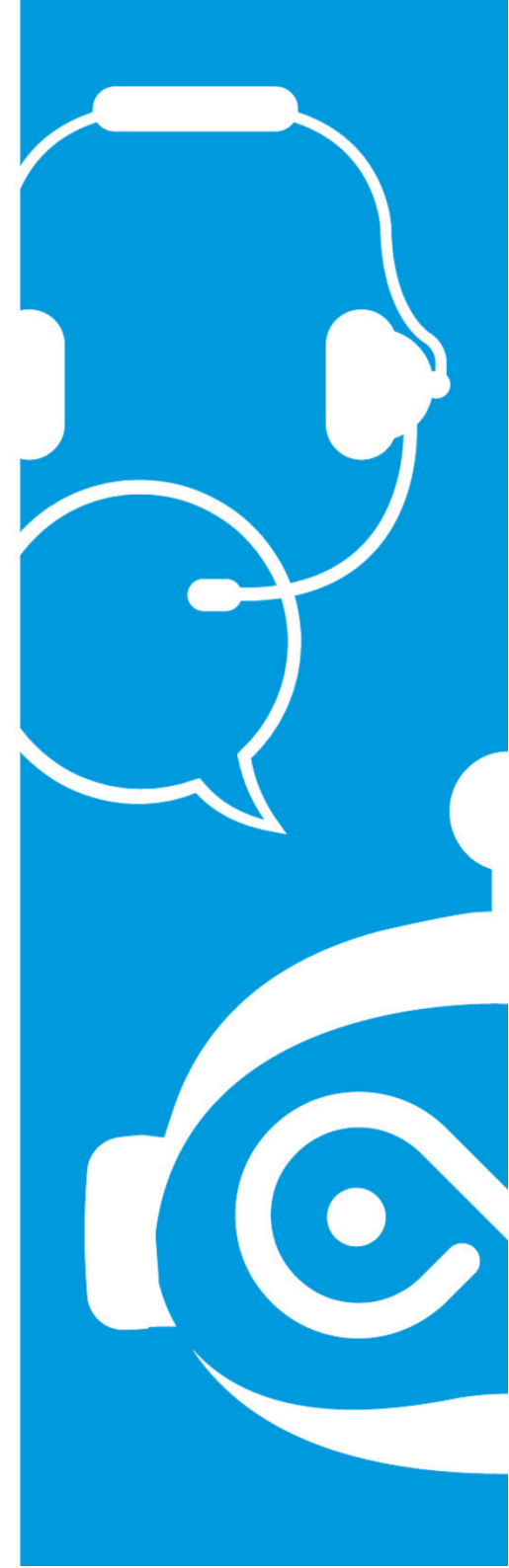




## APPOK: WHATSAPP ÉS MÁS AZONNALI ÜZENETKÜLDŐ ALKALMAZÁSOK

### Mi ez?

WhatsApp és más azonnali üzenetküldő (IM) alkalmazások olyan digitális eszközök, amelyek lehetővé teszik a felhasználók számára a szöveges üzenetek, képek, videók és hangüzenetek valós idejű cseréjét. A 2009-ben alapított WhatsApp széles körben elterjedt platformmá vált a személyes és csoportos kommunikációra, különösen a fiatalok körében, a felhasználóbarát felülete, a széles körű elérhetősége okán, valamint sokoldalú kommunikációs funkciói miatt. A WhatsApp fiatalok számára jellemző tulajdonsága a csoportos csevegés lehetősége. Ez a funkció csoportok létrehozását teszi lehetővé közös érdekek, kapcsolatok vagy célkitűzések alapján.



### Hogyan befolyásolhatja a fiatalok szexuális és reprodukív egészségét?

Az IM alkalmazások kényelmes és magán jellegű teret biztosítanak a fiataloknak, hogy barátaikkal vagy kortársaikkal SRH-témákat beszéljenek meg. Például a középiskolai barátok létrehozhatnak egy privát WhatsApp csoportot, hogy megbeszéljék a szexuális egészséget, kapcsolatokat és fogamzásgátlást, elősegítve ezzel egy biztonságos és nyitott környezetet az ilyen beszélgetésekhez. Az egyéni interakciók mellett sok fiatal részt vesz SRH-pozitív WhatsApp csoportokban. Ezek orvosokat, oktatókat vagy idősebb kortársakat is magukban foglalhatnak, akik szakértelmet birtokolnak az SRH-témákban.

Mindemellett az IM alkalmazások ezeket az előnyöket kínálják, ugyanakkor bizonyos kockázatokkal is járnak. Néhány fiatal egyének kockázatos viselkedéseket tanúsíthat az IM alkalmazásokon, például szexting, explicit tartalom megosztása vagy személyes információk kiszivárogtatása anélkül, hogy teljes körűen megértenék a lehetséges következményeket. Például az intimebb fotók megosztása romantikus kapcsolatokban adatvédelmi megsértéseket és potenciális kizsákmányolást eredményezhet. Egy olyan helyzetben, ahol egy tizenéves által a partnerének küldött explicit fotót a küldő beleegyezése nélkül megoszthatnak egy csoportos csevegésben, ez a helyzet nemcsak szégyenérzetet és érzelmi stresszt okoz, hanem számos fenyegetés ajtaját is megnyitja.

Az IM alkalmazások csevegéseinek szabályozatlan jellege elősegítheti a téves információk és káros tanácsok terjedését. A fiatal felhasználók rossz SRH-döntéseket hozhatnak, ha pontatlan információkra támaszkodnak. Például egy tájékozatlan kortárs téves részleteket oszthat meg a fogamzásgátlási módszerekről, ami nem kívánt terhességekhez vezethet, fizikai, érzelmi és pénzügyi kihívásokat okozva az érintett személyek számára.



### Milyen módon lehet támogatni a fiatalokat?

- Szervezzen műhelymunkákat vagy képzési szakaszokat, amelyek kifejezetten a fiatalokat oktatják a felelős és tisztelettel kommunikációban az IM alkalmazások használatában. Ezek a szakaszok hangsúlyozhatják a kedves és empátiás nyelv fontosságát, valamint felhívhatják a figyelmet a káros online viselkedés potenciális következményeire.
- Tanítsa meg a fiataloknak a beleegyezés megszerzését és tiszteletben tartását a digitális interakciókban, beleértve az explicit tartalmak küldését. Hozzon létre interaktív szituációkat vagy szerepjátékos tevékenységeket, amelyek segíthetik a fiatalokat a digitális beleegyezés fogalmának megértésében.
- Biztosítson hozzáférést pontos és korhoz illő SRH információkhoz, amelyekhez a fiatalok hozzáférhetnek a beszélgetések során, ne csak a chat táblázatokból és a kortársak által közvetített információkból merítsék tudásukat. Készítsen egy listát hiteles SRH forrásokról, online és offline egyaránt, amelyekhez a fiatal felhasználók hozzáférhetnek pontos információkért. Ide tartozhatnak weboldalak, telefonvonalak és helyi klinikák, amelyek megbízható információkat és támogatást nyújtanak.
- Tanácsolja a magánéleti beállítások konfigurálását és a személyes részletek megosztásának elkerülését ismeretlen kapcsolatokkal. Nyújtson gyakorlati bemutatókat adataik expozíciójának korlátozására, például a profil láthatóságának, az állapotbeállításoknak és annak tekintetében, hogy ki adhatja hozzá őket csoportokhoz. Arra ösztönözze a fiatalokat, hogy ne osszák meg az ismeretlen vagy nem megbízható kapcsolatokkal az elérhetőségi adatokat, a tartózkodási helyüket vagy explicit fényképeiket.



### Kapcsolódó tartalmak:

Jó gyakorlat lapok:

- Közösségi média – TikTok
- Alkalmazások: Társasági/randi alkalmazások
- Alkalmazások: Mentális és szexuális jólét

### További információ:

- Arisani, G., & Wahyuni, S. (2023). The effectiveness of peer group WhatsApp on adolescent knowledge and attitudes about risky sexual behavior. *Jurnal Promkes*, 11, 11-18.
- Bailey, J., Mann, S., Wayal, S., Hunter, R., Free, C., Abraham, C., & Murray, E. (2015) "Sexual health promotion for young people delivered via digital media: A scoping review." *Public Health Research*, 3(13), 1–119.
- Farmer, M., Liu, A., & Dotson, M. (2016) "Mobile phone applications (WhatsApp) facilitate communication among student health volunteers in Kenya." *Journal of Adolescent Health*, 58, S54-S55.
- Mohanakrishnan, K., Jayakumar, N., Kasthuri, A., Nasimuddin, S., Malaiyan, J., & Sumathi, G. (2017) "WhatsApp enhances medical education: Is it the future?" *International Journal of Medical Science and Public Health*, 6(2), 353–359.



## A fiatalok szexuális és reprodukív egészségének támogatása a digitális korban : JÓ GYAKORLATOK

- Rosenfeld, A., Sina, S., Sarne, D., Avidov, O., & Kraus, S. (2018) "WhatsApp usage patterns and prediction of demographic characteristics without access to message content." *Demographic Research*, 39(22): 647-670.
- Sutianingsih, H., Kurniawati, R., & Iswanti, T. (2021) "Health Education Based On Social Media (WhatsApp) Towards Knowledge And Attitude Of The Prospective Bride About Reproductive And Sexual Health." *Jurnal Teknologi Kesehatan Borneo*, 2(2), 49-56.

