



CONCEPTOS ERRÓNEOS Y DESINFORMACIÓN: EXPRESIÓN DE GÉNERO

¿Qué es?

Los conceptos erróneos y la desinformación sobre la expresión de género son **fenómenos digitales**, que aparecen en forma de perpetuación de mitos y malentendidos sobre este tema a través de insinuaciones, exageraciones, interpretación sesgada de los hechos y su distorsión, así como falsedades directas. En la era digital, es un fenómeno especialmente peligroso debido a la velocidad y el alcance de la información difundida. Los mitos que se han desarrollado en torno a las cuestiones de expresión de género revelan varios problemas relacionados con la falta de conocimiento sobre el tema de género, así como acciones inconsistentes con el conocimiento y la investigación actuales en el campo de la sexología y la SSR.



¿Cómo puede impactar en la salud sexual y reproductiva de los jóvenes?

La desinformación da la ilusión de conocimiento, pero coloca al usuario final en la posición de no poder verificar la fiabilidad o veracidad de la información que se le transmite. Esto puede ser especialmente peligroso para los jóvenes que aún no tienen suficiente conocimiento y experiencia para verificar la información que reciben. Si los jóvenes sienten que necesitan ajustarse a un estereotipo específico que ven en Internet, basado en ideales muy estrechos y a menudo falsos, no solo afectará su imagen corporal, sino también su confianza en sí mismos y su autoestima en general.

Los estereotipos de género pueden promover actitudes poco saludables y anticuadas que restringen la autoexpresión diversa. Los niños y jóvenes pueden creer que deben vivir de cierta manera para encajar en el estereotipo de "niña" o "niño", lo que los lleva a tomar decisiones en su SSR que no se alinean con sus necesidades.

Para aquellos que cuestionan su expresión de género o sexualidad, a menudo nos encontramos con el concepto de estrés minoritario. Las personas que forman parte de una minoría sexual/de género experimentan una carga única dentro de su grupo, derivada de la experiencia del estigma social. Existe la probabilidad de que dicho estrés exceda sus recursos individuales de afrontamiento, lo que resultará en problemas de salud mental y física, incluidos problemas de salud sexual.



Apoyar la salud sexual y reproductiva de los jóvenes en la era digital: BUENAS PRÁCTICAS

El estrés de las minorías no es solo la experiencia de violencia o discriminación, sino también la anticipación constante de tales experiencias en el futuro, las creencias negativas internas sobre uno mismo y el ocultamiento de la propia identidad de género.

Se vuelve un desafío hablar de una sensación de seguridad y satisfacción en asuntos sexuales en estas circunstancias. Esto es especialmente peligroso para los jóvenes durante la adolescencia y la exploración de la identidad cuando se trata de diferentes facetas relacionadas con su expresión de género, como la forma en que les gustaría presentarse al mundo exterior en términos de su nombre, vestuario y otros asuntos.



¿Cuáles son algunas de las formas en que se puede apoyar a los jóvenes?

- Promueva prácticas de evaluación crítica de las imágenes presentadas a los jóvenes y cómo pueden verificar la información. Sugiere leer artículos científicos, verificar fuentes y seguir las investigaciones actuales.
- Señala qué herramientas pueden utilizarse para la manipulación (como las publicaciones en las redes sociales), ya que a menudo se utilizan para difundir información errónea.
- Sé abierto y transparente en las discusiones sobre la expresión de género y discute el impacto de los estereotipos promovidos en Internet.
- Procure que los jóvenes busquen la opinión de expertos, de los cuales hay muchos en internet.
- Haz hincapié en la necesidad de ser un "aliado" de las minorías de género, respondiendo y apoyando a quienes son testigos de la difamación o la discriminación debido a su expresión de género.

Fenómenos/herramientas digitales relacionados:

Ver fichas:

- Conceptos erróneos y desinformación: temas LGBTQI+
- Espacios seguros en línea para grupos marginados
- Conceptos erróneos y desinformación: Salud reproductiva y anatomía



Para saber más:

- Papadopoulos, Linda. “How to Help Your Children Respect Gender Equality Online.” *Internet Matters* (blog), July 20, 2021. <https://www.internetmatters.org/hub/esafety-news/how-to-help-your-children-respect-gender-equality-online/>.
- Rothe, Claudia, and Georg McCutcheon. What will Happen if I Use my Voice? Interview by Nina Jankowicz. Heinrich Böll Stiftung, 2022. <https://www.boell.de/en/2022/11/21/what-will-happen-if-i-use-my-voice>.
- Sakowski, Łukasz. “Transaktywiści Zachęcają Dzieci Do Zmiany Płci i Dezinformują Na Jej Temat.” *To Tylko Teoria* (blog), August 2, 2023. <https://www.totylkoteoria.pl/transfuzja-tranzycja-dezinformacja/>.

