



IDÉES FAUSSES ET DÉSINFORMATION : MST ET CONTRACEPTION

De quoi s'agit-il ?

Les maladies sexuellement transmissibles et les méthodes de contraception ou les rapports sexuels protégés sont des sujets qui intéressent les jeunes et qu'ils recherchent donc en ligne. Dans l'abondance d'informations sur Internet, il est difficile de trouver des sources fiables, ce qui peut conduire au **phénomène numérique** qui consiste à trouver ou produire des idées fausses et des informations erronées sur le sujet.



Comment cela peut-il influencer la santé sexuelle et reproductive des jeunes ?

Les technologies numériques font désormais partie intégrante de la manière dont les gens accèdent aux informations et aux soins en matière de santé sexuelle et reproductive. En effet, elles jouent de plus en plus un rôle crucial dans la diffusion des connaissances en matière de santé et permettent aux populations à risque de contourner les intermédiaires humains susceptibles de restreindre l'accès aux informations pertinentes en matière de santé sexuelle et reproductive.

Les jeunes peuvent tomber sur diverses informations non vérifiées et fausses en ligne, qui peuvent nuire à leur santé et à leur vie sociale. Les idées fausses sur la vaccination sont les plus fréquentes : « le vaccin contre le papillomavirus n'est pas sûr ou efficace, et il peut entraîner la mort ou la stérilité ». En outre, les personnes ayant attrapé une maladie sexuellement transmissible font souvent l'objet de stéréotypes : l'une des idées fausses est, par exemple, que le virus du VIH ou du sida se transmet par le toucher, de sorte que les gens ont peur d'être proches d'une personne infectée, ce qui détériore les relations interpersonnelles.

En outre, les idées fausses peuvent souvent conduire à de mauvaises décisions : il existe un mythe bien connu et faux selon lequel le virus du VIH ne peut être contracté que dans le cadre de rapports sexuels avec un partenaire du même sexe, ce qui peut amener une personne à ne pas avoir de rapports sexuels protégés avec un partenaire hétérosexuel et à être infectée par le virus du VIH ou par une autre maladie sexuellement transmissible.



Les plateformes en ligne délimitent le type d'informations sur la santé sexuelle et reproductive auxquelles les utilisateurs ont accès en censurant les contenus qu'elles jugent « sexuellement explicites » ou inappropriés. Le fait de fonctionner comme des gardiens de la morale, en imposant aux utilisateurs leurs propres normes en matière de santé et de comportements sexuels, peut dans certains cas s'avérer inapproprié ou partial.

Comment soutenir les jeunes ?

- Avertissez les jeunes que les plateformes en ligne peuvent être une source de graves préoccupations éthiques et fondées sur les droits qui impliquent les droits de l'homme au sens large. Leur statut au regard des MST ne devrait pas être partagé librement sans qu'ils soient certains de la moralité et de la fiabilité de la source ;
- Familiarisez les jeunes avec les droits d'utilisation et les droits de protection des données. Les jeunes doivent savoir que les données relatives à ce qu'ils suivent sur Internet peuvent être transmises à des fournisseurs de technologie. Ils doivent donc faire preuve de prudence lorsqu'ils utilisent des réseaux sociaux, des plateformes numériques ou des applications ;
- Promouvez l'évaluation critique des informations obtenues sur Internet. Il s'agit notamment de trouver des informations actualisées sur la contraception et les maladies sexuellement transmissibles, car certains « faits » présents sur Internet peuvent être désuets ou avoir été discrédités depuis leur publication, même s'ils proviennent d'organisations crédibles ;
- Fournissez des sources fiables. Pour trouver des données fiables sur la contraception (accès aux produits, conseils et disponibilité d'informations en ligne dans votre pays), consultez l'atlas européen des politiques en matière de contraception pour l'année en cours : <https://www.epfweb.org/node/89> .



Phénomènes/outils numériques connexes :

Voir les fiches :

- Idées fausses et désinformation : Questions liées à la communauté LGBTQI+ ;
- Idées fausses et désinformation : Santé reproductive et anatomie ;
- Idées fausses et désinformation : Expression de genre.

Pour en savoir plus :

- “European Contraception Policy Atlas.” EPF. Accessed August 9, 2023.
<https://www.epfweb.org/node/89>.
- Jolly, Susie, Pauline Oosterhoff, Becky Faith, Doortje Braeken, and Kelly Shephard. “A Review of the Evidence. SEXUALITY EDUCATION FOR YOUNG PEOPLE IN DIGITAL SPACES.”
Unesdoc.unesco.org. <https://unesdoc.unesco.org/ark:/48223/pf0000373885>.
- Mbachu, Chinyere Ojiugo, Ifunanya Clara Agu, Chinonso Obayi, Irene Eze, Nkoli Ezumah, and Obinna Onwujekwe. “Beliefs and Misconceptions about Contraception and Condom Use among Adolescents in South-East Nigeria.” *Reproductive Health* 18, no. 1 (2021). <https://doi.org/10.1186/s12978-020-01062-y>.
- Paul, Franklin, Kelly Thompson, and Naval Kishor Gupta. “INFORMATION. SUPPORT. CONNECTION.How Are Young People Engaging with Digital Spaces to Learn about Bodies, Sex and Relationships?” Unesdoc.unesco.org.
<https://unesdoc.unesco.org/ark:/48223/pf0000373884/PDF/373884eng.pdf.multi>.

