

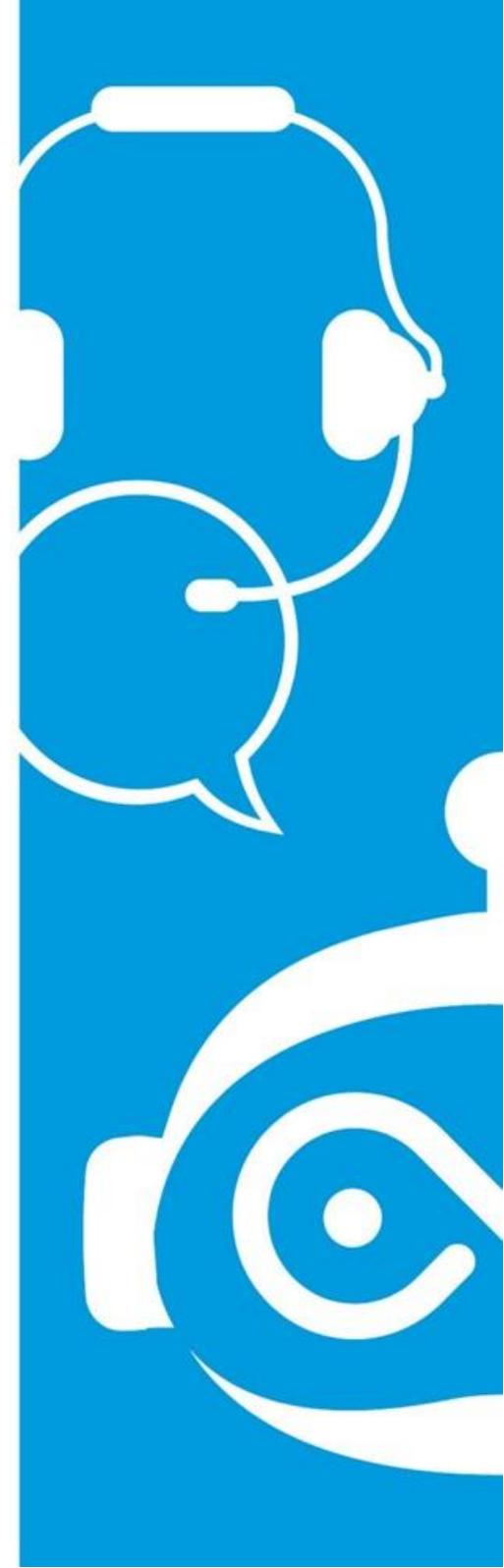


ESPACES SÛRS POUR LES GROUPES SOUS-REPRÉSENTÉS

De quoi s'agit-il ?

Les espaces sûrs sont des **phénomènes numériques** que l'on trouve sur des plateformes telles que Facebook, Instagram et Reddit, qui sont constituées de communautés de personnes partageant les mêmes idées ou des idées similaires et qui discutent de leurs expériences et de leurs opinions. À ce titre, ces plateformes instillent un sentiment de communauté et d'appartenance chez leurs membres. Il semblerait que les jeunes d'aujourd'hui (appartenant à la génération Z) font davantage confiance aux informations trouvées dans ces espaces sûrs qu'aux sources d'information traditionnelles.

Narayanan, "How Safe Are 'Safe Spaces'?"



Comment cela peut-il influencer la santé sexuelle et reproductive des jeunes ?

Les espaces sûrs numériques facilitent l'accès à l'information et aux services de manière sûre et inclusive pour les groupes marginalisés ou sous-représentés en ce qui concerne la santé sexuelle et reproductive, notamment les femmes (en particulier celles qui appartiennent à des groupes ethniques minoritaires et à des religions organisées) et les jeunes de la communauté LGBTQI+. Pour bon nombre de ces jeunes adultes, curieux à propos de leurs changements corporels et de leurs désirs sexuels, les espaces sûrs leur offrent une zone sans jugement et souvent anonyme sur laquelle ils peuvent compter pour chercher des réponses et remettre en question les propos oppressifs au lieu d'interroger leurs pairs ou leurs frères et sœurs plus âgés.

Pour les jeunes femmes, ces espaces sûrs sont des sources de soutien lorsqu'elles sont confrontées à la violence de leur partenaire intime ou à des problèmes de santé sexuelle (tels que les MST ou les difficultés de fertilité). Ce soutien a été particulièrement précieux lors de la crise sanitaire, lorsque de nombreux groupes vulnérables se sont sentis isolés et désemparés dans leur propre maison.

De même, les espaces sûrs ont constitué des sanctuaires pour les jeunes de la communauté LGBTQI+, les résultats d'enquêtes indiquant que les forums en ligne réduisent les taux de tentatives de suicide au sein de ces groupes¹. En plus de faire partie intégrante du bien-être des jeunes de la communauté LGBTQI+, les espaces sûrs permettent également à ces membres de trouver des personnes qui leur ressemblent, renforçant ainsi un sentiment de compréhension et d'unité.



Malgré leur capacité à favoriser la libre exploration et l'échange d'opinions, les espaces sûrs diffèrent quant à l'utilité des informations qu'ils contiennent et peuvent abriter des informations erronées liées à la santé sexuelle et reproductive et perpétuer certains préjugés.

Comment soutenir les jeunes ?

Que vous souhaitiez organiser votre propre espace sûr pour les jeunes ou les éduquer à l'utilisation réfléchie et informée des espaces sûrs existants, voici quelques conseils à suivre :

- Les jeunes ne doivent jamais partager des informations personnelles identifiables avec d'autres personnes (comme leur nom légal complet et leur lieu de résidence), même s'ils font confiance aux membres de l'espace sûr ;
- Lorsque vous choisissez un espace sûr, donnez la priorité aux sites Web qui :
 - Contrôlent et régulent attentivement l'activité des utilisateurs afin de garantir la validité des informations partagées ;
 - Facilitent la confidentialité des informations et/ou l'anonymat.
- Même si les espaces sûrs favorisent un sens de communauté, il faut éviter d'y faire référence en utilisant des termes tels que « nous » et « eux ». Les jeunes ne devraient pas utiliser ces espaces pour « interdire » à ceux qui sont différents de s'y joindre et devraient au contraire faire preuve d'ouverture envers les utilisateurs qui ne partagent peut-être pas leur situation difficile, mais qui sont prêts à s'informer.



Phénomènes/outils numériques connexes :

Voir les fiches :

- Abus en ligne : Pédopiéage ;
- Chatboards : Reddit ;
- Vie privée : Configurer les paramètres de confidentialité.

Pour en savoir plus :

- D'souza, Sharin. "What Access To Safe Spaces Meant To Marginalised Young People In The Lockdown." *Feminism in India*, November 15, 2020. <https://feminisminindia.com/2020/11/16/virtual-safe-spaces-sex-education-marginalised-voices/>.
- Duff, Rey. "How LGBT+ Youth Find Community through the Internet's Anonymity." *The Charlatan, Carleton's Independent Newspaper* (blog), October 16, 2022. <https://charlatan.ca/2022/10/16/online-anonymity-the-internet-as-a-safe-space-for-lgbt-youth/>.
- Gaglio, Alana. "The Importance of Online Communities — How Has Social Media Revolutionised Safe Spaces?" *TEDx Warwick*, November 12, 2021. <https://www.tedxwarwick.com/post/the-importance-of-online-communities-how-has-social-media-revolutionised-safe-spaces>.
- Narayanan, Kavya. "How Safe Are 'Safe Spaces'?" *The Listeners Collective* (blog), November 6, 2020. <https://thelistenerscollective.org/how-safe-are-safe-spaces/>.
- Unia. "Why Safe Spaces Are Essential for Marginalised Groups," 2021. <https://www.unia.be/en/articles/why-safe-spaces-are-essential-for-marginalised-groups>.

