tener un impacto significativo en la salud sexual y reproductiva de los jóvenes, lo que a menudo tiene consecuencias dañinas con implicaciones en el mundo real. Los jóvenes pueden convertirse en blanco de acoso, ciberacoso o exposición a ideologías dañinas. Los trolls, por ejemplo, con frecuencia participan en discusiones que estigmatizan y avergüenzan a las personas jóvenes que buscan información o apoyo para las preocupaciones de SSR. Por ejemplo, un joven que busca asesoramiento sobre métodos anticonceptivos puede encontrarse con un troll que ridiculiza su elección, lo que le disuade de buscar más información y puede llevarle a tomar malas decisiones sobre anticonceptivos.

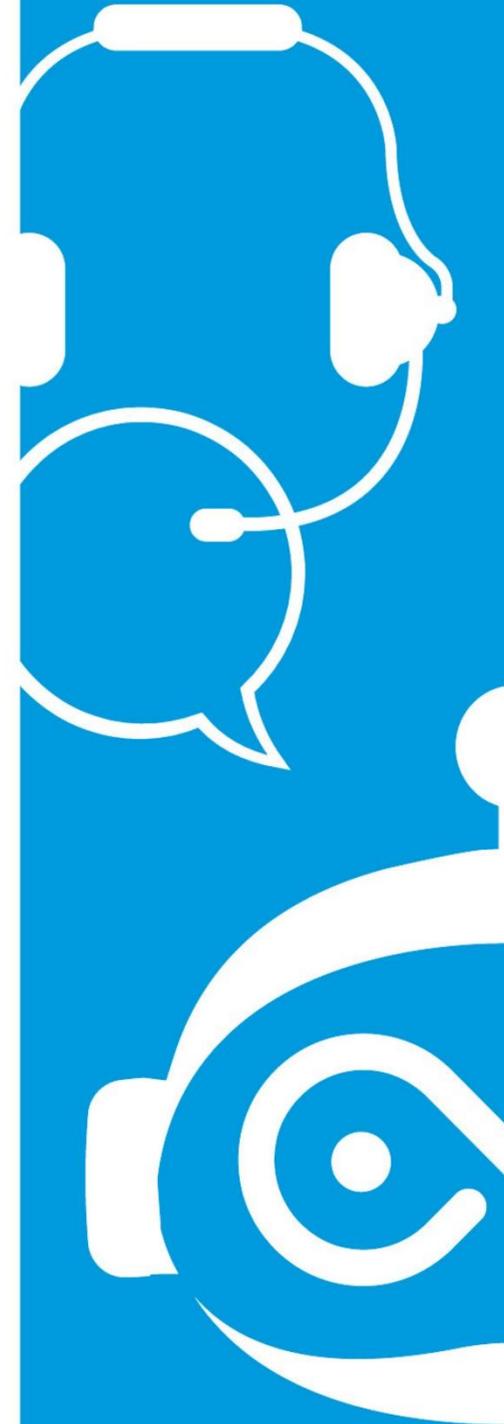
Además, los trolls pueden usar contenido explícito u ofensivo para acosar y atacar a los jóvenes en línea, lo que exacerba el costo emocional de las víctimas. Un joven que comparte su experiencia con una infección de transmisión sexual (ITS) puede recibir comentarios ofensivos e incluso amenazas de trolls, lo que lo disuade de buscar ayuda médica y apoyo emocional.

Por otro lado, los bots pueden programarse para promover comportamientos sexuales de riesgo o difundir información falsa sobre temas de SSR. Por ejemplo, pueden animar a los jóvenes a participar en prácticas inseguras, como tener relaciones sexuales sin protección o compartir contenido explícito. Esta presión y coerción pueden conducir a resultados no deseados, como la difusión de imágenes privadas y la posible explotación, todo lo cual tiene implicaciones significativas para la salud sexual y reproductiva y el bienestar general de las personas jóvenes.



Apoyar la salud sexual y reproductiva de los jóvenes en la era digital: BUENAS PRÁCTICAS

Además, los trolls y los bots pueden perpetuar estereotipos dañinos relacionados con el género, la orientación sexual y la imagen corporal, afectando la autoestima y la autoaceptación de los jóvenes. Estos estereotipos pueden influir en la toma de decisiones de los jóvenes en materia de salud sexual y reproductiva, haciéndolos más propensos a participar en conductas de riesgo, y reduciendo su confianza para tomar decisiones informadas sobre su cuerpo y su salud.



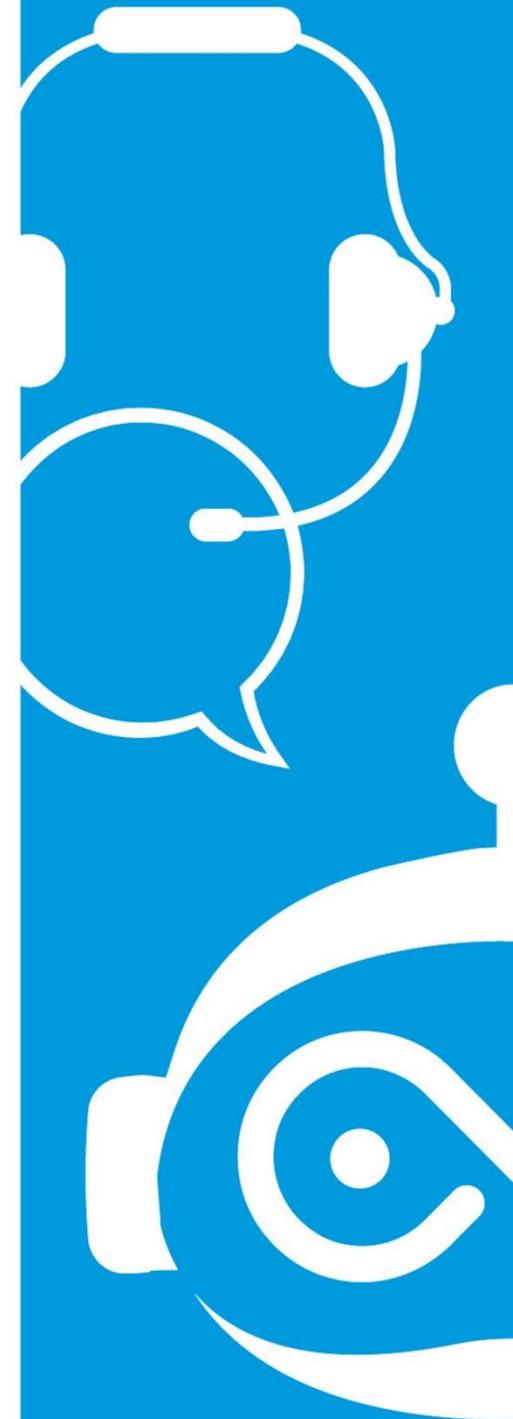
¿Cuáles son algunas de las formas en que se puede apoyar a los jóvenes?

- Enseña a los jóvenes sobre estas tácticas en línea, sus motivaciones y las posibles consecuencias de participar en ellas.
- Equipa a los jóvenes con estrategias para hacer frente a la negatividad en línea, como evitar interactuar con trolls y utilizar funciones de bloqueo.
- Anima a los jóvenes a contribuir a discusiones positivas en línea y denuncia los casos de troleo y acoso.
- Refuerza la importancia de tomar descansos de las plataformas en línea para mantener el bienestar mental y emocional. Participar en actividades físicas, explorar pasatiempos creativos, pasar tiempo en la naturaleza, conectarse con amigos y familiares, ser voluntario, aprender nuevas habilidades, practicar la atención plena, leer, asistir a talleres y clases, limitar el tiempo frente a la pantalla, aventuras al aire libre y visitar museos y eventos culturales satisfacen diversos intereses y brindan un equilibrio saludable entre la vida en línea y fuera de línea.

Fenómenos/herramientas digitales relacionados:

Ver fichas:

- Ciberacoso – Catfishing
- Ciberacoso: Acoso cibernético
- Abuso en línea: Discurso de odio



Para saber más:

- Copp, Jennifer & Mumford, Elizabeth & Taylor, Bruce. (2021). Online sexual harassment and cyberbullying in a nationally representative sample of teens: Prevalence, predictors, and consequences. *Journal of Adolescence*. 93. 202-211.
- Harris, Keith. (2023). Liars and Trolls and Bots Online: The Problem of Fake Persons. *Philosophy & Technology*. 36.
- Salazar, Marissa & Raj, Anita & Silverman, Jay & Rusch, Melanie & Reed, Elizabeth. (2023). Cyber Sexual Harassment among Adolescent Girls: A Qualitative Analysis. *Adolescents*. 3. 84-91.
- Soldatova, G.. (2022). Trolling as a Destructive Online Practice: Adolescents and Young People as Victims, Aggressors and Bystanders. *Psikhologicheskii zhurnal*. 43. 27.

