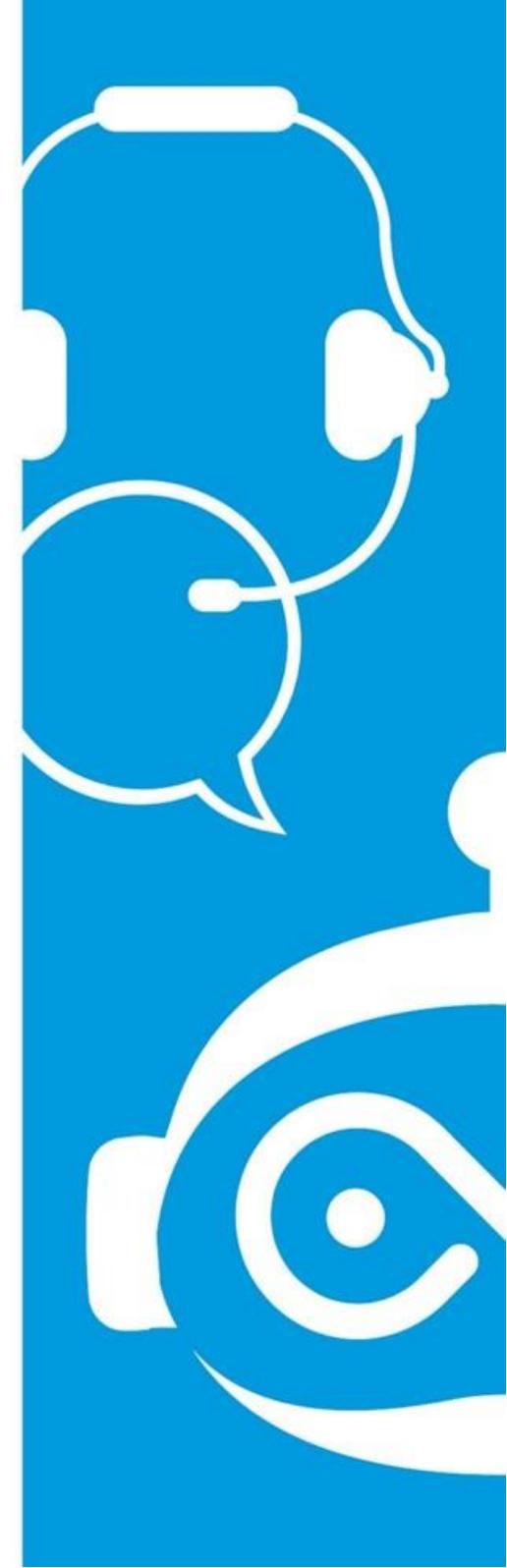




IDÉES FAUSSES ET DÉSINFORMATION : EXPRESSION DE GENRE

De quoi s'agit-il ?

Les idées fausses et la désinformation sur l'expression de genre sont des **phénomènes numériques** qui se manifestent par la perpétuation de mythes et de malentendus sur ce sujet par le biais d'insinuations, d'exagérations, d'interprétations biaisées des faits et de leur déformation, ainsi que de mensonges purs et simples. À l'ère numérique, il s'agit d'un phénomène particulièrement dangereux en raison de la rapidité à laquelle les informations sont diffusées et en raison de leur portée. Les mythes qui se sont développés autour des questions d'expression de genre révèlent plusieurs problèmes liés à un manque de connaissances sur le sujet du genre, ainsi que des actions incompatibles avec les connaissances et les recherches actuelles dans le domaine de la sexologie et de la santé sexuelle et reproductive.



Comment cela peut-il influencer la santé sexuelle et reproductive des jeunes ?

La désinformation donne l'illusion de la connaissance, mais ne permet pas à l'utilisateur de vérifier la fiabilité ou la véracité de l'information qui lui est transmise. Cela peut être particulièrement dangereux pour les jeunes qui n'ont pas encore suffisamment de connaissances et d'expérience pour vérifier les informations qu'ils reçoivent. Si les jeunes ressentent le besoin de se conformer à un stéréotype spécifique qu'ils voient sur Internet, basé sur des idéaux très étroits et souvent faux, cela affectera non seulement leur image corporelle, mais aussi leur confiance en soi et leur estime de soi en général.

Les stéréotypes de genre peuvent promouvoir des comportements malsains et dépassés qui limitent la diversité de l'expression de soi. Les enfants et les jeunes peuvent croire qu'ils doivent vivre d'une certaine manière pour correspondre au stéréotype de la « fille » ou du « garçon », ce qui les amène à prendre des décisions en matière de santé sexuelle et reproductive qui ne correspondent pas à leurs besoins.

Les personnes qui s'interrogent sur leur expression de genre ou leur sexualité sont souvent confrontées au concept de stress minoritaire. Les personnes qui font partie d'une minorité sexuelle ou d'une minorité de genre subissent un fardeau unique au sein de leur groupe, découlant de l'expérience de la stigmatisation sociale. Il est probable que ce stress dépasse leurs ressources individuelles d'adaptation, ce qui entraîne des problèmes de santé mentale et physique, notamment des problèmes de santé sexuelle.



Soutenir la santé sexuelle et reproductive des jeunes à l'ère numérique : MEILLEURES PRATIQUES

Le stress minoritaire n'est pas seulement causé par l'expérience de la violence ou de la discrimination, mais aussi par l'anticipation constante que de telles expériences arrivent, par les croyances internes négatives qu'un individu a à propos de lui-même et par la dissimulation de son identité sexuelle. Dans ces conditions, il devient difficile de parler d'un sentiment de sécurité et de satisfaction en matière de sexualité. Cette situation est particulièrement dangereuse pour les jeunes pendant l'adolescence et l'exploration de leur identité lorsqu'il s'agit des différentes facettes de leur expression de genre, comme la manière dont ils souhaitent se présenter au monde extérieur en termes de nom, d'apparence, etc.



Comment soutenir les jeunes ?

- Promouvez des pratiques d'évaluation critique des images présentées aux jeunes et expliquez-leur comment ils peuvent vérifier les informations. Conseillez-leur de lire des articles scientifiques, de vérifier les sources et de suivre les recherches en cours ;
- Expliquez aux jeunes quels sont les outils qui peuvent être utilisés à des fins de manipulation (comme les messages sur les réseaux sociaux), car ils sont souvent utilisés pour diffuser des informations erronées ;
- Soyez ouvert et transparent dans les discussions sur l'expression de genre et discutez de l'impact des stéréotypes véhiculés sur Internet ;
- Veillez à ce que les jeunes demandent l'avis d'experts, qui sont nombreux sur Internet ;
- Insistez sur la nécessité d'être un « allié » des minorités de genre en réagissant et en soutenant ceux qui sont témoins de maltraitance ou de discrimination en raison de leur expression de genre.

Phénomènes/outils numériques connexes :

Voir les fiches :

- Idées fausses et désinformation : Questions relatives à la communauté LGBTQI+ ;
- Espaces sûrs en ligne pour les groupes sous-représentés ;
- Idées fausses et désinformation : Santé reproductive et anatomie.



Pour en savoir plus :

- Papadopoulos, Linda. "How to Help Your Children Respect Gender Equality Online." *Internet Matters* (blog), July 20, 2021. <https://www.internetmatters.org/hub/esafety-news/how-to-help-your-children-respect-gender-equality-online/>.
- Rothe, Claudia, and Georg McCutcheon. What will Happen if I Use my Voice? Interview by Nina Jankowicz. Heinrich Böll Stiftung, 2022. <https://www.boell.de/en/2022/11/21/what-will-happen-if-i-use-my-voice>.
- Sakowski, Łukasz. "Transaktywiści Zachęcają Dzieci Do Zmiany Płci i Dezinformują Na Jej Temat." *To Tylko Teoria* (blog), August 2, 2023. <https://www.totylkoteoria.pl/transfuzja-tranzycja-dezinformacja/>.

