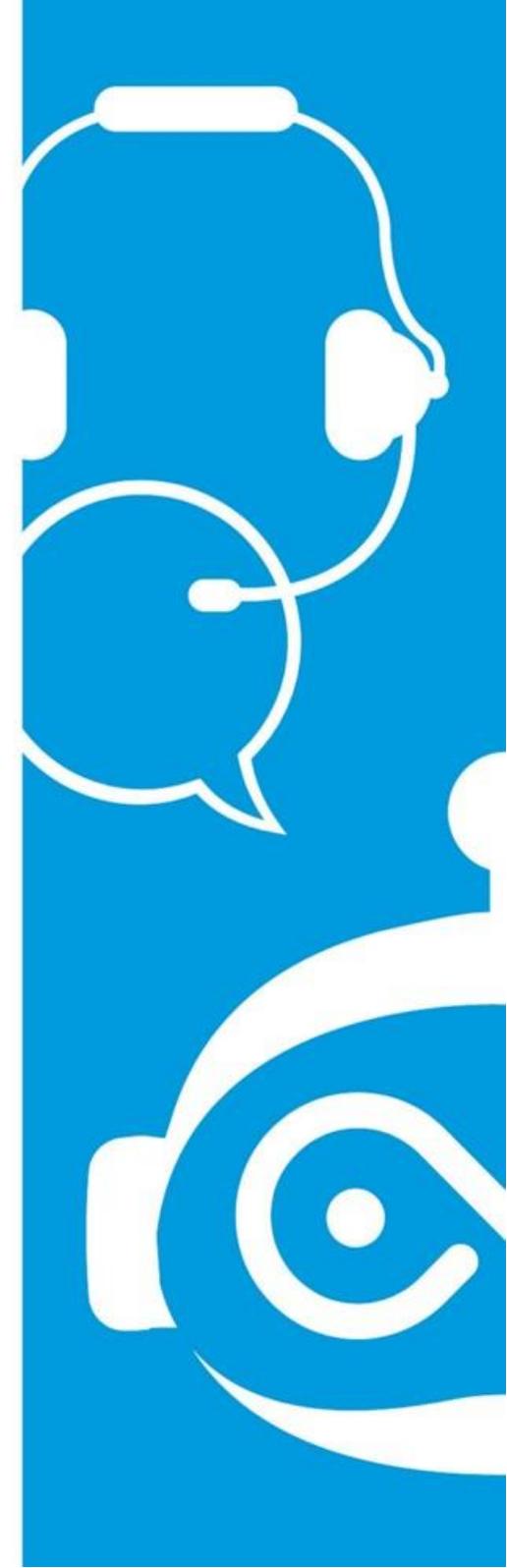




## CONTENU EN LIGNE RELATIF À LA SANTÉ SEXUELLE ET REPRODUCTIVE : OUVRIR UN DIALOGUE ENTRE LES PARENTS ET LES JEUNES

### De quoi s'agit-il ?

Les parents jouent un rôle important dans l'éducation holistique à la santé sexuelle et reproductive et dans la compréhension qu'ont les adolescents des relations. Néanmoins, il est souvent difficile d'établir un dialogue entre parents et adolescents, en raison de la gêne ou de l'inconfort des deux parties, de la peur de la réaction des parents ou de l'enfant, etc. Les contenus relatifs à la santé sexuelle et reproductive en ligne sont des **outils numériques** qui peuvent faciliter cet échange et permettre d'entamer plus facilement une conversation sur un sujet sensible.



### Comment cela peut-il influencer la santé sexuelle et reproductive des jeunes ?

Les parents (ou d'autres adultes) peuvent constituer une source d'expériences personnelles présentées comme des exemples éducatifs de la vie réelle pour les jeunes, qu'ils soient positifs ou négatifs. Ils sont donc une composante indispensable de l'éducation à la santé sexuelle et reproductive des jeunes.

Bien que les études montrent que les adolescents et leurs parents parlent de santé sexuelle et reproductive, ces conversations ne sont pas toujours efficaces. Il y a de l'ambiguïté, tant de la part des parents que des enfants. Les adolescents comprennent souvent mal ce que les parents veulent dire, il est donc important d'être très clair dans les propos émis.

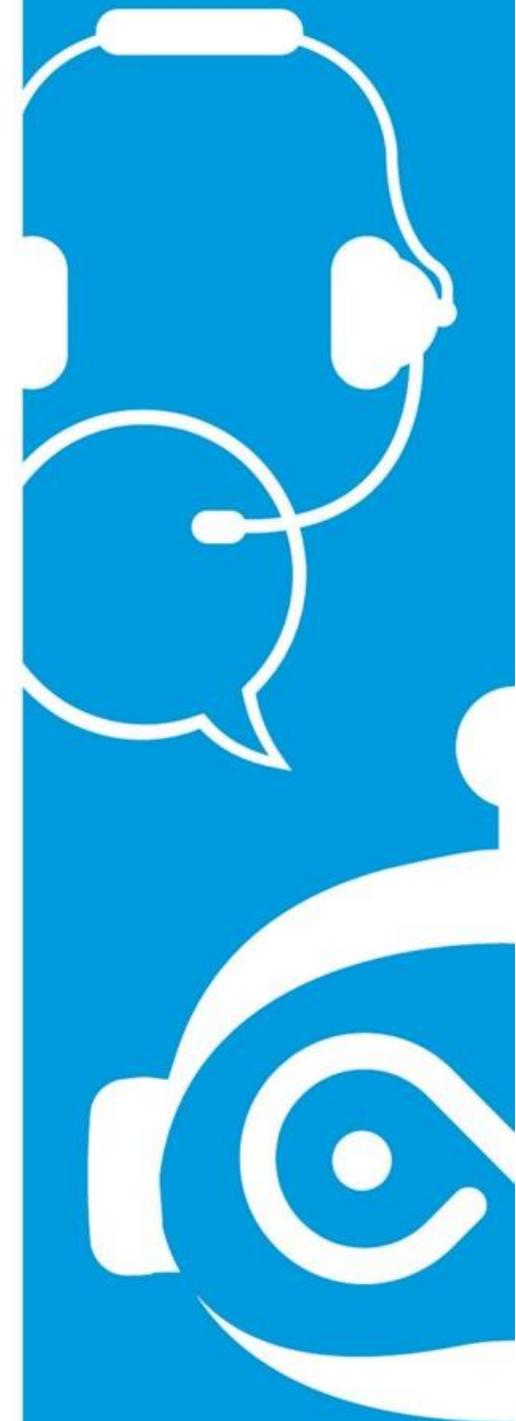
Lorsque les jeunes et leurs parents consultent ensemble des contenus en ligne sur des sujets liés à la santé sexuelle et reproductive (blogs, articles de sites Web, contenus vidéo, émissions de télévision, podcasts, etc.), les jeunes peuvent être incités à poser différentes questions et à demander l'avis de leurs parents. Cela peut briser la glace et les conversations se dérouleront plus facilement.

Des études montrent que les jeunes sont plus gênés de parler de ce sujet que leurs parents. C'est là que l'utilité des outils numériques entre en jeu. En entamant des conversations liées à la santé sexuelle et reproductive sur une plateforme en ligne ou par textos, les jeunes peuvent plus facilement formuler des questions ou des réponses. Cependant, il est important de veiller à la clarté de ces questions et réponses, car celle-ci peut rapidement être perdue en l'absence de contact en personne, et il peut y avoir des erreurs de compréhension.



### Comment soutenir les jeunes ?

- Encouragez les jeunes à parler à leurs parents. Les outils numériques peuvent leur apporter un soutien, mais rien ne peut remplacer une conversation en tête-à-tête avec leurs parents ;
- Présentez-leur des contenus numériques qu'ils pourront montrer à leurs parents à la maison. Le fait de déjà interagir avec un support média peut aider les deux parties à briser la glace et à ouvrir le dialogue. D'autre part, il existe également des documents qui fournissent des conseils aux parents sur la manière de dispenser plus facilement et plus efficacement aux jeunes une éducation en matière de santé sexuelle et reproductive ;
- Soyez à l'écoute, quelle que soit la relation que vous avez les jeunes. Parler d'éducation à la santé sexuelle et reproductive avec des jeunes, en particulier des adolescents, exige beaucoup de tolérance, de respect et de compréhension de la part des adultes. Ne vous précipitez pas, écoutez les jeunes et leurs questions et répondez-y de manière réfléchie ;
- Abordez les conversations dans une optique sexuellement positive. Les informations sur le développement d'une approche éthique de l'éducation à la santé sexuelle et reproductive, mettant l'accent sur la manière de s'occuper, de se soutenir et de se respecter les uns les autres, de favoriser les relations affectives et le plaisir, sont celles qui font le plus défaut en ligne. Parler de santé sexuelle et reproductive de cette manière peut réduire le risque que les jeunes commettent des violences sexuelles ou y soient vulnérables, et peut les préparer à avoir des relations saines à l'avenir.



### Phénomènes/outils numériques connexes :

Voir les fiches :

- Idées fausses et désinformation : Impact émotionnel des relations sexuelles ;
- Contenu en ligne relatif à la santé sexuelle et reproductive : Avis d'experts ;
- Contenu en ligne relatif à la santé sexuelle et reproductive : Contenu généré par les utilisateurs.

### Pour en savoir plus :

- Parents and Teens Talk about Sexuality: A National Survey, [https://cdn.plannedparenthood.org/uploads/filer\\_public/ac/50/ac50c2f7-cbc9-46b7-8531-ad3e92712016/nationalpoll\\_09-14\\_v2\\_1.pdf](https://cdn.plannedparenthood.org/uploads/filer_public/ac/50/ac50c2f7-cbc9-46b7-8531-ad3e92712016/nationalpoll_09-14_v2_1.pdf).
- 'Let's Talk Month: Parents Talking to Their Teens about Sex', Planned Parenthood, <https://www.plannedparenthood.org/about-us/newsroom/campaigns/lets-talk-month>.
- 'Sex Education That Goes beyond Sex', Harvard Graduate School of Education, <https://www.gse.harvard.edu/ideas/usable-knowledge/18/11/sex-education-goes-beyond-sex>.
- 'Talking Sex, Puberty & Relationships: A Resource for Parents', Planned Parenthood, <https://www.plannedparenthood.org/learn/parents>.

