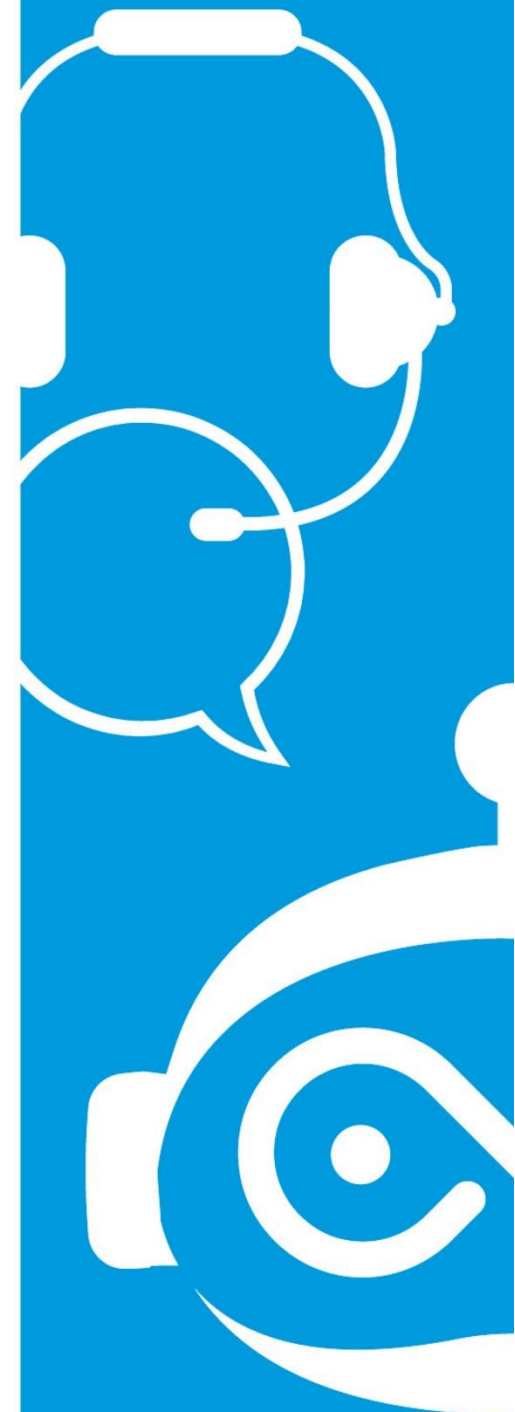




REDES SOCIALES: INSTAGRAM

¿Qué es?

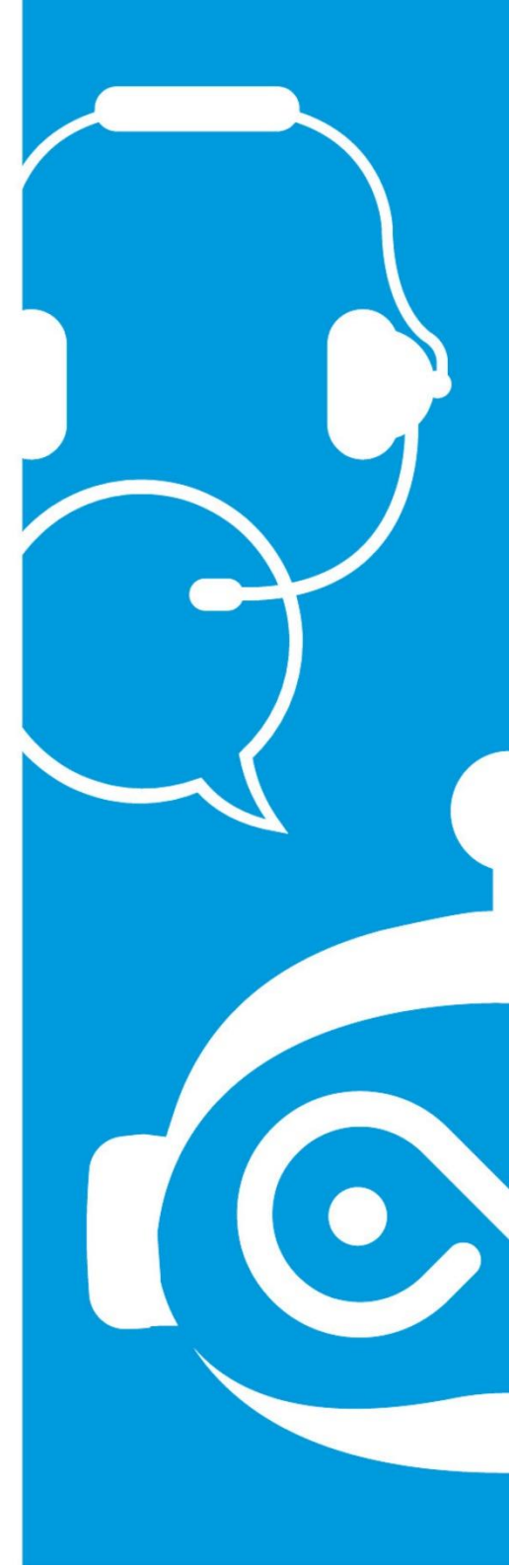
Instagram es una **herramienta digital** que sirve principalmente como una red social visual, donde un usuario puede publicar fotos y videos cortos, aplicarles efectos y también interactuar con las publicaciones de otras personas, a través de comentarios y “me gusta”. Los usuarios de Instagram pueden elegir si tener un perfil privado, y por tanto ser visible sólo para los seguidores que hayan sido aceptados, o público, es decir, visible para todo el mundo. Debido al aumento del uso del teléfono móvil entre los jóvenes, Instagram ha superado a Facebook como la aplicación más frecuentada entre los jóvenes.



¿Cómo puede afectar en la salud sexual y reproductiva de los jóvenes?

Usar Instagram como fuente de información relacionada con la SSR puede tener ventajas y desventajas. Aquí hay algunos puntos a considerar:

- **Acceso a la información:** Instagram es una plataforma accesible para que los adolescentes obtengan información sobre SSR porque es gratuita, fácil de navegar y utilizada entre iguales, quienes aumentan la demanda de este tipo de contenido. Pueden seguir cuentas de expertos en la materia que brindan contenido educativo y basado en evidencia en la plataforma.
- **Sensibilización:** a través de publicaciones, historias y campañas que se comparten con solo hacer clic en un botón y se difunden fácilmente, nunca antes una plataforma de redes sociales había hecho más sencillo llamar la atención sobre la importancia de la educación en SSR en la salud y el bienestar de los adolescentes.
- **Espacio seguro para preguntas e inquietudes:** algunas cuentas y organizaciones ofrecen la posibilidad de enviar mensajes directos o hacer preguntas en los comentarios, brindando a los adolescentes un espacio seguro para expresar sus inquietudes y recibir orientación personalizada y en tiempo real.



Apoyar la salud sexual y reproductiva de los jóvenes en la era digital: BUENAS PRÁCTICAS

Por otro lado, los jóvenes pueden encontrarse con:

- Información incorrecta y descontextualizada: algunas publicaciones pueden difundir mitos o consejos que no están respaldados por evidencia científica, ya que Instagram no tiene un mecanismo extenso de verificación de hechos. El espacio para proporcionar información y discutir temas es limitado ya que las publicaciones suelen ser breves y, por lo tanto, pueden carecer de detalles importantes. Esto puede conducir a una comprensión superficial e incompleta de los temas. El espacio para proporcionar información y discutir temas es limitado ya que las publicaciones suelen ser breves y, por lo tanto, pueden carecer de detalles importantes. Esto puede conducir a una comprensión superficial e incompleta de los temas.
- Falta de privacidad y exposición a daños: al participar en debates públicos en Instagram, los adolescentes pueden sentir que su privacidad está siendo comprometida. Además, pueden recibir comentarios o mensajes no deseados, que pueden provocar malestar o ansiedad, o incluso amenazas de exponer sus datos personales.
- Realidad distorsionada: Instagram ofrece la posibilidad de utilizar filtros en las fotografías para alterar tus características físicas. Al retocar imágenes se pierde la conciencia de tu cuerpo y seguir un estándar de belleza poco realista, especialmente en la adolescencia, podría desencadenar estados de depresión y ansiedad. Además, la mayoría de las fotografías publicadas por influencers y modelos están retocadas, favoreciendo esta distorsión de la realidad.



¿Cuáles son algunas maneras en que se puede apoyar a los jóvenes?

- Promueve perfiles de expertos a seguir por los jóvenes, como la sexóloga Emily L. Depasse (Instagram: Sexeducation) y la Dra. Laura McGuire (Instagram: drlauramcguire), quienes pueden ofrecer plantillas para tener conversaciones difíciles y ofrecer asesoramiento profesional sobre SSR.
- Establece la configuración de la cuenta en "privada", ya que esto puede ayudar a monitorear al público y limitar su acceso. Puedes decidir quién está observando tus actividades. De esta forma podrás protegerte de cualquier robo de contenido y evitar la reutilización de imágenes y vídeos.

Fenómenos/herramientas digitales relacionados:

Ver fichas:

- Redes sociales: YouTube
- Ciberacoso: Acoso Cibernético
- Adicción a Internet



Para saber más:

- Calvo González, Soraya, and Mónica Parente Fernández. “Educando en igualdad. Instagram como herramienta didáctica para formar en educación sexual a profesionales de la educación.” In *Tecnologías emergentes y estilos de aprendizaje para la enseñanza, 2020*, ISBN 978-84-09-16847-7, págs. 68-78, 68–78. Junta de Andalucía, 2020.
<https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=7408970>.
- Sciberras, Ruby, and Claire Tanner. “‘Sex Is so Much More than Penis in Vagina’: Sex Education, Pleasure and Ethical Erotics on Instagram.” *Sex Education*, April 17, 2023, 1–14.
<https://doi.org/10.1080/14681811.2023.2199976>.

