



## CHATBOARDS : REDDIT

### De quoi s'agit-il ?

Reddit est un **outil numérique** qui fonctionne comme un site Web d'agrégation de contenu, d'évaluation de contenu et de discussion. Les utilisateurs inscrits peuvent soumettre des images, des vidéos, des liens et des messages textuels qui sont ensuite évalués par les autres membres. Reddit a été créé en 2005 et compte aujourd'hui plus de 52 millions d'utilisateurs.



### Comment cela peut-il influencer la santé sexuelle et reproductive des jeunes ?

Reddit fait office de plateforme d'échange en ce qui concerne un large éventail de sujets, notamment la santé sexuelle et reproductive. Les utilisateurs peuvent ainsi publier des messages (appelés *threads*) pour poser des questions qu'ils n'auraient peut-être pas l'occasion ou l'assurance de poser devant un groupe de personnes. D'autres utilisateurs ont alors la possibilité de répondre à ces questions et de créer un flux d'informations sur le sujet. Il existe de nombreuses communautés de conseils, connues sous le nom de *subreddits*, qui traitent de sujets comme celui-ci, par exemple *r/teenagers*, *r/askreddit* et *r/sex*.

La nature de ces échanges liés à la santé sexuelle et reproductive sur Reddit a été étudiée par le National Centre for Biotechnology Information<sup>1</sup>. Cette étude a révélé que, étant donné que l'utilisation de Reddit est anonyme, les utilisateurs sont plus susceptibles de discuter de sujets sensibles (tels que les maladies sexuellement transmissibles) avec plus de précision et plus librement que lors de rencontres cliniques.

Selon les chercheurs, bien que la plateforme soit facile à utiliser, qu'elle ait un grand nombre d'utilisateurs auprès desquels recueillir des conseils et qu'elle offre l'anonymat, elle présente quelques limitations qui peuvent avoir des conséquences négatives sur les utilisateurs souhaitant obtenir des réponses à leurs questions relatives à la santé sexuelle et reproductive.

Johnson et al., "Sexually Transmitted Disease–Related Reddit Posts During the COVID-19 Pandemic."



## Soutenir la santé sexuelle et reproductive des jeunes à l'ère numérique : MEILLEURES PRATIQUES

- La véracité et l'ambiguïté des réponses données par les autres utilisateurs peuvent avoir une influence majeure sur la prise de décision d'une personne. En effet, l'étude susmentionnée a révélé, dans sa conclusion, la présence de réponses malhonnêtes ou inexacts en matière de santé sexuelle et reproductive ;
- Les risques de cyberharcèlement sont amplifiés par la présence de contenus « toxiques ». Un contenu « toxique » est défini comme étant un contenu comprenant des insultes, des menaces et un langage injurieux. Une autre étude menée par le journal *PeerJ Computer Science* a analysé plus de 2 milliards de messages sur Reddit et a déduit que 16 % des utilisateurs publiaient un contenu « toxique », jugé particulièrement nuisible pour les jeunes qui discutent de leur santé sexuelle et reproductive<sup>2</sup>.

<sup>2</sup>Almerkhi, Kwak, and Jansen, "Investigating Toxicity Changes of Cross-Community Redditors from 2 Billion Posts and Comments."



### Comment soutenir les jeunes ?

- Expliquez-leur de trier les commentaires des *threads* Reddit en utilisant l'option « Au top » pour voir les commentaires jugés les plus utiles par les autres utilisateurs. Il s'agit d'une bonne règle générale pour aider les jeunes à déterminer quelles sont les informations les plus fiables ;
- Dites-leur de se protéger contre le cyberharcèlement en paramétrant les options de chat et de messagerie pour interdire aux utilisateurs de leur envoyer des demandes de chat ou de message privé, en signalant les messages injurieux et en bloquant des utilisateurs individuels (en accédant à leur profil et en cliquant sur « Plus d'options » sous leur avatar et en sélectionnant « Bloquer l'utilisateur ») ;
- Sensibilisez les jeunes à la sécurité sur Internet et dites-leur de limiter la quantité d'informations personnelles qu'ils partagent avec d'autres personnes en ligne. Cela permet de les protéger contre les tentatives de *doxxing* (divulgaration de données personnelles) ;
- Proposez des alternatives à Reddit adaptées à l'âge des jeunes mineurs, car la plateforme contient de nombreux contenus sexuels sans restriction et des contrôles parentaux insuffisants.

### Phénomènes/outils numériques connexes :

Voir les fiches :

- Cyberharcèlement : *Doxxing* ;
- Abus en ligne : Discours haineux ;
- Idées fausses et désinformation : Habileté numérique.



### Pour en savoir plus :

- Changes of Cross-Community Redditors from 2 Billion Posts and Comments.” PeerJ Computer Science 8 (August 18, 2022): e1059. <https://doi.org/10.7717/peerj-cs.1059>.
- Johnson, Amy K, Runa Bhaumik, Debarghya Nandi, Abhishikta Roy, and Supriya D Mehta. “Sexually Transmitted Disease–Related Reddit Posts During the COVID-19 Pandemic: Latent Dirichlet Allocation Analysis.” Journal of Medical Internet Research 24, no. 10 (October 31, 2022): e37258. <https://doi.org/10.2196/37258>.
- Troutner, Allison. “Is Reddit Safe? Tips for Parents to Keep Teens Safer Online.” VPNOverview.com, September 13, 2021. <https://vpnoverview.com/internet-safety/kids-online/is-reddit-safe/>.
- Widman, Jake. “What Is Reddit? A Quick Look at the Popular Online Community.” Digital Trends, December 28, 2022. <https://www.digitaltrends.com/computing/what-is-reddit/>.

