



## RÉSEAUX SOCIAUX : SNAPCHAT

### De quoi s'agit-il ?

Snapchat est un **outil numérique** conçu pour l'échange de messages multimédias. Les utilisateurs partagent des photos, des vidéos et des messages qui disparaissent après un court laps de temps, ce qui en fait un outil idéal pour une communication informelle et spontanée. Depuis son lancement en 2011, Snapchat a évolué et propose désormais diverses fonctionnalités, notamment les *stories* et la messagerie privée.

Snapchat a acquis une immense popularité auprès des jeunes et est devenu un élément essentiel de leur vie numérique. Son interface facile à utiliser, ses filtres ludiques et la nature éphémère des messages en ont fait la plateforme préférée des jeunes, une grande partie de sa base d'utilisateurs étant âgée de 13 à 24 ans.



### Comment cela peut-il influencer la santé sexuelle et reproductive des jeunes ?

Dans le domaine de la santé sexuelle et reproductive des jeunes, Snapchat favorise le dialogue, mais présente également des risques. Les utilisateurs doivent rester vigilants et veiller à leur bien-être et à leur vie privée. Snapchat offre un espace privé pour une communication intime entre amis proches, ce qui peut faciliter des conversations saines sur la santé sexuelle et reproductive. Les jeunes peuvent discuter de leurs questions, de leurs préoccupations et de leurs expériences dans un environnement moins intimidant que les interactions en face à face. Cela peut favoriser un dialogue ouvert et le partage d'informations.

Toutefois, la nature éphémère du contenu de Snapchat peut également poser des problèmes. Les jeunes peuvent se mettre à envoyer des sextos ou partager des contenus explicites en pensant qu'ils disparaîtront. Ce comportement peut avoir des conséquences juridiques et émotionnelles. En outre, l'accent mis par Snapchat sur les images peut contribuer à des problèmes d'image corporelle et à des normes de beauté irréalistes, ce qui affecte l'estime de soi et la santé sexuelle et reproductive des jeunes.



### Comment soutenir les jeunes ?

- Mettez l'accent sur le caractère éphémère de l'application. Insistez sur le fait que le contenu partagé sur Snapchat n'est pas vraiment privé, car les destinataires peuvent faire des captures d'écran. Discutez des risques associés au partage de contenu explicite, étant donné le caractère éphémère des messages ;
- Apprenez-leur l'importance d'obtenir le consentement d'autrui et de donner son propre consentement dans le contexte de Snapchat, en particulier lorsqu'il s'agit d'échanger des messages ou des images explicites. Assurez-vous que les utilisateurs en comprennent les implications ;
- Promouvez une image corporelle positive dans le contexte de Snapchat en fournissant des ressources sur l'acceptation de soi et en contrant les idéaux de beauté irréalistes souvent perpétrés par les médias visuels ;
- Encouragez les jeunes à configurer les paramètres de confidentialité de Snapchat pour contrôler qui peut voir et interagir avec leur contenu. Expliquez comment utiliser ces paramètres de manière efficace pour des interactions plus sûres ;
- Créer des espaces sûrs spécifiques à Snapchat où les jeunes peuvent discuter ouvertement de leurs expériences en ligne, de leurs difficultés et de leurs préoccupations en matière de santé sexuelle et reproductive lorsqu'ils utilisent la plateforme.



### Phénomènes/outils numériques connexes :

Voir les fiches :

- Applications : Application de rencontres (amicales et amoureuses) ;
- Réseaux sociaux : Instagram ;
- Réseaux sociaux : TikTok.

### Pour en savoir plus :

- Shah, J., Das, P., Muthiah, N., & Milanaik, R. (2019). "New Age Technology and Social Media: Adolescent Psychosocial Implications and the Need for Protective Measures."
- LeBeau, K., Carr, C., & Hart, M. (2020). "Examination of Gender Stereotypes and Norms in Health-Related Content Posted to Snapchat Discover Channels: Qualitative Content Analysis."

