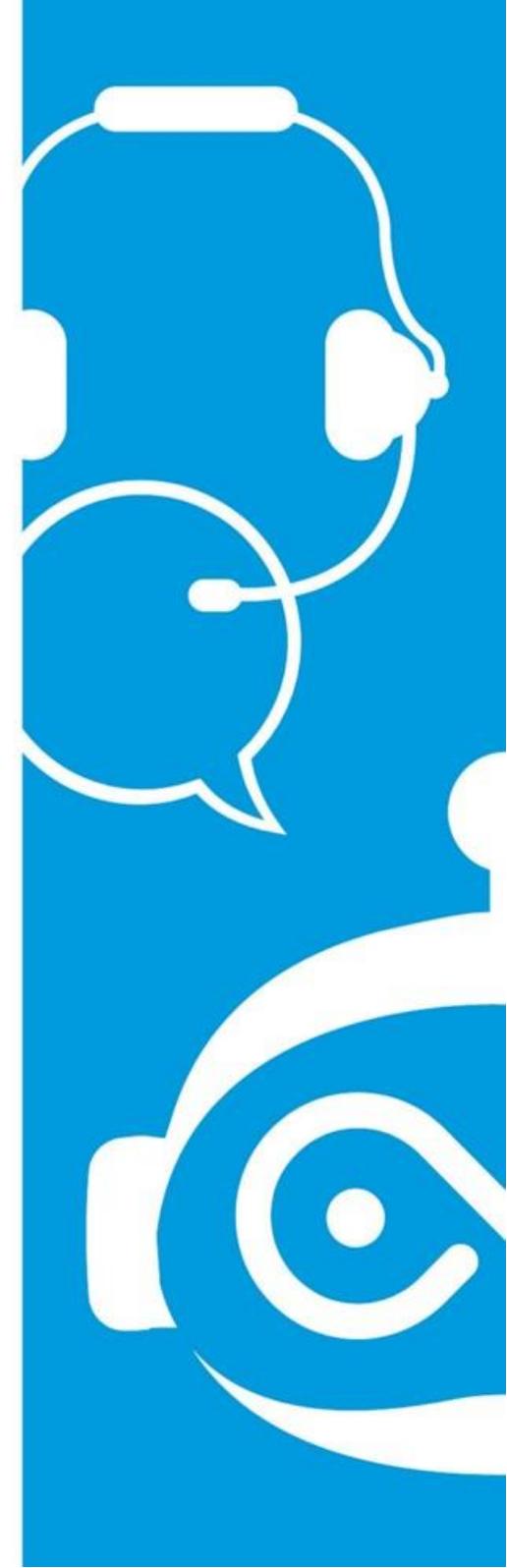




## CONCEPTOS ERRÓNEOS Y DESINFORMACIÓN: LAS ENFERMEDADES DE TRANSMISIÓN SEXUAL Y LA ANTICONCEPCIÓN

### ¿Qué es?

El tema de las enfermedades de transmisión sexual y los métodos anticonceptivos o sexo seguro son temas que interesan a los jóvenes y, por lo tanto, buscan en línea. En la abundancia de información en Internet, es difícil encontrar fuentes creíbles, lo que puede conducir al **fenómeno digital** de encontrar o producir conceptos erróneos y desinformación sobre el tema.



### ¿Cómo puede impactar en la salud sexual y reproductiva de los jóvenes?

Las tecnologías digitales se han convertido en una parte necesaria de la forma en que las personas acceden a la información y la atención de SSR. De hecho, desempeñan cada vez más un papel crucial en la difusión de conocimientos sobre salud y permiten a las poblaciones en riesgo eludir a los intermediarios humanos que pueden restringir el acceso a la información pertinente sobre salud sexual y reproductiva.

Los jóvenes pueden encontrarse con diversa información no verificada y falsa en línea, lo que puede ser perjudicial para su salud y su vida social. Lo más frecuente son los conceptos erróneos sobre la vacunación, como que la vacuna contra el VPH no es segura ni eficaz, y que puede provocar la muerte o la infertilidad. Además, las personas infectadas con alguna enfermedad de transmisión sexual suelen ser estereotipadas: uno de los conceptos erróneos es, por ejemplo, que el virus del VIH o del SIDA se transmite por el tacto, por lo que las personas tienen miedo de estar cerca de una persona infectada, lo que empeora las relaciones interpersonales.

Además, los conceptos erróneos a menudo pueden conducir a decisiones equivocadas: existe un mito bien conocido y falso sobre que el virus del VIH solo se puede contraer a través de las relaciones sexuales con una pareja del mismo sexo, lo que puede resultar en que una persona no tenga relaciones sexuales seguras con una pareja heterosexual y luego se infecte con el virus del VIH u otra enfermedad de transmisión sexual.



## Apoyar la salud sexual y reproductiva de los jóvenes en la era digital: BUENAS PRÁCTICAS

Las plataformas en línea delimitan el tipo de información sobre salud sexual y reproductiva a la que tienen acceso los usuarios mediante la censura de contenidos que consideran "sexualmente explícitos" o inapropiados. Funcionar como guardianes morales, imponiendo sus propias normas con respecto al comportamiento sexual y la salud de los usuarios, puede ser en algunos casos inapropiado o sesgado.

### ¿Cuáles son algunas de las formas en que se puede apoyar a los jóvenes?

- Advierte a los jóvenes que las plataformas en línea pueden ser un recurso de algunas preocupaciones éticas y basadas en los derechos que implican derechos humanos más amplios. Su condición de ETS no debe compartirse libremente sin estar seguros de la moralidad y la credibilidad de la fuente.
- Familiarizar a los jóvenes con el uso seguro y los derechos de protección de datos. Los jóvenes deben saber que sus datos sobre lo que siguen en Internet pueden ser reenviados a proveedores de tecnología, por lo que deben tener precaución al utilizar las redes sociales, plataformas digitales o aplicaciones.
- Promover la evaluación crítica de la información obtenida en Internet. Esto incluye encontrar información actualizada relacionada con la anticoncepción y las enfermedades de transmisión sexual, ya que algunos "hechos" en Internet pueden estar desactualizados o desacreditados desde su publicación, incluso si provienen de organizaciones creíbles.
- Proporciona fuentes precisas. Para encontrar datos precisos sobre la anticoncepción (acceso a suministros, asesoramiento y disponibilidad de información en línea en su país), consulta el atlas de políticas anticonceptivas de Europa para el año en curso: <https://www.epfweb.org/node/89> .



### Fenómenos/herramientas digitales relacionados:

Ver fichas:

- Conceptos erróneos y desinformación: Temas LGBTQI+
- Conceptos erróneos y desinformación: Salud reproductiva y anatomía
- Conceptos erróneos y desinformación: Expresión de género

### Para saber más:

- “European Contraception Policy Atlas.” EPF. Accessed August 9, 2023. <https://www.epfweb.org/node/89>.
- Jolly, Susie, Pauline Oosterhoff, Becky Faith, Doortje Braeken, and Kelly Shephard. “A Review of the Evidence. SEXUALITY EDUCATION FOR YOUNG PEOPLE IN DIGITAL SPACES.” Unesdoc.unesco.org. Accessed August 9, 2023. <https://unesdoc.unesco.org/ark:/48223/pf0000373885>.
- Mbachu, Chinyere Ojiugo, Ifunanya Clara Agu, Chinonso Obayi, Irene Eze, Nkoli Ezumah, and Obinna Onwujekwe. “Beliefs and Misconceptions about Contraception and Condom Use among Adolescents in South-East Nigeria.” *Reproductive Health* 18, no. 1 (2021). <https://doi.org/10.1186/s12978-020-01062-y>.
- Paul, Franklin, Kelly Thompson, and Naval Kishor Gupta. “INFORMATION. SUPPORT. CONNECTION. How Are Young People Engaging with Digital Spaces to Learn about Bodies, Sex and Relationships?” Unesdoc.unesco.org. Accessed August 9, 2023. <https://unesdoc.unesco.org/ark:/48223/pf0000373884/PDF/373884eng.pdf.multi>.

