



VIE PRIVÉE : CONFIGURER LES PARAMÈTRES DE CONFIDENTIALITÉ

De quoi s'agit-il ?

Faire attention aux informations personnelles que l'on partage en ligne est un **phénomène numérique** qui met en évidence le concept de vie privée. Au sens large, la vie privée est le droit fondamental et le principe éthique qui confère aux individus le pouvoir de contrôler et de limiter l'accès à leurs données et informations personnelles. Elle implique la sauvegarde de l'autonomie, de l'espace personnel et de la liberté d'une personne de décider comment, quand et avec qui elle partage des détails spécifiques relatifs à elle-même.



Soutenir la santé sexuelle et reproductive des jeunes à l'ère numérique : MEILLEURES PRATIQUES

Les paramètres de confidentialité, quant à eux, sont les configurations et préférences personnalisables disponibles sur diverses plateformes et services en ligne qui permettent aux utilisateurs de déterminer l'étendue de l'exposition de leurs informations personnelles à d'autres personnes. Ils permettent aux individus de trouver un équilibre entre les avantages des interactions en ligne et la protection de leurs informations personnelles contre une éventuelle utilisation abusive ou une exposition à une intrusion illégitime.



Comment cela peut-il influencer la santé sexuelle et reproductive des jeunes ?

La protection de la santé sexuelle et reproductive passe par la mise en place efficace de paramètres de confidentialité sur les plateformes numériques.

Des paramètres de confidentialité correctement configurés constituent une défense solide contre l'exploitation des informations personnelles des jeunes à des fins d'annonces ciblées, de harcèlement ou d'attention non désirée. En contrôlant qui a accès à leur contenu relatif à la santé sexuelle et reproductive et à leurs données personnelles, les individus peuvent conserver un sentiment d'autonomie et de sécurité dans leurs interactions en ligne. Les jeunes peuvent être réticents à l'idée de discuter ouvertement de ces sujets sensibles, et les paramètres de confidentialité constituent une barrière contre une divulgation involontaire. Cette confidentialité est essentielle pour prendre des décisions éclairées en matière de contraception, d'infections sexuellement transmissibles et d'autres questions de santé sexuelle et reproductive.

La confidentialité des données est un élément fondamental des plateformes et des applications liées à la santé sexuelle et reproductive. Il est essentiel pour les jeunes de comprendre comment les données personnelles sont traitées et protégées. Des paramètres de confidentialité correctement gérés garantissent le respect de lois sur la protection des données telles que le RGPD (Règlement général sur la protection des données) dans l'UE, en fournissant un cadre juridique qui protège les informations personnelles contre les abus.



Soutenir la santé sexuelle et reproductive des jeunes à l'ère numérique : MEILLEURES PRATIQUES

Dans certaines situations, les paramètres de confidentialité constituent une défense contre la coercition et le contrôle exercés par d'autres personnes cherchant à influencer les choix des jeunes en matière de santé sexuelle et reproductive. En gardant le contrôle de leurs informations personnelles, les jeunes peuvent prendre des décisions basées sur leurs propres besoins et préférences plutôt que sur des pressions extérieures.

Comment soutenir les jeunes ?

- Fournissez aux jeunes des instructions faciles et détaillées sur la manière dont ils peuvent configurer les paramètres de confidentialité de leur compte sur des réseaux sociaux bien connus tels qu'Instagram. Par exemple, sur Instagram, aidez-les à mettre leur compte en mode privé, aidez-les à régler les autorisations de messages et aidez-les à gérer efficacement la visibilité de leurs publications et de leurs *stories*. Ces conseils leur permettent de prendre le contrôle de leur vie privée numérique avec confiance et facilité ;
- Expliquez comment les entreprises collectent et utilisent les données des utilisateurs. Mettez en évidence des risques tels que les annonces ciblées et les violations de données. Expliquez-leur comment leur contenu relatif à la santé sexuelle et reproductive peut être utilisé par ces plateformes ;
- Incitez les jeunes à évaluer de manière critique les avantages et les risques liés au partage de contenus relatifs à la santé sexuelle et reproductive ainsi que d'informations personnelles en ligne. Insistez sur le fait qu'il est important d'être conscient des conséquences potentielles, notamment le cyberharcèlement, l'atteinte à la vie privée et l'attention non désirée.



Phénomènes/outils numériques connexes :

Voir les fiches :

- Idées fausses et désinformation : Habileté numérique ;
- Vie privée : Anonymat en ligne ;
- Connaître ses droits : Droit à l'oubli.

Pour en savoir plus :

- Corley, Andrew & Sprockett, Andrea & Montagu, Dominic & Chakraborty, Nirali. (2022). Exploring and Monitoring Privacy, Confidentiality, and Provider Bias in Sexual and Reproductive Health Service Provision to Young People: A Narrative Review. *International Journal of Environmental Research and Public Health*. 19.
- Horne, Chelsea. (2023). Rule By Default: A Cross-Platform Analysis Of Privacy Settings. *Aoir Selected Papers of Internet Research*.
- Kanampiu, Munene & Anwar, Mohd. (2019). Privacy Preferences vs. Privacy Settings: An Exploratory Facebook Study. 10.1007/978-3-319-94782-2_12.
- Ibrahim, Siti Zainab & Blandford, Ann & Bianchi-Berthouze, Nadia. (2012). Privacy Settings on Facebook: Their Roles and Importance.

