



APPLICATIONS : APPLICATIONS DE RENCONTRES (AMICALES ET AMOUREUSES)

De quoi s'agit-il ?

Les applications de rencontres (amicales et amoureuses) telles que Yubo, Wizz, Hoop et Wink sont des **outils numériques** conçus pour permettre aux jeunes de rencontrer de nouvelles personnes, souvent en mettant l'accent sur les *matches* et les chats. La popularité des applications de rencontres a connu une croissance importante ces dernières années, les jeunes étant des utilisateurs particulièrement actifs de ces plateformes. Selon une enquête¹ menée en 2020 par le Pew Research Center, plus de 60 % des personnes âgées de 18 à 29 ans ont déjà utilisé des applications de rencontres.

Nadeem, "The Virtues and Downsides of Online Dating."

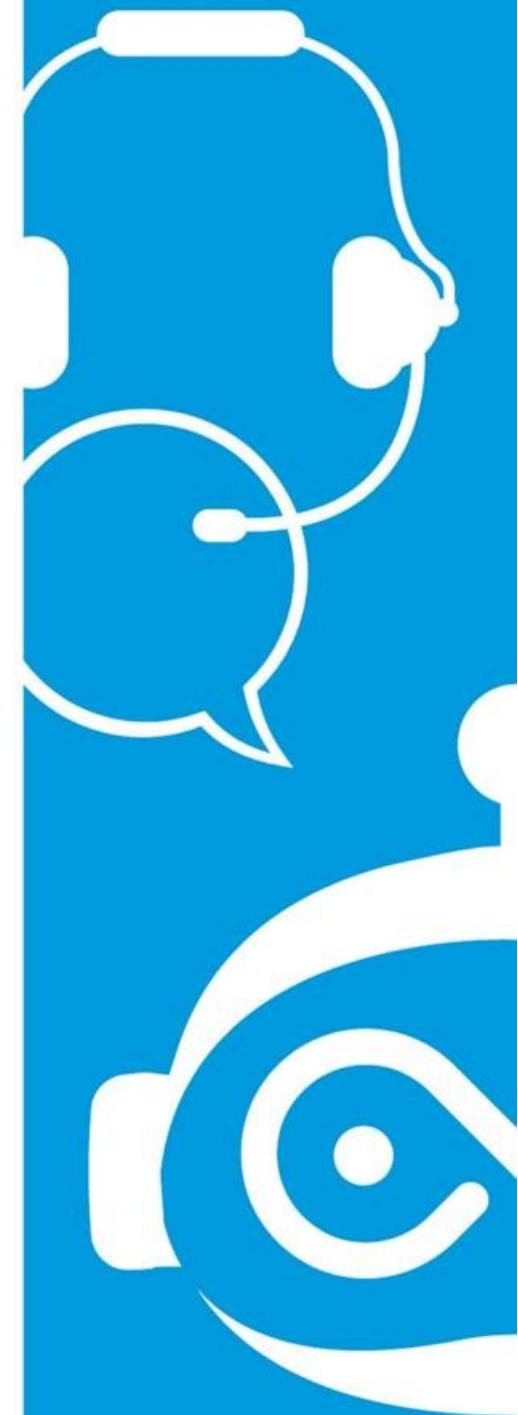


Comment cela peut-il influencer la santé sexuelle et reproductive des jeunes ?

Les applications de rencontres peuvent avoir des effets à la fois positifs et négatifs sur la santé sexuelle et reproductive des jeunes. Les applications de rencontres peuvent permettre aux utilisateurs d'accéder à des informations sur la santé sexuelle, les rapports sexuels protégés, la contraception et le consentement. Certaines applications proposent même des fonctions destinées à promouvoir un comportement sexuel sûr et responsable. Le fait de rencontrer des personnes ayant des points de vue différents peut permettre aux jeunes de mieux comprendre les relations, le consentement et les limites.

Ces applications peuvent contribuer à réduire la stigmatisation associée à l'orientation sexuelle et à l'identité de genre en créant un environnement plus inclusif et plus tolérant pour les jeunes de la communauté LGBTQI+. Ces applications peuvent mettre les jeunes en contact avec des réseaux de soutien et des ressources liées à la santé sexuelle et aux relations. Il peut s'agir de services de conseil, de cliniques locales ou de services d'assistance téléphonique.

Outre tous les avantages susmentionnés, les applications de rencontres fournissent aux jeunes une plateforme qui leur permet d'entamer leurs premières relations amoureuses en leur donnant accès à un large éventail de partenaires potentiels, en réduisant l'anxiété sociale et en leur permettant d'explorer leurs préférences. En outre, elles peuvent améliorer le bien-être en atténuant la solitude, en offrant des fonctionnalités de soutien à la santé mentale, en promouvant l'inclusion et la diversité, et en aidant les jeunes à développer des compétences relationnelles cruciales telles que la communication et la négociation, contribuant ainsi à des expériences romantiques plus saines et plus épanouissantes.



Soutenir la santé sexuelle et reproductive des jeunes à l'ère numérique : MEILLEURES PRATIQUES

Cependant, ces applications peuvent également présenter des risques. Les jeunes peuvent rencontrer des individus aux intentions malveillantes, adopter des comportements dangereux ou être exposés à des contenus explicites tels que des images sexuellement suggestives. Il peut s'agir d'images et de vidéos explicites, mais aussi de conversations explicites. Ces circonstances peuvent engendrer de la coercition ou de la manipulation, ainsi que des pressions pour adopter des comportements sexuels plus risqués, notamment une plus grande probabilité d'avoir des rapports sexuels non protégés et de multiplier les partenaires sexuels.



Comment soutenir les jeunes ?

- Apprenez aux jeunes à reconnaître les signes d'un comportement manipulateur : une pression persistante, une manipulation émotionnelle ou un langage coercitif qui peut les pousser à faire des choses qui les mettent mal à l'aise. Parmi les exemples de phrases manipulatrices, nous pouvons citer des phrases telles que « Si tu tenais vraiment à moi, tu... » ou « Tu es le seul à me comprendre ». Si la personne avec laquelle le jeune est en contact demande de le rencontrer hors ligne, conseillez-lui de choisir des lieux publics, d'informer quelqu'un de cette rencontre, de se fier à son instinct et, pour éviter les situations de cyberimposture, d'utiliser les appels vidéo pour confirmer l'identité de l'interlocuteur. Dites-leur également de faire preuve de prudence en ce qui concerne leurs informations personnelles ;
- Créez un espace où les jeunes peuvent discuter de leurs expériences sur ces applications, demander des conseils et partager leurs inquiétudes. En discutant avec des adultes de confiance, les jeunes peuvent apprendre à fixer et à respecter leurs propres limites et à reconnaître quand d'autres personnes dépassent ces limites ;
- Veillez à ce que les jeunes sachent comment signaler un contenu ou un comportement inapproprié sur ces plateformes et rappelez-leur qu'ils peuvent toujours demander conseil à des adultes de confiance s'ils sont confrontés à des situations difficiles.



Phénomènes/outils numériques connexes :

Voir les fiches :

- Chatboards : Omegle ;
- Cyberharcèlement : Cyberimposture ;
- Abus en ligne : Pédopiégeage.

Pour en savoir plus :

- Blanc, Andrea. (2023). Relationship Between use of Dating apps and Sociodemographic Variables, Sexual Attitudes, and Sexual risk Behaviors. *Sexuality Research and Social Policy*. 1-13.
- Gewirtz-Meydan, Ateret & Volman, Denise & Opuda, Eugenia & Tarshish, Noam. (2023). Dating Apps: A New Emerging Platform for Sexual Harassment? A Scoping Review. *Trauma, Violence, & Abuse*.
- Griffiths, Daniel & Armstrong, Heather. (2023). "They Were Talking to an Idea They Had About Me": A Qualitative Analysis of Transgender Individuals' Experiences Using Dating Apps. *Journal of sex research*. 1-14. 10.1080/00224499.2023.2176422.
- Vojt, Gabriele & Smith, Matt & Owusu, Melvina & Mapp, Fiona & Pothoulaki, Maria & Flowers, Paul. (2021). How do Dating Apps reflect the social organisation of sexual relationships? A review of dating apps and their key features. 10.31235/osf.io/wf3vd.
- Zhou, Yuqian. (2023). The Benefits and Dangers of Online Dating Apps. *Canadian Journal of Family and Youth / Le Journal Canadien de Famille et de la Jeunesse*. 15. 54-62. 10.29173/cjfy29872.

