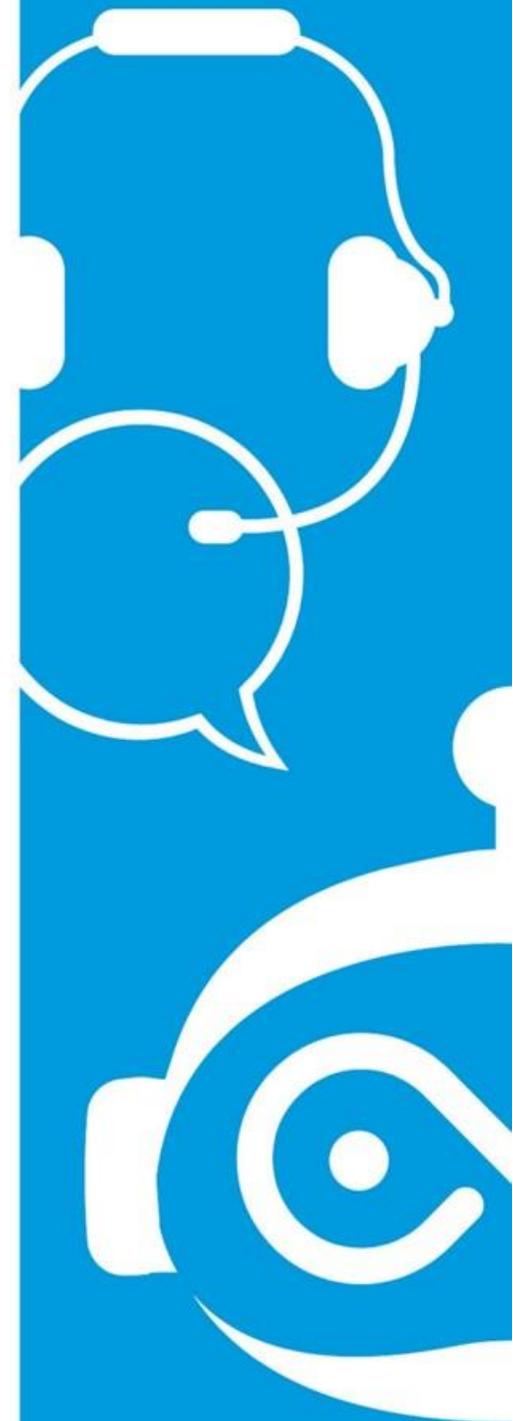




## APPLICATIONS : WHATSAPP ET AUTRES APPLICATIONS DE MESSAGERIE INSTANTANÉE

### De quoi s'agit-il ?

WhatsApp et d'autres applications de messagerie instantanée sont des **outils numériques** qui permettent aux utilisateurs d'échanger des messages écrits, des messages vocaux, des images et des vidéos en temps réel. L'application WhatsApp, créée en 2009, est devenue une plateforme largement utilisée pour les communications personnelles et les conversations de groupe. Elle est devenue la plateforme préférée de ses utilisateurs, en particulier des jeunes, en raison de son interface facile à utiliser, de sa grande disponibilité sur les smartphones et de ses fonctions de communication polyvalentes. L'une des caractéristiques de WhatsApp qui attirent le plus les jeunes est sa fonctionnalité de conversation de groupe. Cette fonctionnalité facilite la création de groupes basés sur des affiliations, des intérêts ou des objectifs communs.



### Comment cela peut-il influencer la santé sexuelle et reproductive des jeunes ?

Les applications de messagerie instantanée offrent aux jeunes un espace pratique et privé pour discuter de santé sexuelle et reproductive avec leurs amis ou leurs pairs. Par exemple, des amis de lycée peuvent créer un groupe WhatsApp privé pour discuter de santé sexuelle, de relation et de contraception, favorisant ainsi un environnement sûr et ouvert pour de telles discussions. Au-delà des interactions individuelles, de nombreux jeunes utilisateurs sont membres de groupes WhatsApp destinés à la santé sexuelle et reproductive. Le groupe peut être composé de professionnels de la santé, de professionnels de l'éducation ou de pairs plus âgés qui possèdent une expertise en matière de santé sexuelle et reproductive.

Néanmoins, si les applications de messagerie instantanée offrent ces avantages, elles présentent également certains risques. Certains jeunes peuvent adopter des comportements à risque sur les applications de messagerie instantanée, tels que les sextos, le partage de contenu explicite ou la divulgation d'informations personnelles sans en comprendre toutes les conséquences potentielles. Par exemple, le partage de photos intimes dans le cadre d'une relation amoureuse peut entraîner des violations de la vie privée et une potentielle exploitation. Par exemple, dans le cas où une photo explicite envoyée par un adolescent à son partenaire peut être partagée dans un groupe de discussion sans le consentement de l'expéditeur, cette situation entraîne non seulement de la honte et une détresse émotionnelle, mais ouvre également la porte à toute une série de menaces.



La nature non réglementée des conversations sur les applications de messagerie instantanée peut favoriser la diffusion d'informations erronées et de conseils dangereux. Les jeunes utilisateurs peuvent prendre de mauvaises décisions en matière de santé sexuelle et reproductive s'ils s'appuient sur des informations inexactes. Par exemple, un jeune mal informé peut partager des détails incorrects sur les méthodes de contraception, entraînant des grossesses non désirées chez des camarades, ce qui pose des problèmes physiques, émotionnels et financiers aux personnes concernées.

### Comment soutenir les jeunes ?

- Organisez des ateliers ou des séances de formation visant spécifiquement à éduquer les jeunes à une communication responsable et respectueuse dans l'utilisation des applications de messagerie instantanée. Ces séances peuvent mettre l'accent sur l'importance d'un langage aimable et empathique et souligner les conséquences potentielles d'un comportement néfaste en ligne ;
- Expliquez aux jeunes comment obtenir et respecter le consentement de chacun dans les interactions numériques, notamment en ce qui concerne l'envoi de contenu explicite. Créez des scénarios interactifs ou des jeux de rôle qui aident les jeunes à comprendre le concept de consentement numérique ;



## Soutenir la santé sexuelle et reproductive des jeunes à l'ère numérique : MEILLEURES PRATIQUES

- Fournissez un accès à des informations précises et adaptées à l'âge des jeunes en ce qui concerne la santé sexuelle et reproductive. Les jeunes peuvent se référer à ces informations lorsqu'ils ont des discussions, au lieu de baser leurs connaissances uniquement sur les échanges qu'ils ont sur des chats et les informations transmises par leurs pairs. Dressez une liste de ressources fiables en matière de santé sexuelle et reproductive, en ligne et hors ligne, auxquelles les jeunes utilisateurs peuvent accéder pour obtenir des informations précises. Il peut s'agir de sites Web, de services d'assistance téléphonique et de cliniques locales qui fournissent des informations et un soutien dignes de confiance ;
- Donnez-leur des conseils sur la configuration des paramètres de confidentialité et dites-leur d'éviter de partager leurs données personnelles avec des contacts inconnus. Proposez des démonstrations pratiques sur la manière de limiter l'exposition de leurs données, par exemple en ajustant la visibilité de leur profil, en réglant les paramètres de statut et en limitant les personnes autorisées à les ajouter à des groupes. Incitez les jeunes à ne pas partager leurs coordonnées, leurs données de localisation ou des photos explicites avec des contacts inconnus ou non fiables.

### Phénomènes/outils numériques connexes :

Voir les fiches :

- Réseaux sociaux : TikTok ;
- Applications : Applications de rencontres (amicales et amoureuses) ;
- Applications : Bien être mental et sexuel.



### Pour en savoir plus :

- Arisani, G., & Wahyuni, S. (2023). The effectiveness of peer group WhatsApp on adolescent knowledge and attitudes about risky sexual behavior. *Jurnal Promkes*, 11, 11-18.
- Bailey, J., Mann, S., Wayal, S., Hunter, R., Free, C., Abraham, C., & Murray, E. (2015) "Sexual health promotion for young people delivered via digital media: A scoping review." *Public Health Research*, 3(13), 1–119.
- Farmer, M., Liu, A., & Dotson, M. (2016) "Mobile phone applications (WhatsApp) facilitate communication among student health volunteers in Kenya." *Journal of Adolescent Health*, 58, S54-S55.
- Mohanakrishnan, K., Jayakumar, N., Kasthuri, A., Nasimuddin, S., Malaiyan, J., & Sumathi, G. (2017) "WhatsApp enhances medical education: Is it the future?" *International Journal of Medical Science and Public Health*, 6(2), 353–359.
- Rosenfeld, A., Sina, S., Sarne, D., Avidov, O., & Kraus, S. (2018) "WhatsApp usage patterns and prediction of demographic characteristics without access to message content." *Demographic Research*, 39(22): 647-670.
- Sutianingsih, H., Kurniawati, R., & Iswanti, T. (2021) "Health Education Based On Social Media (WhatsApp) Towards Knowledge And Attitude Of The Prospective Bride About Reproductive And Sexual Health." *Jurnal Teknologi Kesehatan Borneo*, 2(2), 49-56.

