



## RÉSEAUX SOCIAUX : YOUTUBE

### De quoi s'agit-il ?

YouTube est un **outil numérique** qui sert de réseau social et de plateforme de partage de vidéos en ligne, dont le siège se trouve à San Bruno, en Californie, aux États-Unis. Accessible dans le monde entier, cet outil appartient à Google et est le deuxième site Web le plus visité après Google Search. YouTube compte plus de 2,5 milliards d'utilisateurs tous les mois, qui regardent collectivement plus d'un milliard d'heures de vidéos par jour.



### Comment cela peut-il influencer la santé sexuelle et reproductive des jeunes ?

En raison de son immense portée et popularité, YouTube offre un potentiel énorme pour la promotion de contenus éducatifs de qualité. Les vidéos disponibles sur YouTube concernant la santé sexuelle présentent souvent des discussions avec des spécialistes, des psychologues, des sexologues, des thérapeutes et des professeurs d'éducation sexuelle. Les conseils des experts portent sur des sujets tels que la reconnaissance des risques liés à des rencontres sexuelles inappropriées, les questions sur la non-binarité, les conséquences d'une éducation sexuelle insuffisante et l'hygiène personnelle. Ces informations précieuses ont sans aucun doute un impact positif sur la vie sexuelle des jeunes.

De même, il existe des vidéos destinées à éduquer les parents sur la manière dont ils parlent de sexualité à leurs enfants, sur la manière d'éviter de perpétuer les schémas de leur propre adolescence ou de leur passé, lorsque les discussions sur cet aspect de la vie étaient évitées à la maison.

Comme pour toute interaction sur Internet, le danger réside dans la sélection de contenus sur YouTube qui véhiculent une image inexacte et stigmatisante de la sexualité. En outre, YouTube applique des politiques de censure très strictes. En effet, les contenus utilisant une terminologie liée à la santé sexuelle et reproductive (comme « actes sexuels » et « parties anatomiques ») sont très souvent signalés et parfois purement et simplement supprimés.



### Comment soutenir les jeunes ?

- Apprenez aux jeunes à vérifier la qualité du contenu présenté sur YouTube en insistant sur l'importance de vérifier les faits à l'aide de sources externes et/ou de regarder des vidéos présentant l'avis d'experts. Voici quelques chaînes qui associent un contenu attrayant à des avis d'experts : [Sexplanations](#) (Dr. Lindsey Doe/anglais), [SEXEDPL](#) (fondation pour l'éducation sexuelle/polonais), [jungsfragen](#) (professeur en santé sexuelle et reproductive qui répond aux questions des adolescents, en particulier des garçons/allemand). En outre, Planned Parenthood (le plus grand fournisseur de services de santé sexuelle et reproductive aux États-Unis) et la plateforme éducative TedTV publient souvent des vidéos visant à fournir aux parents/professionnels de l'éducation les connaissances nécessaires pour discuter des questions de santé sexuelle et reproductive avec les jeunes (liens vers les vidéos dans la bibliographie).
- Suggérez aux jeunes de ne pas se limiter à une seule vidéo sur un sujet qui les intéresse, car il leur sera plus facile de tirer des conclusions et de distinguer les contenus de qualité de ceux qui ne le sont pas ;
- Recommandez aux jeunes de regarder les contenus avec leurs parents. Cela peut servir de point de départ pour une discussion sur la santé sexuelle et reproductive, en particulier sur les relations amoureuses et le comportement sexuel.



### Phénomènes/outils numériques connexes :

Voir les fiches :

- Réseaux sociaux : TikTok ;
- Censure en ligne liée à la santé sexuelle et reproductive ;
- Contenu en ligne lié à la santé sexuelle et reproductive : Ouvrir un dialogue entre les parents et les jeunes.

### Pour en savoir plus :

- *How Do I Talk with My Preteen about Sex?* | *Planned Parenthood Video*, 2019.  
<https://www.youtube.com/watch?v=SBIvWOV-8dE>.
- *Kondom Korrekt Benutzen* | *Jungsfragen.De*, 2017. <https://www.youtube.com/watch?v=2q7ziSonIIA>.
- lil-about. "Youtube and Sex Education." *Talking about Sexuality* (blog), April 26, 2019.  
<https://sexeducationinfo.com/sex-educators-on-youtube/>.
- *Sex Education...With Pleasure* | *Victoria Beltran* | *TEDxUSFSP*, 2016.  
<https://www.youtube.com/watch?v=R-gwxS-7h9o>.
- *sexedPL ROOM, Episode 1 "Masturbation,"* 2019.  
[https://www.youtube.com/watch?v=CD1Tumn9P\\_4](https://www.youtube.com/watch?v=CD1Tumn9P_4).
- *Welcome to Sexplanations*, 2017. <https://www.youtube.com/watch?v=S6jfmPs9pW0>.

