



CONCEPTOS ERRÓNEOS Y DESINFORMACIÓN: SALUD REPRODUCTIVA Y ANATOMÍA

¿Qué es?

Comprender la anatomía, la fisiología y el desarrollo de nuestro cuerpo, así como reconocer y cuidar nuestra salud, es clave para poder tomar decisiones responsables y correctas. Esto es especialmente importante en las decisiones que están estrechamente relacionadas con nuestra salud física y mental, la sexualidad y las decisiones sobre el bienestar de los jóvenes. Los conceptos erróneos y la desinformación sobre este tema son **fenómenos digitales** que pueden conducir a acciones poco saludables y desinformadas.



¿Cómo puede impactar en la salud sexual y reproductiva de los jóvenes?

Las intervenciones digitales no tienen por qué considerarse un sustituto del enfoque tradicional dirigido por el profesorado, sino más bien un complemento de la educación sexual integral, que reforzará y enriquecerá los conocimientos y las actitudes. Aprender la anatomía de los órganos reproductivos es más fácil de hacer en un entorno digital. Una pantalla realista puede provocar sentimientos desagradables en los jóvenes, como vergüenza o miedo, por lo que una pantalla digital es bienvenida. Por ejemplo, podemos usar una animación que también muestre el interior del cuerpo, lo que no es posible con una pantalla realista.

La desinformación que los jóvenes reciben en Internet puede reflejar la opinión de individuos o diversas organizaciones (gubernamentales o no gubernamentales) o empresas que solo se preocupan por las ganancias, lo que lleva a la publicidad de diversos productos, puntos de vista y servicios. Algunas organizaciones están, por ejemplo, en contra de la anticoncepción, el aborto y otros asuntos de salud sexual y reproductiva, y publicitan ampliamente esta postura en las redes sociales. Los jóvenes, por lo tanto, tienen la sensación de que la anticoncepción no es una decisión responsable, sino más bien algo inusual e inapropiado, solo porque a menudo se les muestran anuncios anticonceptivos.



¿Cuáles son algunas de las formas en que se puede apoyar a los jóvenes?

- Enseña a los jóvenes acerca de los prejuicios presentados como hechos. Es importante que los jóvenes sean conscientes de los posibles abusos a través de los recursos de Internet.
- Habla sobre la navegación "consciente". Dado que los jóvenes pueden estar expuestos a conceptos erróneos sobre la anatomía, la menstruación y el sangrado, aconséjales que busquen múltiples fuentes en lugar de consumir a ciegas el contenido que se les presenta y promociona, y si ven inconsistencias, que consulten con un adulto de confianza.
- Sugiere ayuda médica. Los jóvenes deben ser conscientes de que las respuestas que buscan relacionadas con su salud reproductiva se encuentran mejor hablando directamente con un profesional médico, como un ginecólogo, ya que un examen ginecológico puede proporcionar información personalizada y en tiempo real sobre el desarrollo y el funcionamiento normales de su cuerpo, sus hormonas y sus órganos reproductivos. Si los jóvenes son más conscientes, les resultará más fácil tomar decisiones sobre si una fuente de Internet es creíble o no, y serán menos vulnerables a los abusos.
- Dirígelos a recursos digitales y material creíble sobre el tema, tales como:
<https://www.plannedparenthood.org/>
<https://sexetc.org/>
<https://www.youtube.com/@amazeorg>



Fenómenos/herramientas digitales relacionados:

Ver fichas:

- Aplicaciones: Seguimiento de la menstruación/fertilidad
- Conceptos erróneos y desinformación: ETS y anticoncepción
- Conceptos erróneos y desinformación: Efectos emocionales del sexo

Para saber más:

- Wynn, L.L., Angel M. Foster, and James Trussell. “Can I Get Pregnant from Oral Sex? Sexual Health Misconceptions in e-Mails to a Reproductive Health Website.” *Contraception* 79, no. 2 (2009): 91–97. <https://doi.org/10.1016/j.contraception.2008.08.009>.
- “Six Teen Sexual Health Myths Spread by Web Identified in Packard/Stanford Study.” News Center, April 14, 2009. <https://med.stanford.edu/news/all-news/2009/04/six-teen-sexual-health-myths-spread-by-web-identified-in-packardstanford-study.html>.
- “Female & Male Reproductive Organs and Sexual Anatomy.” Planned Parenthood. Accessed August 9, 2023. <https://www.plannedparenthood.org/learn/health-and-wellness/sexual-and-reproductive-anatomy>.
- “What Happens during a Wellness Visit & Exam?” Planned Parenthood. Accessed August 9, 2023. <https://www.plannedparenthood.org/learn/health-and-wellness/wellness-visit>.
- “Reproductive Well-Being.” 2023 | Power to Decide. Accessed August 9, 2023. <https://powertodecide.org/reproductive-well-being>.

