

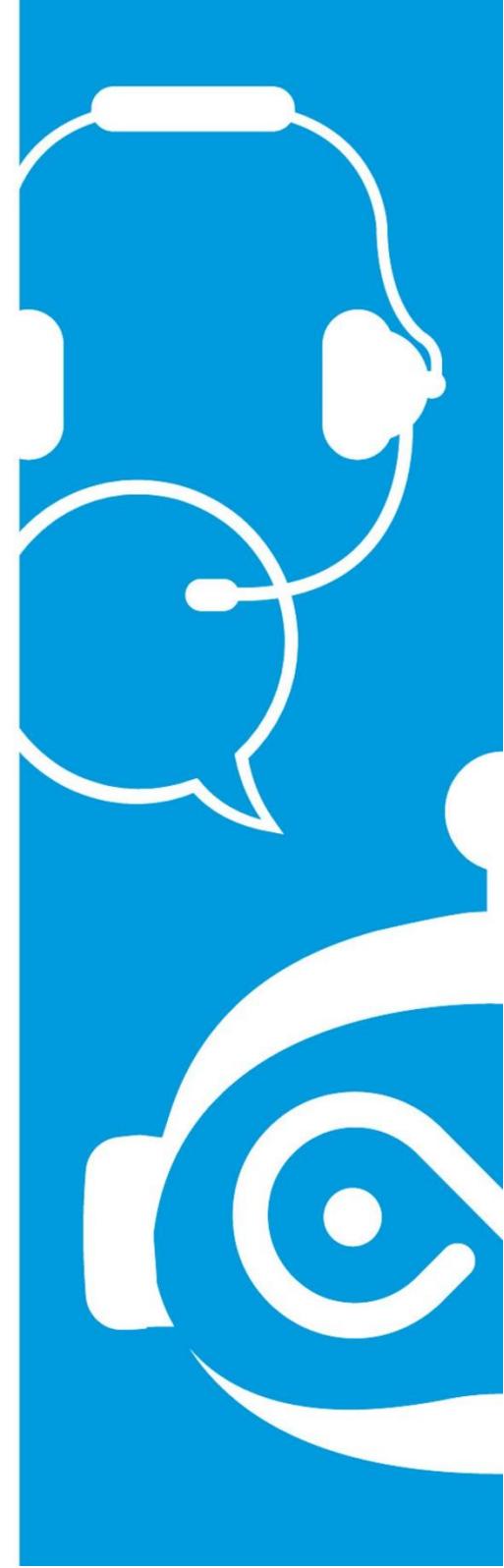


## ESPACIOS SEGUROS EN LÍNEA PARA GRUPOS MARGINADOS

### ¿Qué es?

Los espacios seguros son **fenómenos digitales** que se encuentran en plataformas sociales como Facebook, Instagram y Reddit, que están formados por comunidades de personas afines o similares, que intercambian experiencias y opiniones y, como tales, inculcan un sentido de comunidad y pertenencia en sus miembros. Se dice que los jóvenes de hoy en día (pertenecientes a la generación Z) confían más en la información que se encuentra en espacios seguros que en las fuentes de noticias tradicionales.

Narayanan, "How Safe Are 'Safe Spaces'?"



### ¿Cómo puede impactar en la salud sexual y reproductiva de los jóvenes?

El modelo de espacio seguro digital facilita el acceso a la información y los servicios de forma segura e inclusiva a los grupos marginados o infrarrepresentados en la información relacionada con la salud sexual y reproductiva, incluidas las mujeres (especialmente las que pertenecen a grupos étnicos minoritarios y religiones organizadas) y los jóvenes LGBT+. Para muchos de estos adultos jóvenes, curiosos por sus cambios corporales y deseos sexuales, los espacios seguros les proporcionan una zona libre de juicios y, a menudo, anónima en la que pueden confiar para buscar respuestas y cuestionar discursos opresivos en lugar de cuestionar a sus compañeros o hermanos mayores.

Para las mujeres jóvenes, estos espacios seguros han sido vías de apoyo cuando se trata de abuso de pareja o problemas de salud sexual (como enfermedades de transmisión sexual o dificultades de fertilidad). Este apoyo ha sido especialmente valioso durante la pasada crisis sanitaria, cuando muchos grupos vulnerables se sintieron aislados e indefensos en sus propios hogares.

Del mismo modo, los espacios seguros han proporcionado santuarios para los jóvenes LGBT+, y los resultados de la encuesta informan que los foros en línea reducen las tasas de intento de suicidio entre estos grupos. Además de ser una parte integral del bienestar de los jóvenes LGBT+, los espacios seguros también presentan vías útiles a las que estos miembros pueden acudir para encontrar a aquellos que se identifican igual que ellos, fortaleciendo un sentido de comprensión y unidad.

A pesar de su potencial para fomentar la libre exploración y el intercambio de opiniones, los espacios seguros difieren en la utilidad de la información que contienen, y pueden albergar información errónea relacionada con la salud sexual y reproductiva y perpetuar ciertos sesgos.



### ¿Cuáles son algunas de las formas en que se puede apoyar a los jóvenes?

- Independientemente de si desea organizar su propio espacio seguro o educarlos sobre el uso intencionado e informado de los espacios seguros existentes, aquí hay algunos consejos a seguir:
- Los jóvenes nunca deben compartir información de identificación personal con otras personas (como su nombre legal completo y su ubicación), independientemente de cuánto confíen en los miembros de su espacio seguro compartido.
- A la hora de elegir un espacio seguro, da prioridad a los sitios web que:
  - Monitorean y regulan la actividad del usuario para garantizar la validez de la información compartida.
  - Facilitan la confidencialidad de la información y/o el anonimato.
- Incluso si los espacios seguros fomentan la comunidad, evite referirse a ellos en términos de "nosotros contra ellos". Los jóvenes no deben usar estos espacios para "prohibir" que aquellos que son diferentes se unan y, en cambio, deben ser inclusivos con los usuarios que pueden no compartir su situación, pero que están dispuestos a educarse a sí mismos.

### Fenómenos/herramientas digitales relacionados:

Ver fichas:

- Abuso en línea: Grooming (Engaño pederasta)
- Plataformas de chat: Reddit
- Privacidad: Configuración de privacidad



### Para saber más:

- D'souza, Sharin. "What Access To Safe Spaces Meant To Marginalised Young People In The Lockdown." *Feminism in India*, November 15, 2020.  
<https://feminisminindia.com/2020/11/16/virtual-safe-spaces-sex-education-marginalised-voices/>.
- Duff, Rey. "How LGBT+ Youth Find Community through the Internet's Anonymity." *The Charlatan, Carleton's Independent Newspaper* (blog), October 16, 2022.  
<https://charlatan.ca/2022/10/16/online-anonymity-the-internet-as-a-safe-space-for-lgbt-youth/>.
- Gaglio, Alana. "The Importance of Online Communities — How Has Social Media Revolutionised Safe Spaces?" TEDx Warwick, November 12, 2021.  
<https://www.tedxwarwick.com/post/the-importance-of-online-communities-how-has-social-media-revolutionised-safe-spaces>.
- Narayanan, Kavya. "How Safe Are 'Safe Spaces'?" *The Listeners Collective* (blog), November 6, 2020. <https://thelistenerscollective.org/how-safe-are-safe-spaces/>.
- Unia. "Why Safe Spaces Are Essential for Marginalised Groups," 2021.  
<https://www.unia.be/en/articles/why-safe-spaces-are-essential-for-marginalised-groups>.

