



PLATEFORMES DE PARTAGE D'IMAGES : PINTEREST

De quoi s'agit-il ?

Pinterest est un **outil numérique** qui fonctionne comme un service de partage d'images et de réseau social conçu pour permettre la sauvegarde et la découverte d'informations sur Internet à l'aide d'images sous forme de « tableaux ». Il est utilisé par les jeunes comme un site social où ils collectent et partagent des images de tout ce qu'ils trouvent intéressant ou inspirant.



Comment cela peut-il influencer la santé sexuelle et reproductive des jeunes ?

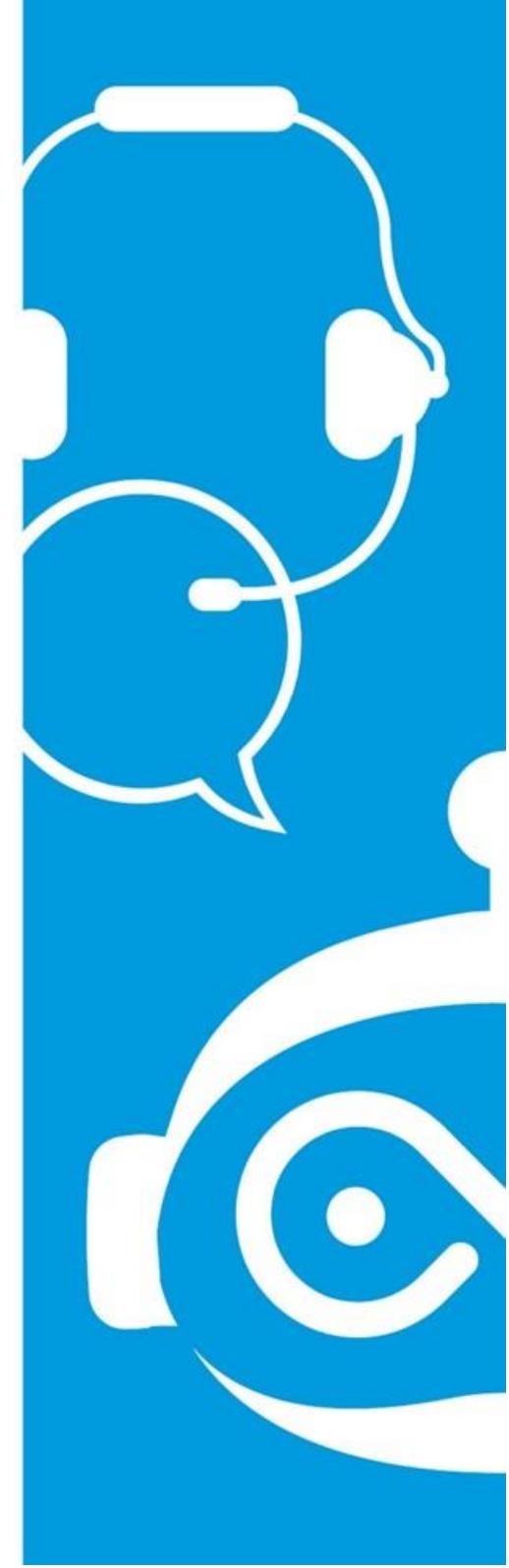
Grâce à Pinterest, les jeunes peuvent découvrir et explorer différents centres d'intérêt et différentes activités. Grâce au networking en ligne, ils peuvent rencontrer des personnes partageant les mêmes centres d'intérêt qu'eux. Ces personnes peuvent être difficiles à trouver dans le monde réel en raison de préjugés ou d'autres implications négatives. Alors qu'Instagram s'est avéré avoir un impact négatif sur la santé mentale des jeunes, Pinterest peut constituer une bonne alternative aux réseaux sociaux et proposer un environnement positif pour les jeunes.

Pinterest est également une source d'inspiration et de motivation pour entretenir des relations saines, une vie saine et un corps sain. Les jeunes peuvent suivre des organisations et des institutions connues et officielles, ainsi que leurs « épingles », qui peuvent constituer une source précieuse d'informations sur la santé sexuelle et reproductive. Ils peuvent également stocker les épingles sur leurs tableaux (privés ou non). Ainsi, s'ils trouvent quelque chose d'utile, ils peuvent le consulter à tout moment.

Toutefois, comme pour la plupart des outils numériques, la prudence est de mise lorsque l'on navigue sur Pinterest. Une étude menée par NBC a révélé que le navigateur de Pinterest permet d'accéder rapidement à des images de jeunes filles, qui sont généralement recherchées par des hommes pour accéder à de la pédopornographie.² Un autre des inconvénients actuels de cette plateforme est sa nature addictive.

Carr, "Why It's Time To Switch To Pinterest."

² Cook, "Men on Pinterest Are Creating Sex-Themed Image Boards of Little Girls. The Platform Makes It Easy."



Soutenir la santé sexuelle et reproductive des jeunes à l'ère numérique : MEILLEURES PRATIQUES

Par ailleurs, les attentes créées en matière d'image de soi peuvent parfois être irréalistes et réveiller un traumatisme chez les jeunes. Les utilisateurs publient des photos esthétiques de leur corps et des photos représentant des passe-temps glamours tels que les voyages, mais les images sont parfois créées à l'aide de Photoshop, ce qui n'est pas révélé aux utilisateurs. Les résultats d'une étude³ ont révélé que certains facteurs présents dans l'environnement d'un réseau social comme Pinterest peuvent pousser les femmes à se comparer aux autres ou à essayer des tactiques d'amélioration de soi telles que des régimes extrêmes ou du sport à outrance. Par ailleurs, Pinterest présente des articles faisant la promotion de certains produits de « bien-être », ce qui incite les jeunes à la consommation.

³ Unis and Sällström, "Adolescents' Conceptions of Learning and Education about Sex and Relationships."



Comment soutenir les jeunes ?

- Présentez-leur les [options de sécurité pour les adolescents](#). Il peut s'agir d'un outil utile pour utiliser Pinterest, mais aussi pour améliorer l'habileté numérique des jeunes ;
- Fournissez-leur des informations sur la sécurité et les abus possibles lorsqu'ils publient leurs photos et leurs données personnelles en ligne. Si les jeunes voient des contenus sexuellement explicites, conseillez-leur de consulter le lien suivant pour obtenir de l'aide : <https://help.pinterest.com/fr/article/report-nudity>.
- Sensibilisez les jeunes à la culture consumériste et à l'obsession de l'apparence. Les jeunes devraient être sensibilisés au problème des attentes irréalistes suscitées par les réseaux sociaux, notamment Pinterest ;
- Expliquez-leur qu'il est possible qu'ils rencontrent des informations trompeuses en ce qui concerne la santé sexuelle et reproductive. Il est important que les jeunes qui recherchent des informations sur la santé sexuelle et reproductive en ligne vérifient toujours la crédibilité des informations ;
- Discutez de la manière dont les comportements obsessionnels se manifestent en ligne. Tout mode de vie excessif peut être dangereux, notamment la glorification des troubles de l'alimentation et de l'activité physique excessive.



Phénomènes/outils numériques connexes :

Voir les fiches :

- Vie privée : Configurer les paramètres de confidentialité ;
- Cyberharcèlement : Cyberimposture ;
- Cyberharcèlement : Trolls et bots.

Pour en savoir plus :

- Carr, Mandy. "Why It's Time To Switch To Pinterest." ScreenRant, April 10, 2022. <https://screenrant.com/pinterest-alternative-instagram-comparison-mental-health/>.
- Cook, Jesselyn. "Men on Pinterest Are Creating Sex-Themed Image Boards of Little Girls. The Platform Makes It Easy.," 2023. <https://www.wmbfnews.com/2023/03/09/men-pinterest-are-creating-sex-themed-image-boards-little-girls-platform-makes-it-easy/>.
- Unis, Brian David, and Christina Sällström. "Adolescents' Conceptions of Learning and Education about Sex and Relationships." *American Journal of Sexuality Education* 15, no. 1 (January 2, 2020): 25–52. <https://doi.org/10.1080/15546128.2019.1617816>.

