

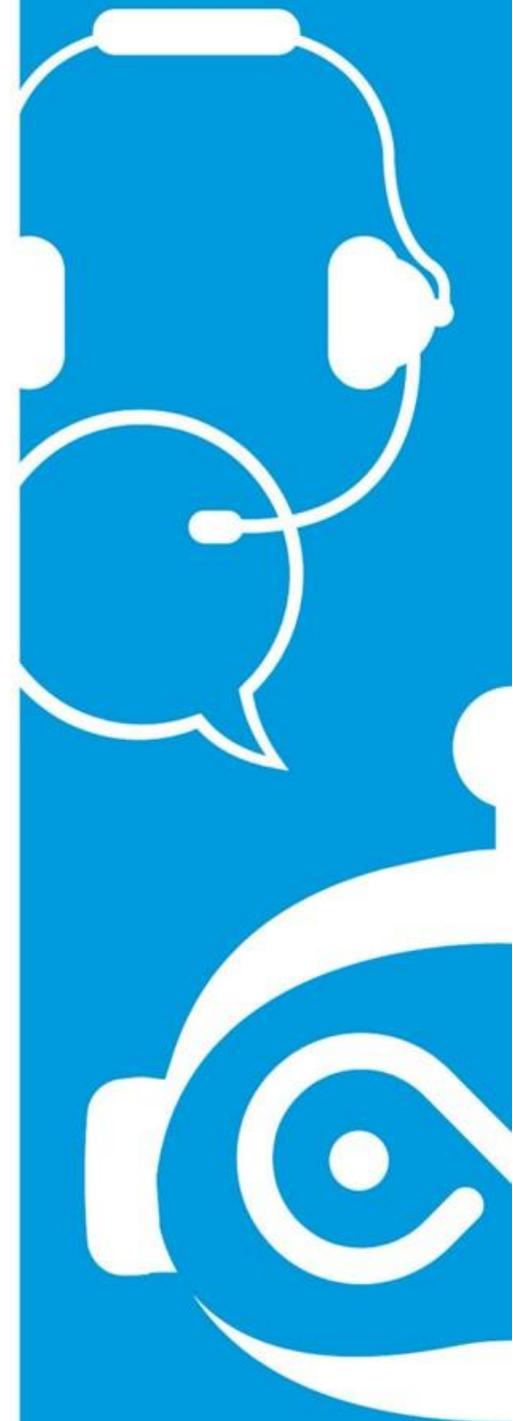


VIOLENCE FONDÉE SUR LE GENRE : CONTRÔLE COERCITIF DE LA TECHNOLOGIE

De quoi s'agit-il ?

Le contrôle coercitif de la technologie, souvent appelé « contrôle coercitif basé sur la technologie », est un **phénomène numérique** troublant qui tourne autour de l'utilisation d'outils numériques pour affirmer le pouvoir et le contrôle d'un individu sur un autre dans le cadre de relations intimes. Cette forme d'abus s'appuie sur la technologie pour surveiller, manipuler et dominer un partenaire, ce qui cause du tort, de la peur et une violation profonde de la vie privée et de l'autonomie personnelle.

Le contrôle coercitif de la technologie est une forme particulièrement insidieuse d'abus, car il exploite les outils qui sont devenus partie intégrante de notre vie quotidienne. Les victimes ont souvent du mal à s'échapper de ces situations en raison de la trace numérique qu'elles laissent derrière elles et de la peur des répercussions.



Comment cela peut-il influencer la santé sexuelle et reproductive des jeunes ?

Le contrôle coercitif de la technologie peut avoir de graves conséquences sur la santé sexuelle et reproductive des jeunes. Il se manifeste de diverses manières et a des effets potentiellement dévastateurs sur le bien-être des jeunes.

Lorsque les jeunes s'engagent dans des interactions numériques dans le cadre de leurs relations amoureuses, ils peuvent subir des pressions ou être contraints de partager des contenus intimes. Les victimes peuvent se sentir piégées, isolées et contraintes de s'adonner à des activités sexuelles non désirées. Le contrôle coercitif peut également impliquer le partage non consentuel d'images ou de vidéos explicites. Cela porte non seulement atteinte à leur vie privée, mais peut également conduire à la diffusion de ces contenus sans leur consentement, mettant ainsi en péril leur autonomie sexuelle et les limites de leur consentement.

Dans certains cas, la technologie peut être utilisée pour exercer un contrôle sur la santé reproductive d'une personne. Les agresseurs peuvent trafiquer les méthodes de contraception de leur partenaire, saboter leurs efforts pour utiliser un moyen de contraception ou même les contraindre à des grossesses non désirées. Cela peut avoir des conséquences profondes sur les choix des jeunes en matière de santé reproductive et sur leurs projets.

Les jeunes sont particulièrement vulnérables à l'isolement en raison de leur expérience de vie souvent limitée et de leur dépendance à l'égard de la technologie pour établir des liens sociaux.



Soutenir la santé sexuelle et reproductive des jeunes à l'ère numérique : MEILLEURES PRATIQUES

Lorsque des tactiques de contrôle coercitif sont employées en ligne telles que l'isolement de la victime de ses amis et de sa famille, cela peut perturber son accès aux réseaux de soutien qui pourraient l'aider à prendre des décisions éclairées concernant sa santé sexuelle et reproductive.

Les jeunes peuvent ne pas reconnaître d'emblée les comportements de contrôle coercitif, surtout s'ils n'en connaissent pas l'existence. Lorsqu'ils identifient ces comportements, ils peuvent hésiter à demander de l'aide par peur, par honte ou parce qu'ils pensent qu'il s'agit d'un aspect normal des relations amoureuses.

Le contrôle coercitif dans les interactions numériques peut entraver le développement de relations saines. Les jeunes qui subissent ce type d'abus peuvent avoir du mal à comprendre ce qui constitue une relation respectueuse et consensuelle, ce qui peut affecter leurs choix en matière de santé sexuelle et reproductive.



Comment soutenir les jeunes ?

- Apprenez aux jeunes ce qu'est le consentement, les limites et l'importance du respect mutuel dans les contextes physiques et numériques ;
- Aidez les jeunes à identifier les signes de contrôle coercitif tels que la surveillance constante de leurs effets personnels ou le fait qu'ils soient isolés des autres (en personne et en ligne). Il peut également s'agir d'un comportement manipulateur, par exemple si un individu détermine la nature et l'étendue de l'utilisation de leurs outils numériques et décide avec quelles personnes ils peuvent communiquer ;
- Fournissez-leur des ressources sur le renforcement de la confiance en soi, la fixation de limites et la recherche de soutien s'ils pensent être victimes de contrôle coercitif ;
- Apprenez aux jeunes à sécuriser leur présence en ligne, à détecter les logiciels espions et à protéger leurs informations personnelles contre les partenaires abusifs.

Phénomènes/outils numériques connexes :

Voir les fiches :

- Services d'assistance téléphonique en ligne ;
- Violence fondée sur le genre : Abus relatifs aux images intimes ;
- Mouvements sociaux en ligne : Marche des femmes.



Pour en savoir plus :

- Banks, James & Andersson, Catrin. (2023). The Role of Technology in Stalking and Coercive Control Among Young People.
- Bhanbhro, Sadiq. (2023). Stalking and Coercive Control: Commonly Used Strategies in Honour-Based Abuse Against Young People.
- Dragiewicz, Molly. (2023). Best-practice principles for measurement of technology-facilitated coercive control.
- Cuomo, Dana & Dolci, Natalie. (2021). New tools, old abuse: Technology-Enabled Coercive Control (TECC). *Geoforum*. 126. 224-232.
- Havard, Tirion & Lefevre, Michelle. (2020). Beyond the Power and Control Wheel: how abusive men manipulate mobile phone technologies to facilitate coercive control. *Journal of Gender-Based Violence*. 4.
- Woodlock, Delanie & McKenzie, Mandy & Western, Deborah & Harris, Bridget. (2019). Technology as a Weapon in Domestic Violence: Responding to Digital Coercive Control. *Australian Social Work*. 73. 1-13.

