



## CHATBOARDS : OMEGLE

### De quoi s'agit-il ?

Omegle est un **outil numérique** qui permet aux utilisateurs d'engager des discussions textuelles ou vidéo anonymes avec des inconnus. Omegle, qui a vu le jour en 2009, est une plateforme qui établit des connexions et des conversations de manière aléatoire. Les utilisateurs peuvent discuter de divers sujets, dont la santé sexuelle et reproductive, avec des personnes du monde entier. Le caractère anonyme d'Omegle peut favoriser des conversations franches sur des sujets sensibles que les jeunes pourraient hésiter à aborder ouvertement.



### Comment cela peut-il influencer la santé sexuelle et reproductive des jeunes ?

Les jeunes composent l'un des principaux groupes cibles de cette plateforme. Il a été démontré qu'Omegle avait des effets positifs et négatifs sur le bien-être des jeunes qui fréquentent la plateforme.

Parmi les effets positifs de cet outil, nous pouvons citer le fait qu'Omegle offre un espace de discussion ouvert et un espace d'échange d'informations concernant la santé sexuelle et reproductive, en garantissant l'anonymat, ce qui permet aux jeunes de demander conseil sans crainte. Les jeunes peuvent y trouver le soutien de leurs pairs, partager leurs expériences et recevoir des conseils de la part d'autres personnes qui ont été confrontées à des situations similaires. Cette plateforme peut être particulièrement utile pour ceux qui manquent de ressources locales ou qui ne se sentent pas à l'aise pour parler de santé sexuelle et reproductive avec des personnes de leur entourage.

Cependant, la nature anonyme d'Omegle peut également entraîner des risques. Les jeunes peuvent être confrontés à du contenu explicite, à du harcèlement, voire à des comportements prédateurs. La plateforme les expose à du contenu explicite, notamment du contenu non sollicité et inapproprié par rapport à leur âge. L'absence de responsabilité peut enhardir les auteurs de cyberintimidation et de harcèlement et provoquer une détresse émotionnelle chez les jeunes. Plus inquiétant encore, des individus plus âgés peuvent masquer leur identité et se faire passer pour des pairs afin d'entrer en contact avec de jeunes utilisateurs. Ce comportement prédateur peut avoir des conséquences désastreuses sur la sécurité et le bien-être des jeunes. En outre, l'anonymat peut conduire à une violation de la vie privée, certains utilisateurs cherchant à obtenir des informations personnelles sensibles.



## Soutenir la santé sexuelle et reproductive des jeunes à l'ère numérique : MEILLEURES PRATIQUES

Enfin, la transparence d'Omegle peut faciliter la propagation d'informations erronées, ce qui peut être préjudiciable si l'on agit sur base de ces informations. De plus, l'absence de responsabilité peut favoriser un environnement toxique qui entrave les discussions respectueuses et favorise les comportements malsains.

### Comment soutenir les jeunes ?

- Favorisez un engagement responsable en aidant les jeunes à comprendre les risques uniques liés au partage d'informations personnelles sur Omegle, notamment des détails sensibles relatifs à la santé sexuelle et reproductive ;
- Renforcez l'habileté numérique des jeunes en les dotant d'un esprit critique leur permettant d'évaluer la fiabilité des informations trouvées sur la plateforme ;
- Partagez des exemples de sites Web et de services d'assistance téléphonique fiables en matière de santé sexuelle et reproductive adaptés aux utilisateurs d'Omegle, afin de garantir l'accès à des conseils fiables ;
- Apprenez aux jeunes à mettre fin aux conversations qui dévient vers des sujets gênants ou inappropriés sur Omegle ;
- Créez un environnement sûr en mettant en place des plateformes ou des canaux permettant aux jeunes de discuter ouvertement de leurs expériences sur Omegle et de leurs préoccupations en matière de santé sexuelle et reproductive ;
- Mettez l'accent sur le soutien à la santé mentale en leur communiquant des informations sur les services de conseil disponibles spécifiques à la détresse liée à l'utilisation d'Omegle.



Ces stratégies adaptées aux jeunes peuvent les aider à utiliser Omegle en toute sécurité, tout en tenant compte de la dynamique unique et des défis potentiels de la plateforme.

### Phénomènes/outils numériques connexes :

Voir les fiches :

- Chatboards : Reddit ;
- Cyberharcèlement : Trolls et bots ;
- Cyberharcèlement : Doxxing.

### Pour en savoir plus :

- Lenhart, A., Ling, R., Campbell, S., & Purcell, K. (2010). "Teens and mobile phones." Pew Research Center.
- Anderson, M., & Jiang, J. (2018). "Teens, social media & technology." Pew Research Center.
- Rau, A. (2019). "Staging Teen Life in the New Millennium: Canadian 'Issue Plays' for High Schools."

