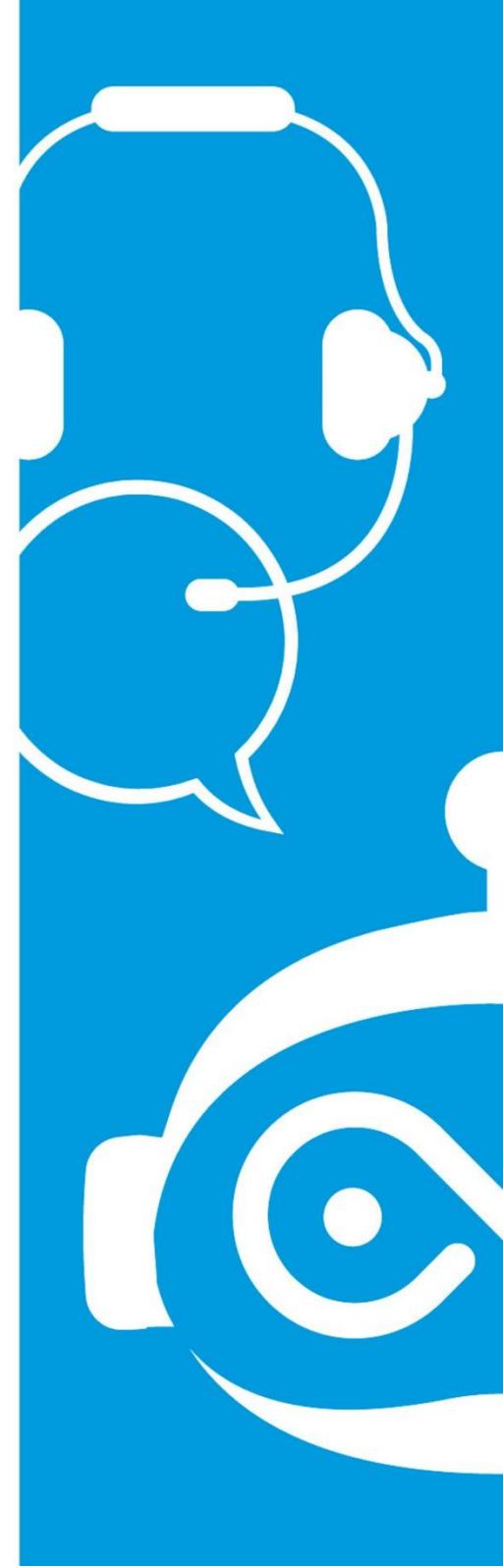




NUEVAS HERRAMIENTAS: INTELIGENCIA ARTIFICIAL

¿Qué es?

La inteligencia artificial (IA) es una **herramienta digital** que se refiere a la capacidad de una computadora digital o un robot controlado por computadora para realizar tareas comúnmente asociadas con seres inteligentes. ChatGPT es un modelo de lenguaje de IA. Es de libre acceso, desarrollado por OpenAI y lanzado el 30 de noviembre de 2022, y desde entonces se han desarrollado varios más. Esta tecnología puede ser utilizada por personas para diversas tareas: puede escribir un poema, resolver ecuaciones matemáticas complejas, ofrecer ideas para un viaje, etc.



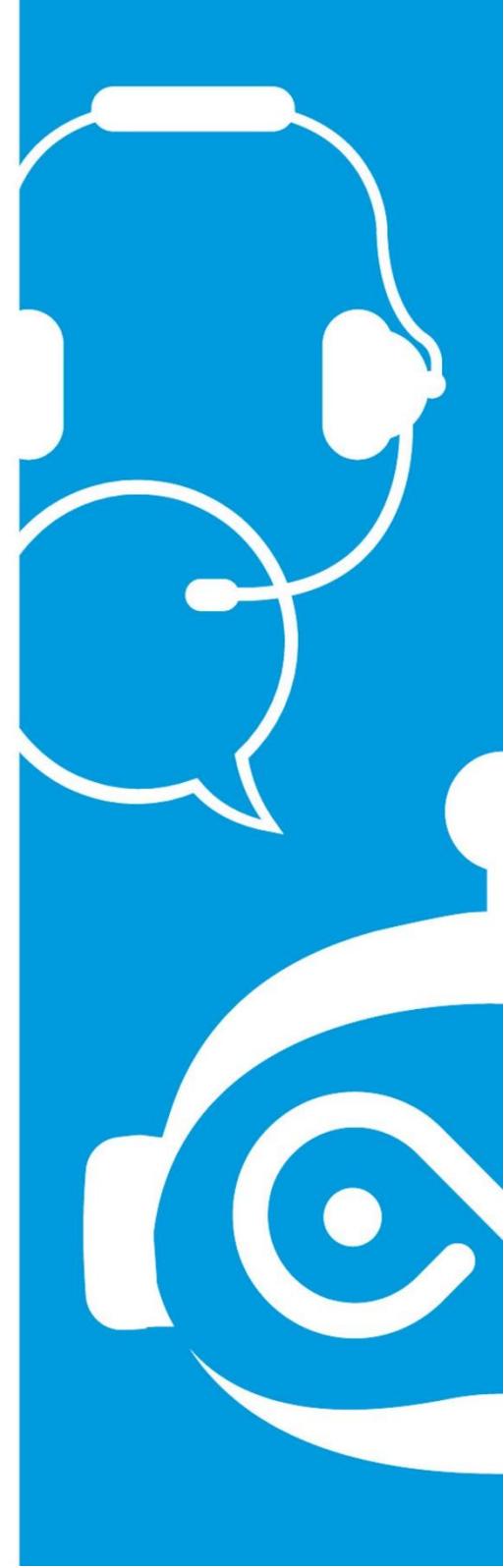
¿Cómo puede afectar en la salud sexual y reproductiva de los jóvenes?

El uso de la IA tiene varias ventajas. Los usuarios pueden usarlo para discutir cualquier tema, como aquellos relacionados con SSR. Como el usuario habla con un robot, puede sentirse seguro incluso cuando habla de temas delicados.

La IA también puede ser una herramienta poderosa para mejorar la educación, la prevención y el tratamiento en el campo de la prevención de infecciones de transmisión sexual (ITS) y otros problemas de salud sexual. Algunos chatbots están diseñados para evaluar el riesgo de un individuo de contraer una ITS en función de su comportamiento sexual y brindar recomendaciones personalizadas sobre cómo reducir ese riesgo. Además, al analizar patrones en grandes conjuntos de datos, la IA puede identificar tendencias y correlaciones que pueden indicar un mayor riesgo de infección.

Además, puede ser útil para mejorar el acceso a los servicios de salud sexual, particularmente en comunidades desatendidas, ayudando a las personas a recibir la atención que necesitan en cualquier momento y en cualquier lugar al proporcionarles consultores virtuales o chatbots de IA.

Sin embargo, no se garantiza que la información proporcionada sea siempre correcta, por lo que es útil realizar una verificación de credibilidad antes de tomar cualquier medida. Además, las herramientas de inteligencia artificial no poseen inteligencia emocional. Aunque el bot puede utilizar algunas de las frases que dan sensación de emoción, los jóvenes deben tener en cuenta que todavía no posee inteligencia emocional ni sentido común. Aunque la respuesta parezca emotiva, no la dio un ser con emociones.



Apoyar la salud sexual y reproductiva de los jóvenes en la era digital: BUENAS PRÁCTICAS

La IA no tiene la experiencia de vida que tiene un humano, por lo que puede ofrecer soluciones inadecuadas a situaciones. Sus respuestas suelen basarse en una gran cantidad de datos y, por este motivo, en ocasiones ofrecerá una respuesta o acción inapropiada y sesgada. A pesar de la gran cantidad de datos, la IA no es omnisciente. Los jóvenes deben ser conscientes de que es más útil para información general que para consejos detallados.

El usuario también debe tener en cuenta las amenazas a la seguridad y las preocupaciones sobre la privacidad. Muchos datos pasan por ChatGPT, por lo que es importante tener cuidado al registrar datos personales o confidenciales.



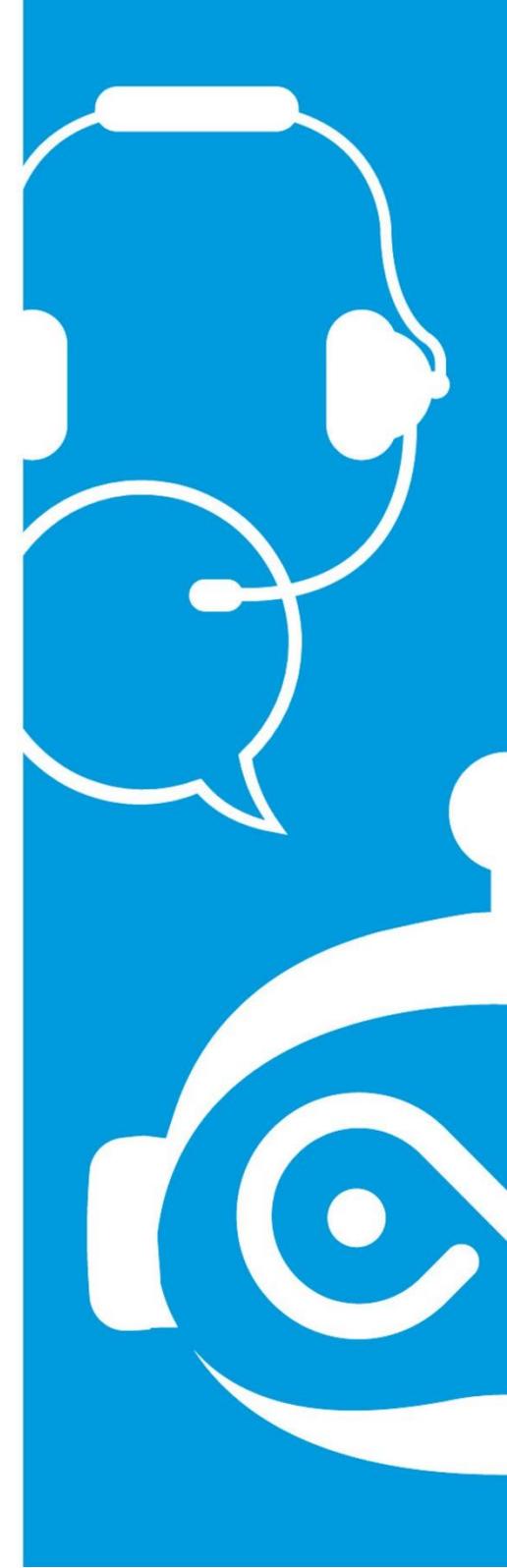
¿Cuáles son algunas maneras en que se puede apoyar a los jóvenes?

- Recuerda a los jóvenes sobre posibles respuestas incorrectas al usar IA y muéstrales cómo verificar datos de manera creíble.
- Familiarízalos con los diferentes usos de esta tecnología, ya que puede resultar muy útil si se utiliza correctamente.
- Explícales los riesgos sobre la privacidad de los datos. Deben abstenerse de proporcionar información personal identificable.
- Algunos estudios afirman que el uso de la IA puede tener un impacto negativo en la adaptabilidad social de los adolescentes. Infórmales que los contactos con la IA no pueden reemplazar las relaciones reales con iguales, familiares y otros seres humanos.

Fenómenos/herramientas digitales relacionados:

Ver fichas:

- Privacidad: configuración de privacidad
- Privacidad: anonimato en línea
- Conoce tus derechos: Accesibilidad de plataformas y medios de comunicación



Para saber más:

- “Artificial Intelligence.” Encyclopædia Britannica. <https://www.britannica.com/technology/artificial-intelligence>.
- “AI in Sexual Health: Enhancing Education, Prevention, and Treatment.” TS2. <https://ts2.space/en/ai-in-sexual-health-enhancing-education-prevention-and-treatment/>
- Azam, Naem. “A Brief Review of CHATGPT: Limitations, Challenges and Ethical-Social Implications.” Zenodo. <https://zenodo.org/record/7629888>.
- Lai, Tinghong, Chuyin Xie, Minhua Ruan, Zheng Wang, Hong Lu, and Shimin Fu. “Influence of Artificial Intelligence in Education on Adolescents’ Social Adaptability: The Mediator Role of Social Support.” PLOS ONE 18, no. 3 (2023). <https://doi.org/10.1371/journal.pone.0283170>.
- Wang, Hua, Sneha Gupta, Arvind Singhal, Poonam Muttreja, Sanghamitra Singh, Poorva Sharma, and Alice Piterova. “An Artificial Intelligence Chatbot for Young People’s Sexual and Reproductive Health in India (Snehai): Instrumental Case Study.” Journal of Medical Internet Research 24, no. 1 (2022). <https://doi.org/10.2196/29969>.

