



## REDES SOCIALES: SNAPCHAT

### ¿Qué es?

Snapchat es una **herramienta digital** diseñada para mensajería multimedia. Los usuarios comparten fotos, vídeos y mensajes que desaparecen al poco tiempo, lo que lo hace ideal para una comunicación informal y espontánea. Desde su lanzamiento en 2011, Snapchat ha evolucionado para ofrecer varias funciones, incluidas historias y mensajes privados.

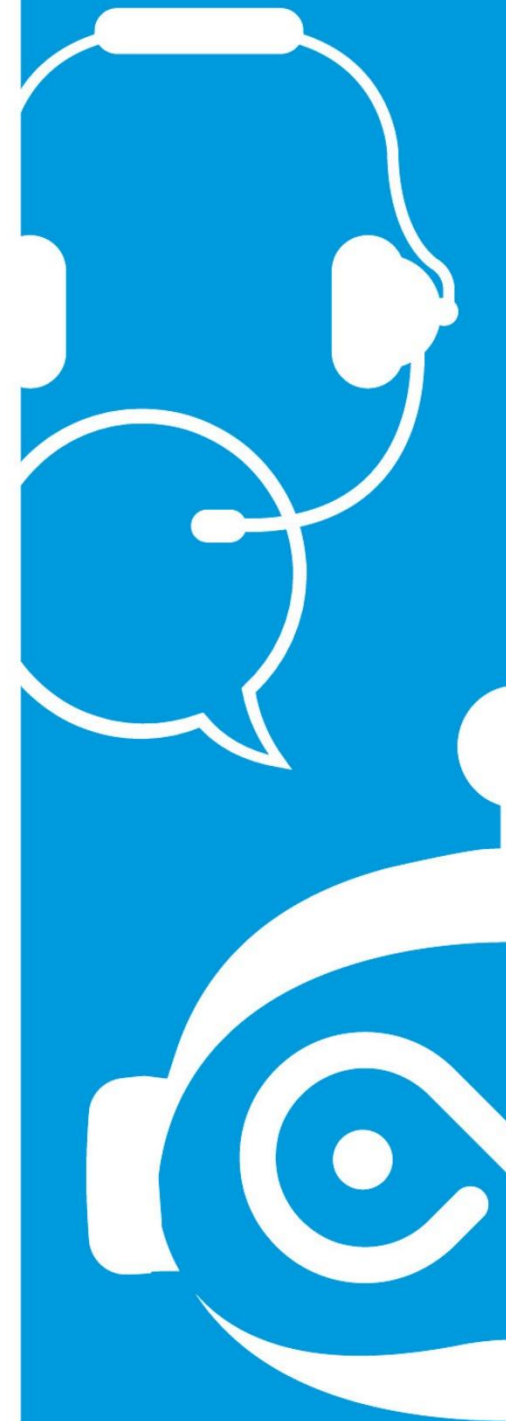
Snapchat ha ganado una inmensa popularidad entre los jóvenes y se ha convertido en un elemento básico de sus vidas digitales. Su interfaz fácil de usar, sus filtros divertidos y la naturaleza efímera de los mensajes la han convertido en una plataforma preferida por los jóvenes, con una parte importante de su base de usuarios entre 13 y 24 años.



### ¿Cómo puede afectar en la salud sexual y reproductiva de los jóvenes?

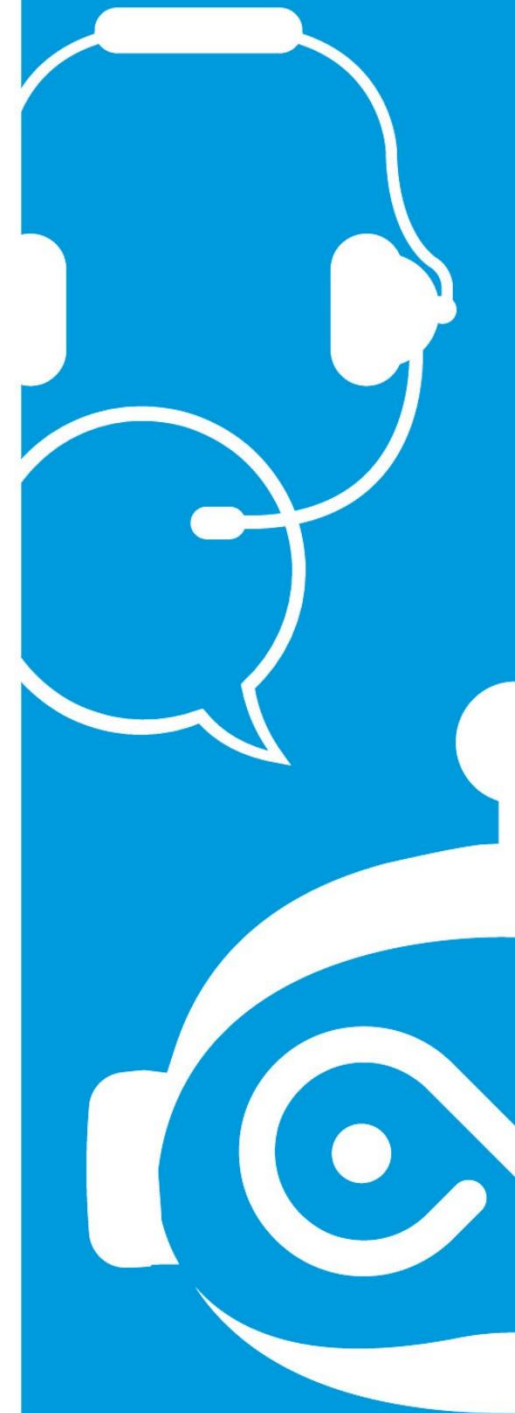
En la SSR de los jóvenes, Snapchat fomenta el diálogo pero plantea riesgos. Los usuarios deben permanecer alerta, garantizando el bienestar y la privacidad. Snapchat ofrece un espacio privado para la comunicación íntima entre amigos cercanos, lo que potencialmente facilita conversaciones saludables sobre SSR. Los jóvenes pueden discutir preguntas, inquietudes y experiencias en un ambiente menos intimidante en comparación con las interacciones cara a cara. Esto puede fomentar el diálogo abierto y el intercambio de información.

Sin embargo, la naturaleza efímera del contenido de Snapchat también puede generar desafíos. Los jóvenes pueden participar en sexting o compartir contenido explícito, asumiendo que desaparecerá. Este comportamiento puede tener consecuencias legales y emocionales. Además, el énfasis de Snapchat en lo visual puede contribuir a problemas de imagen corporal y estándares de belleza poco realistas, afectando la autoestima y la SSR de los jóvenes.



### ¿Cuáles son algunas maneras en que se puede apoyar a los jóvenes?

- Resalta el carácter efímero de la aplicación. Enfatiza que el contenido compartido en Snapchat no es verdaderamente privado, ya que los destinatarios pueden tomar capturas de pantalla. Discute los riesgos asociados con compartir material explícito, dada la impermanencia de los mensajes.
- Enseña la importancia de obtener y dar consentimiento específicamente dentro del contexto de Snapchat, especialmente cuando se trata de intercambiar mensajes o imágenes explícitos. Asegúrate de que los usuarios comprendan las implicaciones.
- Promueve una imagen corporal positiva en el contexto de Snapchat proporcionando recursos sobre la autoaceptación y contrarrestando ideales de belleza poco realistas que a menudo se perpetúan a través de los medios visuales.
- Fomenta la configuración de los ajustes de privacidad de Snapchat para controlar quién puede ver e interactuar con su contenido. Explica cómo utilizar estas configuraciones de manera efectiva para interacciones más seguras.
- Crea espacios seguros específicos de Snapchat donde los jóvenes puedan discutir abiertamente sus experiencias, desafíos e inquietudes en línea relacionados con la SSR mientras usan la plataforma.



### Fenómenos/herramientas digitales relacionados

Ver fichas:

- Aplicaciones de socialización y citas (como Yubo, Wizz, Hoop, Wink)
- Redes sociales: Instagram
- Redes sociales: TikTok

### Para saber más:

- Shah, J., Das, P., Muthiah, N., & Milanaik, R. (2019). "New Age Technology and Social Media: Adolescent Psychosocial Implications and the Need for Protective Measures."
- LeBeau, K., Carr, C., & Hart, M. (2020). "Examination of Gender Stereotypes and Norms in Health-Related Content Posted to Snapchat Discover Channels: Qualitative Content Analysis."

