



MOUVEMENTS SOCIAUX EN LIGNE : #METOO

De quoi s'agit-il ?

Le 5 octobre 2017, le *New York Times* a publié un article sur Harvey Weinstein qui recueillait les confessions de femmes ayant été harcelées sexuellement par le producteur de cinéma. Cela a déclenché une avalanche de témoignages de femmes qui s'étaient tues pendant des années, intimidées par Weinstein ou payées de grosses sommes d'argent pour leur silence. Ce texte a été suivi par le mouvement #MeToo, un **phénomène numérique** grâce auquel les femmes ont partagé leurs histoires de harcèlement sexuel en ligne en utilisant le symbole # sur des plateformes telles que X (anciennement Twitter). Ce phénomène est devenu un outil contre l'humiliation et l'exploitation des femmes et contre les discriminations de toute nature fondées sur le genre.



Comment cela peut-il influencer la santé sexuelle et reproductive des jeunes ?

Le mouvement #MeToo a montré qu'il avait des conséquences positives sur la santé sexuelle et reproductive des jeunes, car il démontre l'importance du consentement dans le cadre des rapports sexuels et met en lumière ce qui constitue un rapport sexuel non consentuel ou forcé. Il souligne le fait que la décision d'avoir des rapports sexuels doit être un choix volontaire et non une forme de chantage émotionnel ou financier, et que les victimes de violences sexuelles ne sont pas à blâmer et ne doivent pas avoir honte, car l'auteur des faits en porte l'entière responsabilité. En entendant les récits d'autres personnes ayant vécu des expériences similaires, les jeunes qui ont subi des violences sexuelles se sentent mieux compris et encouragés à suivre une thérapie pour les aider à surmonter leurs problèmes de santé sexuelle et reproductive causés par des expériences traumatisantes. Ils peuvent constater que leur expérience difficile n'est pas isolée, car de nombreuses personnes dans le monde ont vécu des expériences similaires.

Pour beaucoup, la prise de conscience du pourcentage élevé de personnes ayant été victimes de harcèlement sexuel dans le monde peut s'avérer choquante. Le fait d'entendre des histoires difficiles vécues par d'autres personnes, qui ont eu des conséquences traumatisantes sur leur vie sexuelle, contribuent à sensibiliser et à éduquer les individus en ce qui concerne des concepts de santé sexuelle et reproductive tels que l'importance de la responsabilité sexuelle, le consentement éclairé, l'exploitation du pouvoir et les déséquilibres de pouvoir dans le monde professionnel.



Comment soutenir les jeunes ?

- Incitez les jeunes à trouver le courage de révéler les cas d'abus sexuels à une personne de confiance ou aux forces de l'ordre, et à ne pas les cacher, les étouffer ou les passer sous silence ;
- Parlez de la prédominance de la violence sexuelle, qui touche les individus indépendamment de leur statut social, de leur niveau d'éducation ou de leur richesse ;
- Faites prendre conscience aux jeunes que l'exploitation sexuelle constitue un délit punissable et que son auteur ne doit pas se sentir à l'abri des conséquences de ses actes ;
- Soulignez le fait que l'exploitation sexuelle peut prendre diverses formes et ne se limite pas au viol ;
- Éduquez les jeunes en ce qui concerne les concepts de santé sexuelle et reproductive qui ont gagné en pertinence à l'ère #MeToo, par exemple, le consentement, l'exploitation du pouvoir et le fait d'assumer la responsabilité de nos actions.

Phénomènes/outils numériques connexes :

Voir les fiches :

- Mouvements sociaux en ligne : Marche des femmes ;
- Mouvements sociaux en ligne : Black Lives Matter ;
- Violence fondée sur le genre : Contrôle coercitif de la technologie.



Pour en savoir plus :

- Bartczak, Magdalena. “Zdemaskuj Swoją Świnię’ i ‘Efekt Weinsteina’, Czyli Trzy Lata Ruchu #MeToo Na Świecie.” HelloZdrowie, January 3, 2021. <https://zycie.hellozdrowie.pl/trzy-lata-ruchu-metoo-na-swiecie/>.
- European Parliament. “MeToo: MEPs Call for More to Be Done to Tackle Sexual Harassment in the EU | News | European Parliament,” 2023. <https://www.europarl.europa.eu/news/en/press-room/20230524IPR91911/metoo-meps-call-for-more-to-be-done-to-tackle-sexual-harassment-in-the-eu>.
- Lewestam, Karolina. “#MeToo: Kobiety Przeciwno Molestowaniu. Jakie Efekty Przyniosła Internetowa Akcja?” Dziennik Gazeta Prawna, 2017. <https://www.gazetaprawna.pl/wiadomosci/artykuly/1082433,metoo-kobiety-przeciwko-molestowaniu.html>.

