



VIOLENCIA DE GÉNERO: CONTROL COERCITIVO DE LA TECNOLOGÍA

¿Qué es?

El control coercitivo de la tecnología, a menudo denominado "control coercitivo basado en la tecnología", es un **fenómeno digital** preocupante que gira en torno al uso de herramientas digitales para afirmar el poder y el control sobre las personas dentro de las relaciones íntimas. Esta forma de abuso aprovecha la tecnología para monitorear, manipular y dominar a una pareja, causando daño, miedo y una profunda violación de la privacidad y la autonomía personal.

El control coercitivo de la tecnología es una forma particularmente insidiosa de abuso porque aprovecha las mismas herramientas que se han convertido en parte integral de nuestra vida diaria. A las víctimas a menudo les resulta difícil escapar de estas situaciones debido a la huella digital que dejan, junto con el miedo a las repercusiones.



¿Cómo puede impactar en la salud sexual y reproductiva de los jóvenes?

El control coercitivo de la tecnología puede tener serias implicaciones para la salud sexual y reproductiva de los jóvenes. Se manifiesta de diversas maneras, con efectos potencialmente devastadores en su bienestar.

Cuando los jóvenes participan en interacciones digitales dentro de sus relaciones románticas, pueden enfrentar presión o coerción para compartir contenido íntimo. Las víctimas pueden sentirse atrapadas, aisladas y coaccionadas para participar en actividades sexuales no deseadas o el control coercitivo puede implicar el intercambio no consensuado de imágenes o videos explícitos. Esto no solo viola su privacidad, sino que también puede conducir a la difusión de dicho contenido sin consentimiento, poniendo en peligro su autonomía sexual y los límites del consentimiento.

En algunos casos, la tecnología se puede utilizar para ejercer el control reproductivo. Los abusadores pueden manipular los métodos anticonceptivos de su pareja, sabotear sus esfuerzos por usar anticonceptivos o incluso obligarla a tener embarazos no deseados. Esto puede tener profundas consecuencias para las elecciones reproductivas y los planes de vida de una persona joven.

Los jóvenes son particularmente vulnerables al aislamiento debido a sus experiencias de vida, a menudo limitadas, y a su dependencia de la tecnología para las conexiones sociales. Cuando se emplean tácticas de control coercitivo, como aislar a la víctima de sus amigos y familiares en línea, se puede interrumpir su acceso a redes de apoyo que, de otro modo, podrían ayudarla a tomar decisiones informadas sobre su salud sexual y reproductiva.



Apoyar la salud sexual y reproductiva de los jóvenes en la era digital: BUENAS PRÁCTICAS

Es posible que los jóvenes no reconozcan fácilmente las conductas de control coercitivo, especialmente si no son conscientes de su existencia. Cuando identifican tales comportamientos, pueden dudar en buscar ayuda debido al miedo, la vergüenza o la creencia de que esto es solo una parte normal de las relaciones románticas.

El control coercitivo en las interacciones digitales puede dificultar el desarrollo de relaciones sanas. Los jóvenes que experimentan este tipo de abuso pueden tener dificultades para comprender lo que constituye una relación respetuosa y consensuada, lo que puede afectar sus decisiones con respecto a la salud sexual y reproductiva.



¿Cuáles son algunas de las formas en que se puede apoyar a los jóvenes?

- Enseña a los jóvenes sobre el consentimiento, los límites y la importancia del respeto mutuo en contextos físicos y digitales.
- Ayuda a los jóvenes a identificar signos de control coercitivo, como la vigilancia constante de las pertenencias personales, el aislamiento de los demás en persona y en línea, o el comportamiento manipulador en términos de determinar la naturaleza y el grado en que pueden usar sus herramientas digitales y con quién pueden comunicarse.
- Proporciona recursos para desarrollar la confianza en sí mismos, establecer límites y buscar apoyo si sospechan de control coercitivo.
- Enseña a los jóvenes cómo asegurar su presencia en línea, detectar spyware y proteger su información personal de parejas abusivas.

Fenómenos/herramientas digitales relacionados:

Ver fichas:

- Líneas directas de crisis en línea
- Violencia de género: Abuso de imagen íntima
- Movimientos sociales en línea: Marcha de mujeres



Para saber más:

- Banks, James & Andersson, Catrin. (2023). The Role of Technology in Stalking and Coercive Control Among Young People.
- Bhanbhro, Sadiq. (2023). Stalking and Coercive Control: Commonly Used Strategies in Honour-Based Abuse Against Young People.
- Dragiewicz, Molly. (2023). Best-practice principles for measurement of technology-facilitated coercive control.
- Cuomo, Dana & Dolci, Natalie. (2021). New tools, old abuse: Technology-Enabled Coercive Control (TECC). *Geoforum*. 126. 224-232.
- Havard, Tirion & Lefevre, Michelle. (2020). Beyond the Power and Control Wheel: how abusive men manipulate mobile phone technologies to facilitate coercive control. *Journal of Gender-Based Violence*. 4.
- Woodlock, Delanie & McKenzie, Mandy & Western, Deborah & Harris, Bridget. (2019). Technology as a Weapon in Domestic Violence: Responding to Digital Coercive Control. *Australian Social Work*. 73. 1-13.

