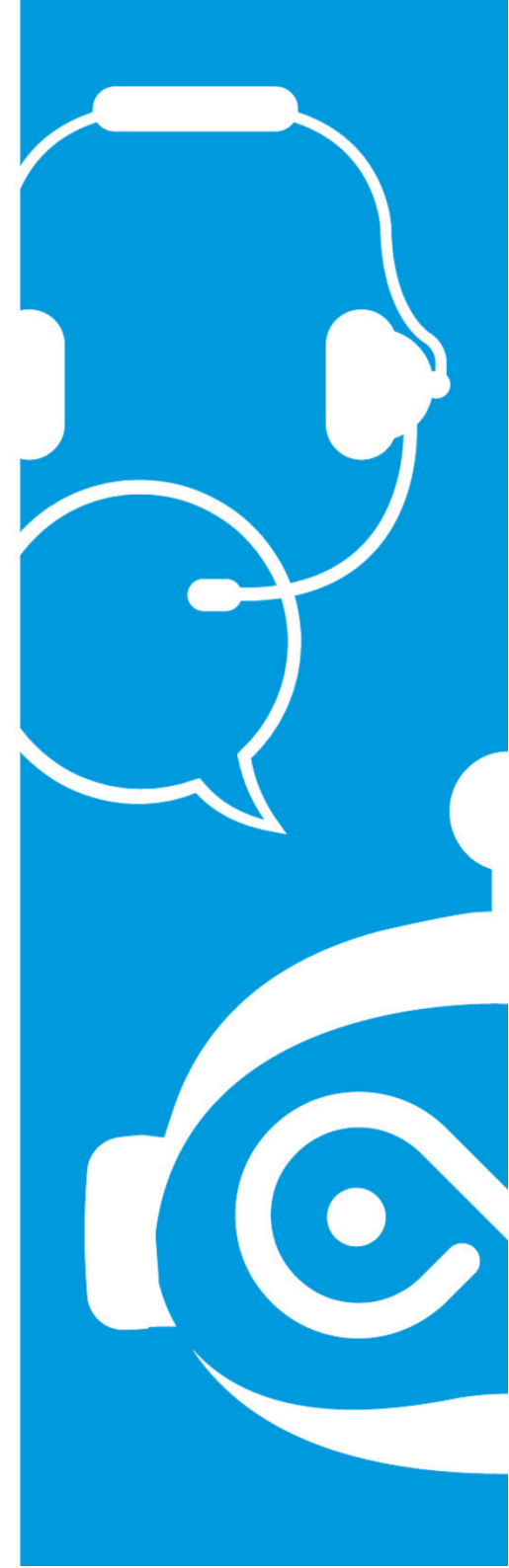




SZEXUÁLISAN EXPLICIT TARTALOM: SZEXTING

Mi ez?

A "szexting" egy digitális jelenség, amely a szöveges, hangos, képes vagy videós üzenetek cseréjét jelenti, különösen okostelefonokon vagy közösségi hálózati csevegéseken keresztül szexuális vagy szexuálisan explicit jelleggel. A mai szexting leggyakoribb formája a meztelen vagy félig meztelen képek cseréje. Az utóbbi években a szexting széles körben elterjedté vált, még kiskorúak körében is. A szextinget azoknak az üzeneteknek és képeknek a cseréjére lehet besorolni két alany között, akik lehetnek vagy nem lehetnek kapcsolatban, vagy olyan üzenetek és képek cseréjére, amelyek nem csak két partnerre vonatkoznak, hanem más alanyokkal is megosztásra kerülnek a kapcsolaton kívül.



Hogyan befolyásolhatja a fiatalok szexuális és reprodukív egészségét?

A szexting önmagában nem feltétlenül kellene, hogy problémás gyakorlatnak számítsa, ha két beleegyező, azonos korú személy között történik. A szexuális vágy normális, ahogyan a szexualitás kipróbálása is, mivel ez a pszicho-fizikai jólét és fejlődéshez kapcsolódik.

Azonban ez a gyakorlat problémásá válhat több okból is. Ha mindkét félnek nincs ugyanaz a szintű érdeklődése a szexuális tartalmú képek vagy szövegek cseréjében, akkor az ilyen jellegű tartalmak küldése szexuális zaklatásnak minősülhet. Ellenkező esetben az egyik fél azért küldhet szexuális tartalmat, mert a másik felhasználótól érkező kitartó kérésnek engedve az áldozattá válás szexuális kényszerítéssé alakulhat.

A szexting káros oldala a tartalmak interneten való tartóssága és az, ahogyan könnyen előre és másolhatók. Ha az A alany tartalmat kap, az azt X számú személynek továbbíthatja, akik pedig ugyanezt tehetik meg, és így tovább. Ezen módon a tartalomról készített másolatok száma számtalan, és azok ellenőrzése lehetetlenné válik.

Valakinek meztelen képeinek jogtalan és hozzájárulás nélküli terjesztése, amit „bosszúpornónak” is neveznek, súlyos negatív hatással lehet az életére. Az áldozatok megaláztatást, szorongást és depressziót élhetnek meg, ami az önértékelés, a kapcsolatok és a munkalehetőségek elvesztéséhez vezethet. A képeket zsarolás, kényszerítés vagy zaklatás eszközeként is felhasználhatják. Az áldozatok megsértettnek, szegényteljesnek és tehetetlennek érezhetik magukat, hosszú távú hatással a mentális egészségükre.



Milyen módon lehet támogatni a fiatalokat?

Ha egy fiatal úgy érzi, hogy szexingbe keveredne, tanácsolhatjuk neki:

- Irányítsa a beszélgetést egy kevésbé szexi irányba.
- Egyszerűen mondjon nemet.
- Forduljon a szülei segítségéhez.
- Ismerje meg a különbségeket az egészséges és nem egészséges kapcsolatok között.

Ha viszont tisztában vannak a kockázatokkal és folytatni szeretnék a szexinget, tanácsoljuk nekik, hogy csak olyan titkosított üzenetküldő alkalmazásokat használjanak, mint a Signal vagy a Telegram, vagy olyan alkalmazásokat, amelyeket explicit tartalmak privát cseréjére terveztek, mint például a Dust és a Confide.

Kapcsolódó tartalmak:

Jó gyakorlat lapok:

- Alkalmazások: Mentális és szexuális jólét
- Kiberzaklatás: Catfishing
- Szexuálisan explicit tartalom: OnlyFans



További információ:

- Davidson, Judith. *Sexting: Gender and Teens*. Sense Publishers, 2014.
- Walrave, Michel, Joris Van Ouytsel, Koen Ponnet, and Jeff R. Temple, eds. *Sexting: Motives and Risk in Online Sexual Self-Presentation*. Palgrave Pivot. Cham: Palgrave Macmillan, 2018. <https://doi.org/10.1007/978-3-319-71882-8>.

