



## PRIVACIDAD: CONFIGURACIÓN DE PRIVACIDAD

### ¿Qué es?

Ser consciente de la información personal que compartes en línea es un **fenómeno digital** que subraya el concepto de privacidad. La privacidad, en un sentido más amplio, es el derecho fundamental y el principio ético, que otorga a las personas la autoridad, para controlar y limitar el acceso a sus datos e información personal. Implica salvaguardar la autonomía, el espacio personal y la libertad de decidir cómo, cuándo y con quién compartir detalles específicos sobre uno mismo.

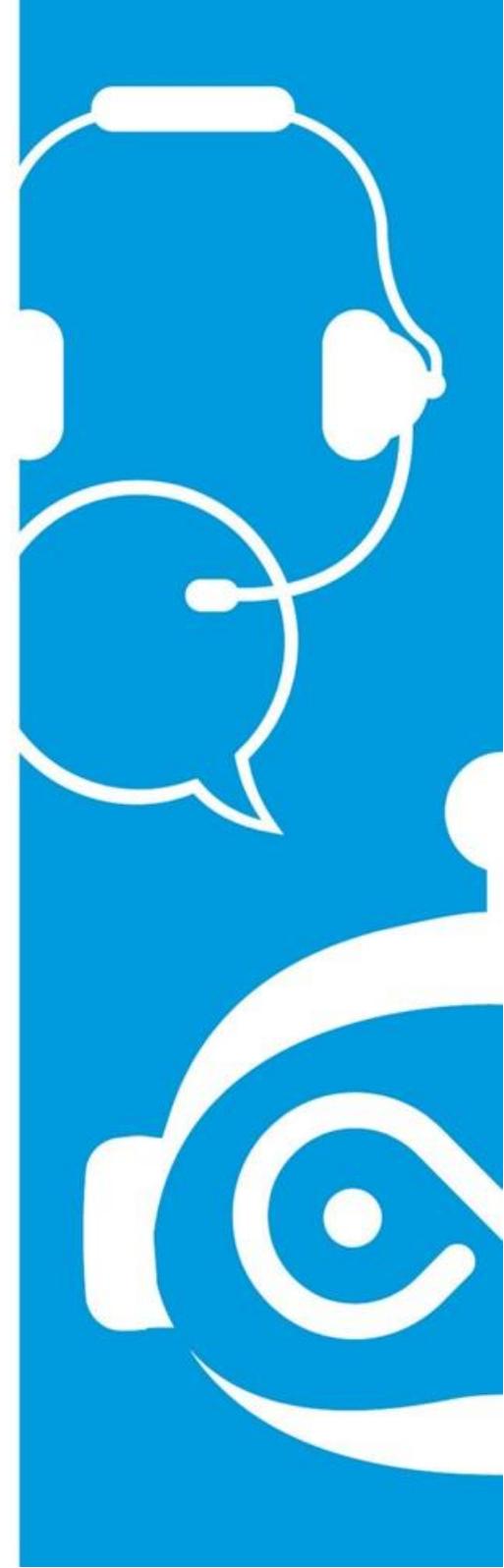


La configuración de privacidad, por otro lado, son las configuraciones y preferencias personalizables disponibles en varias plataformas y servicios en línea que permiten a los usuarios dictar el alcance de su exposición de información personal a otros. Permite a las personas lograr un equilibrio entre disfrutar de los beneficios de las interacciones en línea y proteger su información personal del posible uso indebido o exposición a intrusiones injustificadas.

### ¿Cómo puede impactar en la salud sexual y reproductiva de los jóvenes?

Garantizar la configuración efectiva de la configuración de privacidad en las plataformas digitales es crucial para salvaguardar la salud sexual y reproductiva.

La configuración de privacidad correctamente configurada es una defensa sólida contra la explotación de la información personal de los jóvenes para publicidad dirigida, acoso o atención no deseada. Al controlar quién tiene acceso a su contenido y detalles personales relacionados con la SSR, las personas pueden mantener una sensación de autonomía y seguridad en sus interacciones en línea. Los jóvenes pueden ser aprensivos a la hora de hablar abiertamente de estos asuntos delicados, y los entornos de privacidad proporcionan una barrera contra la divulgación involuntaria. Esta confidencialidad es vital para tomar decisiones informadas con respecto a la anticoncepción, las ITS y otros temas relacionados con la salud sexual y reproductiva.



## Apoyar la salud sexual y reproductiva de los jóvenes en la era digital: BUENAS PRÁCTICAS

La privacidad de los datos es un componente fundamental de las plataformas y aplicaciones relacionadas con la salud sexual y reproductiva. Comprender cómo se manejan y protegen los datos personales es esencial para los jóvenes. La configuración de privacidad correctamente gestionada garantiza el cumplimiento de las leyes de protección de datos, como el RGPD en la UE, proporcionando un marco legal que protege la información personal del uso indebido.

En algunas situaciones, la configuración de privacidad actúa como una defensa contra la coerción y el control por parte de otros que buscan influir en las elecciones de SSR de los jóvenes. Al mantener el control sobre su información personal, los jóvenes pueden tomar decisiones basadas en sus propias necesidades y preferencias en lugar de presiones externas.

### ¿Cuáles son algunas de las formas en que se puede apoyar a los jóvenes?

- Equipa a los jóvenes con instrucciones detalladas y fáciles de usar sobre cómo configurar los ajustes de privacidad en plataformas de redes sociales conocidas como Instagram. Por ejemplo, en Instagram, guíalos a través del proceso de configurar su cuenta como privada, definir los permisos de los mensajes y administrar de manera efectiva la visibilidad de sus publicaciones e historias. Esta guía les permite tomar el control de su privacidad digital con confianza y facilidad.



## Apoyar la salud sexual y reproductiva de los jóvenes en la era digital: BUENAS PRÁCTICAS

- Explica las formas en que las empresas recopilan y utilizan los datos de los usuarios. Destaca los riesgos potenciales, como la publicidad dirigida y las filtraciones de datos. Hazles conscientes de cómo estas plataformas pueden utilizar su contenido relacionado con la salud sexual y reproductiva.
- Anímalos a evaluar críticamente los beneficios y riesgos de compartir contenido e información personal relacionados con la SSR en línea. Resalta la importancia de ser consciente de las posibles consecuencias, incluido el ciberacoso, las violaciones de la privacidad y la atención no deseada.

### Fenómenos/herramientas digitales relacionados:

Ver fichas:

- Conceptos erróneos y desinformación: Acerca de la alfabetización digital
- Privacidad: Anonimato en línea
- Conoce tus derechos: El derecho al olvido



### Para saber más:

- Corley, Andrew & Sprockett, Andrea & Montagu, Dominic & Chakraborty, Nirali. (2022). Exploring and Monitoring Privacy, Confidentiality, and Provider Bias in Sexual and Reproductive Health Service Provision to Young People: A Narrative Review. *International Journal of Environmental Research and Public Health*. 19.
- Horne, Chelsea. (2023). Rule By Default: A Cross-Platform Analysis Of Privacy Settings. *Aoir Selected Papers of Internet Research*.
- Kanampiu, Munene & Anwar, Mohd. (2019). Privacy Preferences vs. Privacy Settings: An Exploratory Facebook Study. 10.1007/978-3-319-94782-2\_12.
- Ibrahim, Siti Zainab & Blandford, Ann & Bianchi-Berthouze, Nadia. (2012). Privacy Settings on Facebook: Their Roles and Importance.

