



CONTENU SEXUELLEMENT EXPLICITE : SEXTOS

De quoi s'agit-il ?

Les sextos sont un **phénomène numérique** qui implique l'échange de messages, de sons, d'images ou de vidéos sexuellement explicites ou ayant une connotation sexuelle, en particulier par l'intermédiaire des smartphones ou des réseaux sociaux. La forme la plus fréquente de sextos aujourd'hui est l'échange d'images de nudité ou de semi-nudité. L'envoi de sextos s'est répandu ces dernières années, même parmi les mineurs.

Les sextos peuvent être définis comme étant des échanges d'images et de messages entre deux personnes (qu'elles soient en couple ou non) ou comme étant des échanges d'images et de messages qui n'impliquent pas seulement deux partenaires, mais qui sont partagés avec d'autres personnes en dehors de la relation.



Comment cela peut-il influencer la santé sexuelle et reproductive des jeunes ?

Les sextos en tant que tels ne doivent pas être considérés comme une pratique problématique, s'ils sont échangés entre deux personnes consentantes de la même tranche d'âge. Le désir sexuel est normal, tout comme le fait d'expérimenter sa sexualité, car il est lié au bien-être et à l'épanouissement psychophysiques.

Cependant, cette pratique peut devenir problématique pour un certain nombre de raisons. Si les deux parties n'ont pas le même intérêt à échanger des images ou des messages à caractère sexuel, l'envoi de médias à caractère sexuel peut alors être qualifié de harcèlement sexuel. Inversement, l'une des deux parties peut se sentir obligée d'envoyer des contenus sexuels en raison d'une demande insistante de l'autre utilisateur : une pratique apparemment innocente évolue ainsi lentement vers la coercition sexuelle.

Un autre aspect dangereux des sextos est la permanence des contenus sur Internet et la facilité avec laquelle ils peuvent être transmis et copiés. Si le sujet A reçoit un contenu, il peut potentiellement le transmettre à X personnes, qui peuvent à leur tour faire de même, et ainsi de suite. De cette manière, les copies qui seront créées de ce contenu sont innombrables et deviennent impossibles à contrôler.

La diffusion non consentie et illégale d'images d'une personne nue, également connue sous le nom de *revenge porn*, peut avoir de graves répercussions sur la vie d'une personne.



Les victimes peuvent souffrir d'humiliation, d'anxiété et de dépression, ce qui entraîne une perte d'estime de soi, la dégradation des relations et la perte d'opportunités professionnelles. Les images peuvent également être utilisées comme une forme de chantage, de coercition ou de harcèlement. Les victimes peuvent se sentir violées, honteuses et impuissantes, ce qui a des effets durables sur leur santé mentale.

Comment soutenir les jeunes ?

Si un jeune se sent contraint d'envoyer des sextos, vous pouvez lui conseiller :

- D'orienter la conversation dans une direction moins « sexy » ;
- De simplement refuser ;
- De demander de l'aide à un parent ;
- De s'informer sur les différences entre les relations saines et les relations malsaines.

Si, en revanche, ils sont conscients des risques et souhaitent continuer à envoyer des sextos, conseillez-leur de n'utiliser que des applications de messagerie cryptées telles que Signal ou Telegram ou des applications conçues pour l'échange privé de contenus explicites telles que [Dust](#) et [Confide](#).



Phénomènes/outils numériques connexes :

Voir les fiches :

- Applications : Bien-être mental et sexuel ;
- Cyberharcèlement : Cyberimposture ;
- Contenu sexuellement explicite : OnlyFans.

Pour en savoir plus :

- Davidson, Judith. *Sexting: Gender and Teens*. Sense Publishers, 2014.
- Walrave, Michel, Joris Van Ouytsel, Koen Ponnet, and Jeff R. Temple, eds. *Sexting: Motives and Risk in Online Sexual Self-Presentation*. Palgrave Pivot. Cham: Palgrave Macmillan, 2018. <https://doi.org/10.1007/978-3-319-71882-8>.

