



## CONTENU SEXUELLEMENT EXPLICITE : SITES WEB PORNOGRAPHIQUES

### De quoi s'agit-il ?

La pornographie est un **phénomène numérique** dans lequel la représentation explicite de sujets érotiques et sexuels est réalisée sous diverses formes : littéraire, picturale, cinématographique et photographique. Après l'entrée dans l'ère numérique, les films, les romans et les autres types de représentation se sont effacés pour laisser place à la pornographie diffusée sur les pages Web.



### Comment cela peut-il influencer la santé sexuelle et reproductive des jeunes ?

Bien que l'accès aux pages Web pornographiques soit interdit aux mineurs, le respect de cette règle n'est pas contrôlé ou vérifié, si ce n'est par une simple question adressée à l'utilisateur pour confirmer qu'il a 18 ans ou plus pour accéder librement au contenu proposé. Cette absence de gestion ou de contrôle approfondi expose ces contenus aux populations les plus vulnérables.

L'exposition à la pornographie à un jeune âge peut avoir des effets négatifs sur le développement physique, émotionnel et social de l'individu. Elle peut fausser sa compréhension des relations saines, normaliser les comportements sexuels dangereux et conduire à des attentes irréalistes en matière de sexualité. La plupart des jeunes ayant accès à Internet déclarent avoir commencé à regarder de la pornographie à l'âge de 11 ans<sup>1</sup>. Les conséquences de cette relation précoce avec des contenus pour adultes ont un impact négatif sur l'individu : sur sa santé mentale, sur son estime de soi, sur sa connaissance de sa propre sexualité et sur sa future relation avec un partenaire.

Davies, "Growing up with Pornography."



Une étude de l'université du Nebraska indique que l'exposition à la pornographie dès le plus jeune âge peut sérieusement affecter les relations de l'individu avec les femmes et créer une anxiété liée à la performance sexuelle à l'âge adulte<sup>2</sup>. L'étude montre également que le visionnage de pornographie a un effet concret sur les hommes hétérosexuels, notamment en ce qui concerne leur vision des rôles de genre. Une meilleure compréhension de cet effet pourrait contribuer à prévenir les comportements dangereux à l'égard des femmes, en aidant les hommes à mieux gérer leurs expériences émotionnelles et sociales.

Jusqu'à récemment, la pornographie était considérée comme un phénomène créé principalement pour les hommes. L'analyse de l'impact de la pornographie sur les femmes se réfère principalement aux conséquences de leur participation (en tant que travailleuses du sexe) à la création de scènes pornographiques, ce qui est un sujet complexe et controversé. Certains affirment que la pornographie exploite les femmes et promeut des stéréotypes néfastes, tandis que d'autres pensent qu'elle peut être une forme d'expression sexuelle et d'émancipation pour les femmes.

En outre, une autre conséquence de la pornographie est son caractère addictif : l'addiction à la pornographie se répand comme une pathologie assez courante chez les individus de tout âge et de tout sexe, quel que soit leur statut social ou relationnel.

<sup>2</sup>Swaddle and Goecker, "Study: Age of First Exposure to Pornography Predicts Sexist Attitudes."



### Comment soutenir les jeunes ?

- Orientez les jeunes vers un professionnel s'ils ont la mauvaise habitude de regarder de la pornographie ;
- Suggérez l'utilisation d'applications mobiles grâce auxquelles les jeunes peuvent s'informer sur les actes sexuels ou demander des conseils à des experts de ce domaine de manière anonyme (rTribe, Victory, Covenant Eyes) ;
- Parlez-leur des sections « éducation sexuelle » disponibles sur certains sites pornographiques en tant que médias alternatifs accessibles aux jeunes de moins de 18 ans et créés par des experts pour découvrir le sexe et la sexualité.

### Phénomènes/outils numériques connexes :

Voir les fiches :

- Idées fausses et désinformation : Impact émotionnel des rapports sexuels ;
- Contenu en ligne lié à la santé sexuelle et reproductive : Avis d'experts ;
- Contenu en ligne lié à la santé sexuelle et reproductive : Ouvrir un dialogue entre les parents et les jeunes.



### Pour en savoir plus :

- Davies, Scout. "Growing up with Pornography: Advice for Parents and Schools." Children's Commissioner for England, 2023. <https://www.childrenscommissioner.gov.uk/blog/growing-up-with-pornography-advice-for-parents-and-schools/>.
- Swaddle, The, and Liesl Goecker. "Study: Age of First Exposure to Pornography Predicts Sexist Attitudes." *The Swaddle* (blog), 2017. <https://theswaddle.com/exposure-to-pornography-sexist-attitudes/>.
- Weiss, Robert. *Sex Addiction 101: A Basic Guide to Healing from Sex, Porn, and Love Addiction*. Deerfield Beach, Florida: Health Communications, Inc, 2015.
- Wilson, Gary. *Your Brain On Porn: Internet Pornography and the Emerging Science of Addiction*. Kindle Edition: Commonwealth Publishing, 2014.

