



MATERIAL DE SALUD SEXUAL Y REPRODUCTIVA ONLINE: ABRIENDO UN DIÁLOGO ENTRE PADRES Y JÓVENES

¿Qué es?

Los padres desempeñan un papel importante en la comprensión de las relaciones y la educación integral de SSR por parte de un adolescente. Sin embargo, a menudo puede aparecer una dificultad para establecer un diálogo entre padres y adolescentes de ambas partes, debido a la vergüenza o incomodidad de ambas partes, miedo a la reacción de los padres o del niño, etc. Los materiales de SSR en línea son **herramientas digitales** que pueden facilitar este intercambio y facilitar el inicio de una conversación sobre un tema delicado.



¿Cómo puede impactar en la salud sexual y reproductiva de los jóvenes?

Los padres u otros adultos pueden ser una fuente de experiencias personales presentadas como ejemplos educativos de la vida real para los jóvenes, positivos o negativos. Por lo tanto, son un componente indispensable de la educación relacionada con la SSR de los jóvenes.

Aunque los estudios muestran que los adolescentes y sus padres hablan sobre la educación en SSR, estas conversaciones no siempre son efectivas. Hay ambigüedad, tanto por parte de los padres como de los hijos. Los adolescentes a menudo malinterpretan lo que los padres quieren decir, por lo que es importante tener muy claras las preguntas o las respuestas a las mismas.

Cuando los jóvenes y sus padres navegan juntos por materiales en línea con temas de SSR (blogs, artículos de sitios web, contenido de video, programas de televisión, podcasts...), los jóvenes pueden inspirarse para hacer diferentes preguntas y consultar a sus padres para obtener su opinión. Esto puede romper el hielo y las conversaciones fluirán más fácilmente.

Los estudios demuestran que a los jóvenes les da más vergüenza hablar de este tema que a sus padres. Aquí es donde entra en juego la utilidad de las herramientas digitales. Iniciar conversaciones relacionadas con la SSR en una plataforma en línea o a través de mensajes de texto sin contacto en persona puede hacer que los jóvenes articulen más fácilmente sus preguntas o respuestas. Sin embargo, es importante prestar atención a la claridad, porque esta puede perderse rápidamente en ausencia de contacto cara a cara, y pueden ocurrir errores en la comprensión de lo que está escrito.



¿Cuáles son algunas de las formas en que se puede apoyar a los jóvenes?

- Anima a los jóvenes a hablar con sus padres. Las herramientas digitales pueden brindarles apoyo, pero nada puede reemplazar una conversación cara a cara con los padres.
- Preséntales contenido digital que puedan mostrar a los padres en casa. Ya que, interactuar con un mediador puede ayudar a ambas partes a romper el hielo y abrir un diálogo. Por otro lado, también hay materiales con consejos para los padres sobre cómo proporcionar a los jóvenes una educación relacionada con la SSR de manera más fácil y eficaz.
- Sé un buen oyente, sin importar tu relación con ellos. Hablar con los jóvenes, especialmente con los adolescentes, sobre la educación en SSR requiere una gran tolerancia, respeto y comprensión por parte de los adultos. No te apresures, escucha a los jóvenes y sus preguntas y responde con atención.
- Aborda las conversaciones con una perspectiva positiva hacia la sexualidad. La información sobre el desarrollo de un enfoque ético de la educación en SSR, con énfasis en cómo cuidarse, apoyarse y respetarse mutuamente, fomentar las relaciones emocionales y el placer, es lo que más falta en línea. Hablar de salud sexual y reproductiva de esta manera puede reducir la posibilidad de que los jóvenes cometan violencia sexual o sean vulnerables a ella, y puede prepararlos para tener relaciones saludables en el futuro.



Fenómenos/herramientas digitales relacionados:

Ver fichas:

- Conceptos erróneos y desinformación: Efectos emocionales del sexo
- Material de SSR en línea: Opiniones de expertos
- Material de SSR en línea: Contenido generado por el usuario

Para saber más:

- Parents and Teens Talk about Sexuality: A National Survey, https://cdn.plannedparenthood.org/uploads/filer_public/ac/50/ac50c2f7-cbc9-46b7-8531-ad3e92712016/nationalpoll_09-14_v2_1.pdf.
- 'Let's Talk Month: Parents Talking to Their Teens about Sex', Planned Parenthood, <https://www.plannedparenthood.org/about-us/newsroom/campaigns/lets-talk-month>.
- 'Sex Education That Goes beyond Sex', Harvard Graduate School of Education, <https://www.gse.harvard.edu/ideas/usable-knowledge/18/11/sex-education-goes-beyond-sex>.
- 'Talking Sex, Puberty & Relationships: A Resource for Parents', Planned Parenthood, <https://www.plannedparenthood.org/learn/parents>.

