



KÉPMEGOSZTÓ PLATFORM: PINTEREST

Mi ez?

A Pinterest egy digitális eszköz, amely egy képmegosztó és közösségi médiaszolgáltatásként működik, lehetővé téve az interneten talált információk mentését és felfedezését képek formájában, úgynevezett "pinboardokon". A fiatal korosztályok körében használják, mint egy közösségi oldalt, ahol gyűjtenek és megosztanak képeket mindenről, amit érdekesnek vagy inspirálónak találnak.



Hogyan befolyásolhatja a fiatalok szexuális és reprodukív egészségét?

A Pinterest használatával a fiatalok felfedezhetik és felfedezhetik különböző érdeklődési köröket és tevékenységeket, és az online hálózatépítés révén olyan emberekkel találkozhatnak, akik hasonló gondolkodásúak és azonos érdeklődési körrel rendelkeznek, mint ők. Akiket a valóságban nehéz lehet megtalálni előítéletek vagy más negatív következmények miatt. Míg az Instagram negatív hatást gyakorolt a fiatalok mentális egészségére, a Pinterest pozitív környezetet kínálhat ezeknek a csoportoknak, mint jó közösségi média alternatíva.

A Pinterest inspirációt és motivációt is nyújt az egészséges kapcsolatok, az egészséges élet és az egészséges test gondozása szempontjából. A fiatalok követhetik ismert és ellenőrzött szervezeteket és intézményeket, valamint azok "pin"-jeit, amelyek értékes források lehetnek az SRH információk számára. Emellett tárolhatják a "pin"-jeiket azokon a tábláikon (legyen az privát vagy sem), és ha találnak valami hasznosat, bármikor visszanezhetnek.

Azonban, ahogy a legtöbb digitális eszköznél, óvatosság szükséges a Pinterest böngészésekor. Egy NBC által végzett tanulmány szerint például kiderült, hogy a Pinterest böngészője gyors hozzáférést biztosít fiatal lányok képeihez, amelyeket általában férfiak keresnek fel a gyermekpornográfiához való hozzáférés céljából.² Emellett az egyik jelenlegi hátránya ennek a platformnak az addiktív jellege.

Carr, "Why It's Time To Switch To Pinterest."

² Cook, "Men on Pinterest Are Creating Sex-Themed Image Boards of Little Girls. The Platform Makes It Easy."



A fiatalok szexuális és reprodukív egészségének támogatása a digitális korban : JÓ GYAKORLATOK

Emellett az által létrehozott önkép-elvárások néha irreálisak és kiváltóak lehetnek a fiatal korosztályok számára. Az emberek esztétikus fotókat posztolnak a testükről és glamúros elfoglaltságokról, például utazásról, mégis az képek néha Photoshop segítségével készülnek, amit nem fednek fel a felhasználóknak. Egy tanulmány eredményei³ szerint bizonyos tényezők a közösségi média környezetében, mint például a Pinterest, befolyásolhatják a nőket a társadalmi összehasonlításban való részvételre vagy olyan önfejlesztési taktikák kipróbálására, mint például az extrém diéta vagy testmozgás. Kapcsolódóan a Pinterest olyan "wellness" termékeket népszerűsítő bejegyzéseket is bemutat, amelyek fogyasztást serkentenek a fiatalok körében.

³ Unis and Sällström, "Adolescents' Conceptions of Learning and Education about Sex and Relationships."



Milyen módon lehet támogatni a fiatalokat?

- Ismertesse be őket a platform tizenéveseknek szánt biztonsági beállításával. Ez nemcsak hasznos eszköz lehet a Pinterest használatához, hanem segíthet a digitális írástudásuk fejlesztésében is.
- Tájékoztassa a fiatalokat a biztonságról és a lehetséges visszaélésekről, amikor fényképeiket és személyes adataikat az interneten közzéteszik. Ha a fiatalok szexuálisan explicit tartalmat látnak, javasolja nekik, hogy kérjenek segítséget ezen a linken:
<https://help.pinterest.com/en/article/report-nudity>.
- Tájékoztassa a fiatalokat az imázsfókuszú és fogyasztói kultúráról. A fiatalokat tájékoztatni kell a problémáról, amelyet az irreális elvárások okoznak a közösségi médiában, beleértve a Pinterestet is.
- Tájékoztassa őket a szexuális és reprodukív egészséggel kapcsolatos félrevezető információk lehetőségéről. Fontos, hogy a fiatalok, akik az interneten keresik az SRH információkat, mindig ellenőrizzék az információ hitelességét.
- Beszéljen arról, hogyan jelennek meg az online mérgező viselkedésminták. Minden túlzott életstílus veszélyes lehet, ideértve az evészavarok dicsőítését és az túlzott testmozgást is.



Kapcsolódó tartalmak:

- Jó gyakorlat lapok: Adatvédelem: Beállítások a magánélet védelméhez
- Kiberzaklatás: Catfishing (álarcoskodás)
- Kiberzaklatás: Trollok és botok

További információ:

- Carr, Mandy. "Why It's Time To Switch To Pinterest." ScreenRant, April 10, 2022. <https://screenrant.com/pinterest-alternative-instagram-comparison-mental-health/>.
- Cook, Jesselyn. "Men on Pinterest Are Creating Sex-Themed Image Boards of Little Girls. The Platform Makes It Easy.," 2023. <https://www.wmbfnews.com/2023/03/09/men-pinterest-are-creating-sex-themed-image-boards-little-girls-platform-makes-it-easy/>.
- Unis, Brian David, and Christina Sällström. "Adolescents' Conceptions of Learning and Education about Sex and Relationships." *American Journal of Sexuality Education* 15, no. 1 (January 2, 2020): 25–52. <https://doi.org/10.1080/15546128.2019.1617816>.

