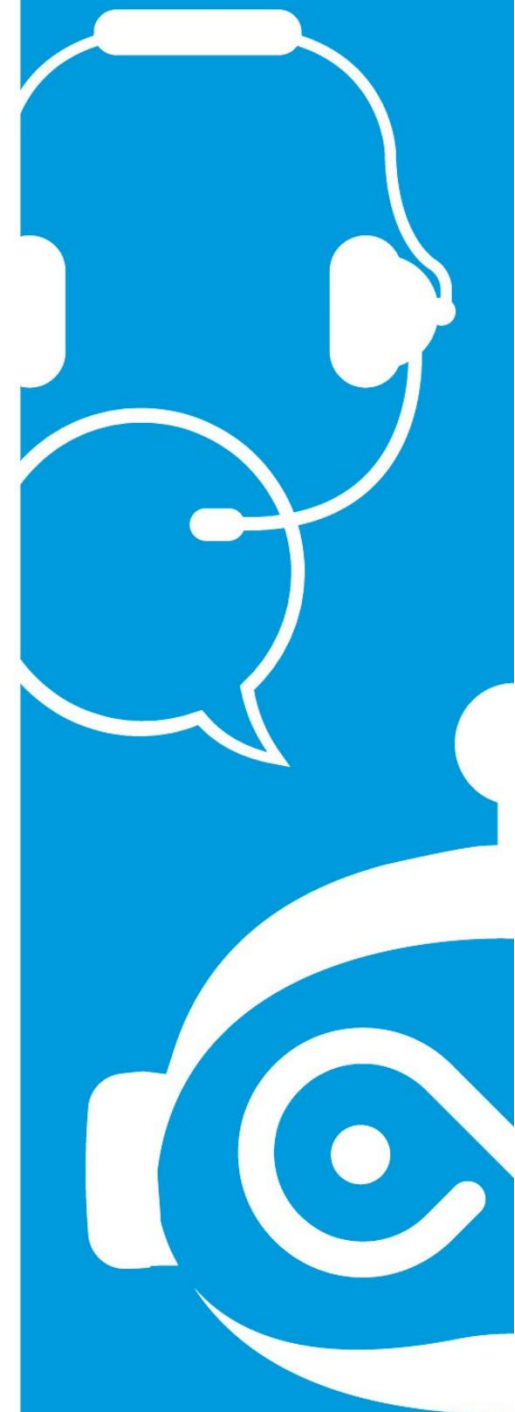




## REDES SOCIALES: TIKTOK

### ¿Qué es?

TikTok es una **herramienta digital** que permite a los usuarios crear y compartir videos cortos, a menudo con música. TikTok, presentado en 2016, ha surgido como una herramienta digital dinámica que revoluciona la forma en que los usuarios interactúan con videos cortos. Reconocido por su contenido musical, TikTok ofrece un escenario para que los jóvenes de todo el mundo creen videos cautivadores y a menudo virales, incluidos los populares bailes de TikTok. Se celebra como un centro de creatividad ilimitada, que fomenta una comunidad global donde la generación más joven puede dar rienda suelta a su talento artístico, entretenerse y expresarse libremente. El meteórico ascenso de la aplicación es testimonio de su atractivo entre los jóvenes, quienes gravitan hacia su combinación única de entretenimiento e interacción social.

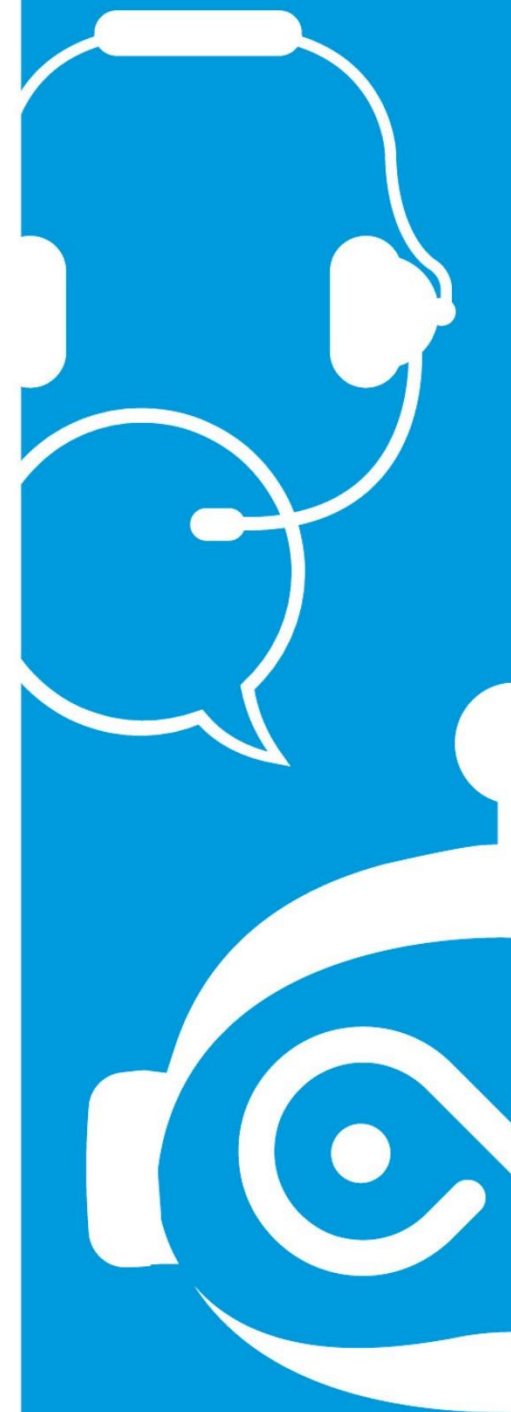


### ¿Cómo puede afectar en la salud sexual y reproductiva de los jóvenes?

TikTok, en relación con la SSR, ofrece una oportunidad única para involucrar a los jóvenes en debates sobre SSR a través de contenido creativo. Se pueden compartir videos informativos sobre salud sexual, consentimiento y relaciones, en un formato visualmente atractivo que resuena entre el público joven. El contenido educativo en TikTok puede llenar los vacíos en la educación formal en SSR.

Sin embargo, el formato de TikTok también puede presentar desafíos. La curación de contenido basada en algoritmos de la plataforma podría exponer a los jóvenes a contenido explícito o reforzar estereotipos sobre la sexualidad. La curación algorítmica de contenido puede filtrar involuntariamente material valioso de educación sexual, lo que afectará su alcance y exhaustividad. Además, si bien la naturaleza acelerada de TikTok fomenta la participación, a veces puede resultar en una comprensión superficial de los temas de SSR.

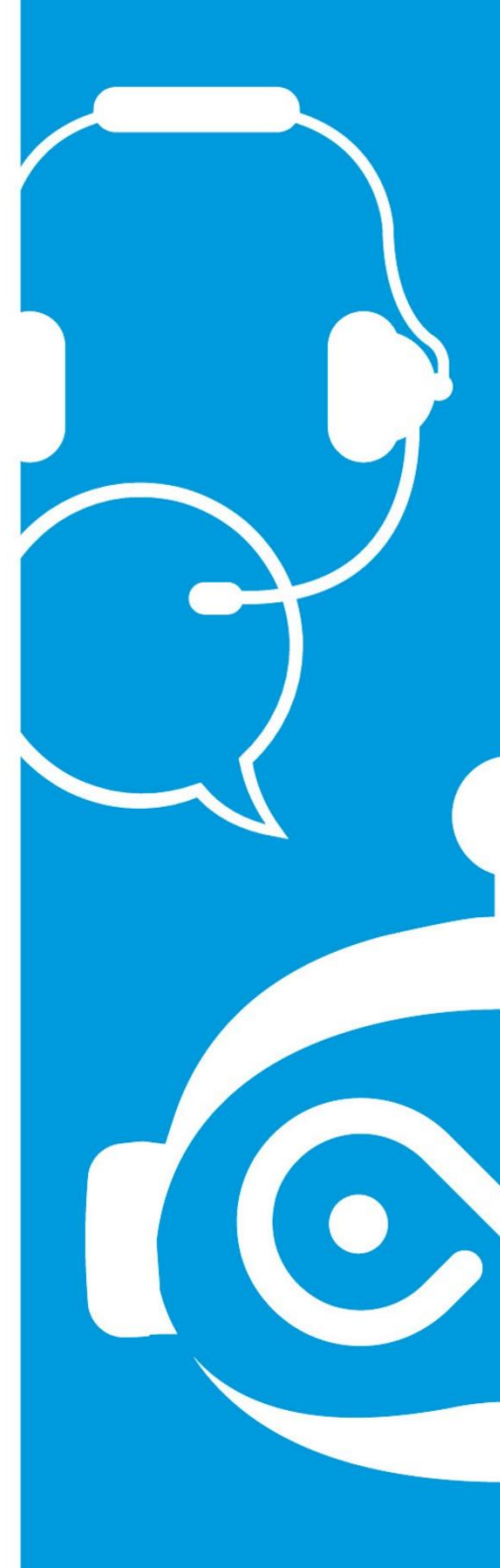
Otro punto de discordia con el uso de TikTok es la estricta política de censura de la plataforma. La censura de TikTok de la información relacionada con la SSR ha sido una preocupación creciente tanto para los activistas como para los usuarios. Se sabe que la plataforma elimina videos que tratan temas como la anticoncepción, el aborto y las infecciones de transmisión sexual (ITS). Esta censura puede tener un impacto negativo en la capacidad de las personas para acceder a información precisa y esencial sobre su salud y bienestar.



## Apoyar la salud sexual y reproductiva de los jóvenes en la era digital: BUENAS PRÁCTICAS

Una de las principales preocupaciones sobre la censura de TikTok es que afecta desproporcionadamente a mujeres y grupos marginados. Por ejemplo, un estudio del Centro para Contrarrestar el Odio Digital encontró que era más probable que TikTok eliminara videos sobre el aborto que videos sobre otros temas controvertidos, como la violencia armada y la pena de muerte.

La censura de TikTok a la SSR puede tener una serie de consecuencias negativas. Por ejemplo, puede dificultar que las personas aprendan sobre los diferentes métodos anticonceptivos y cómo usarlos correctamente. También puede hacer que a las personas les resulte más difícil identificar y tratar las ITS. Además, la censura de TikTok puede contribuir al estigma que rodea a los temas de SSR, haciendo que sea más difícil para las personas hablar sobre sus preocupaciones de salud y buscar ayuda.



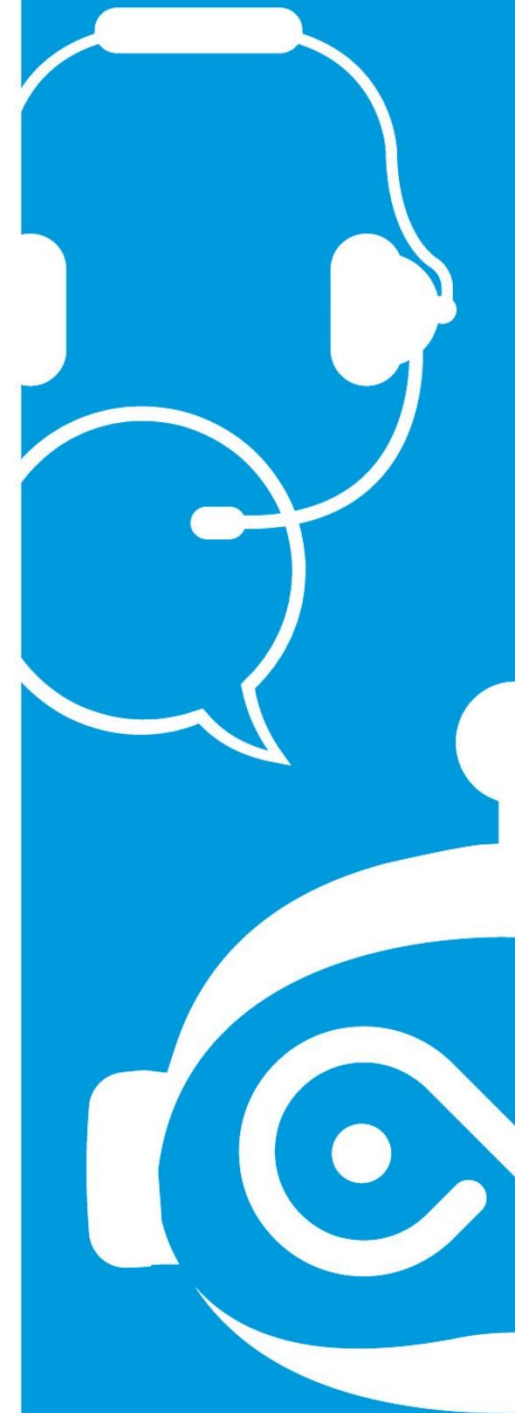
### ¿Cuáles son algunas maneras en que se puede apoyar a los jóvenes?

- Fomenta el desarrollo de vídeos de TikTok concisos y atractivos que proporcionen información precisa sobre SSR y desafíen los conceptos erróneos.
- Enseña a los usuarios de TikTok a examinar el contenido, cuestionar su credibilidad y buscar fuentes complementarias para mejorar su comprensión.
- Guía a los jóvenes en el uso de las funciones de TikTok para denunciar contenido inapropiado y participar en debates respetuosos.
- Apoya el bienestar digital asesorando sobre el establecimiento de límites de tiempo y el seguimiento de creadores de contenido positivo para mantener una experiencia saludable en TikTok.

### Fenómenos/herramientas digitales relacionados:

Ver fichas:

- Aplicaciones: Whatsapp y otras aplicaciones de mensajería instantánea
- Redes sociales: YouTube
- Censura en línea de contenidos sobre educación sexual



### Para saber más:

- Slater, K. (2022). "Theorizing Cultures of Oversharing on TikTok." In *LGBTQ Digital Cultures: A Global Perspective*.
- Soriano-Ayala, E., Bonillo Díaz, M., & Cala, V. C. (2022). "TikTok and Child Hypersexualization: Analysis of Videos and Narratives of Minors." *Faculty of Educational Sciences, University of Almeria, Almeria, Spain*.

