

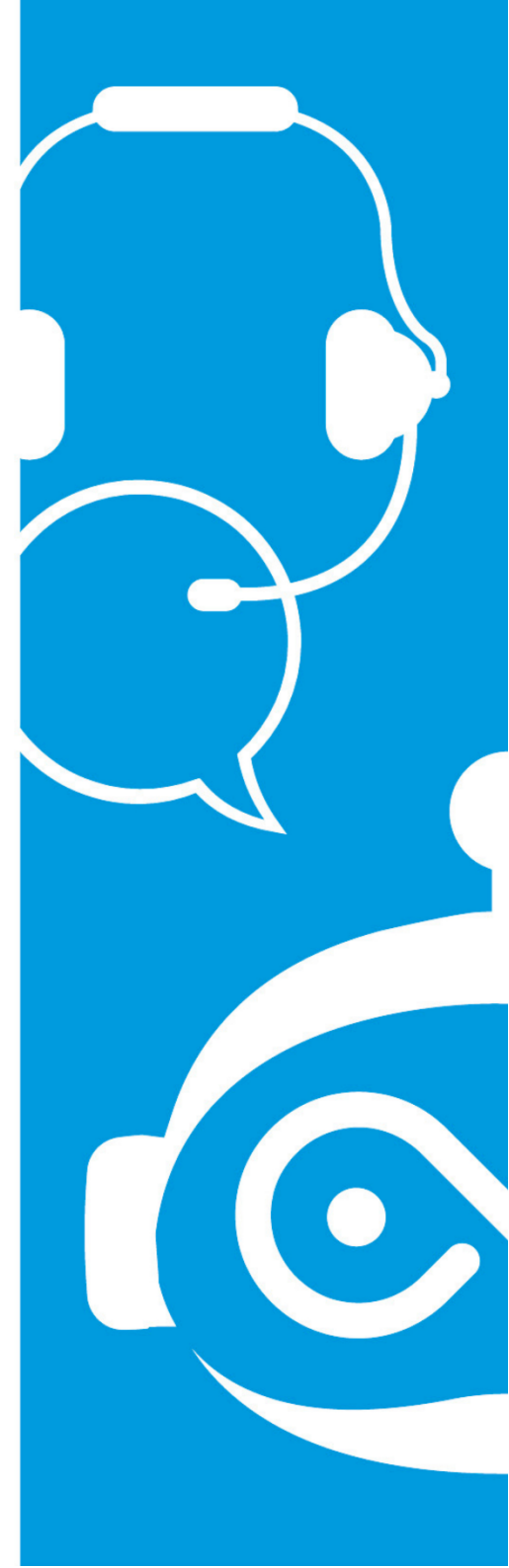


APPOK: TÁRSASÁGI/RANDI ALKALMAZÁSOK

Mi ez?

Socialising/dating apps like Yubo, Wizz, Hoop, and Wink are **digital tools** designed for youth to meet new people, often with a focus on matching and chatting. The popularity of socialising and dating apps has witnessed significant growth in recent years, with young people being particularly active users of these platforms. According to a survey¹ conducted in 2020 by the Pew Research Center, it was revealed that over 60% of individuals aged 18 to 29 have used dating apps.

Nadeem, "The Virtues and Downsides of Online Dating."

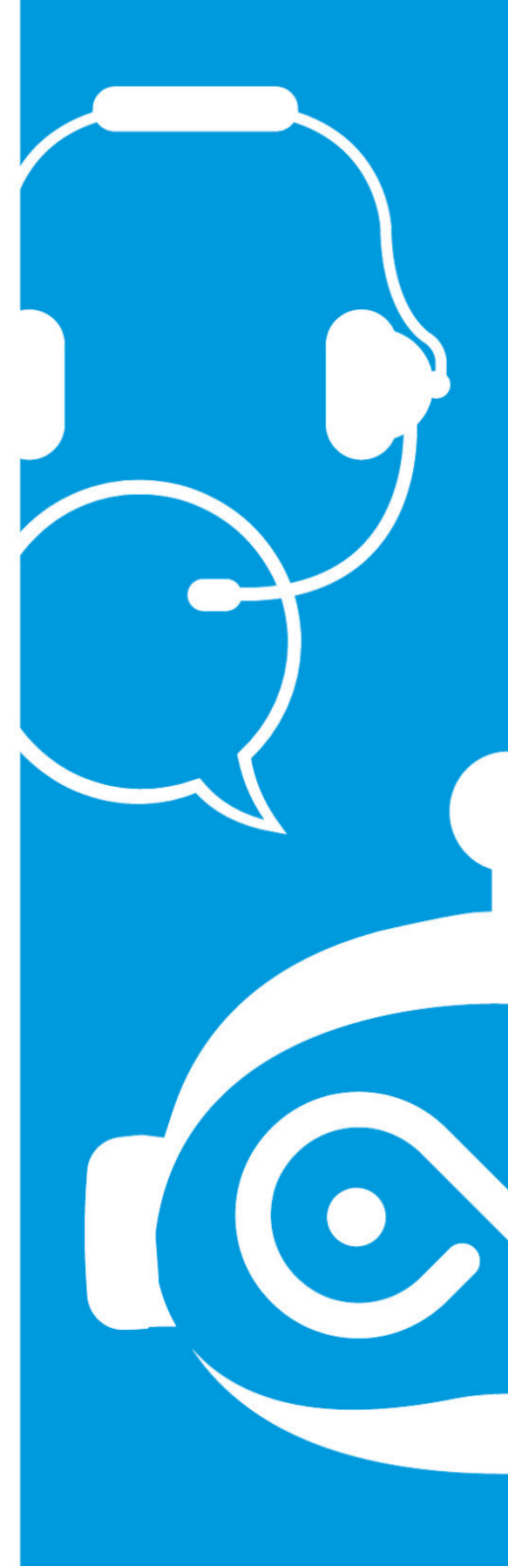


Hogyan befolyásolhatja a fiatalok szexuális és reprodukív egészségét?

A társasági és randi alkalmazásoknak pozitív és negatív hatásai is lehetnek a fiatalok szexuális és reprodukív egészségére (SRH). A randi alkalmazások lehetőséget biztosítanak a felhasználóknak a szexuális egészség, biztonságos szex, fogamzásgátlás és beleegyezés témájában való tájékozódásra. Néhány alkalmazás még olyan funkciókkal is rendelkezik, amelyek a biztonságos és felelős szexuális viselkedés népszerűsítésére irányulnak. Az olyan emberekkel való találkozás, akik különböző nézőpontokkal rendelkeznek, kiszélesítheti a fiatalok kapcsolatokról, beleegyezésről és határokról való megértését.

Segíthetnek csökkenteni a szexuális orientáció és a nem azonosításával kapcsolatos stigmát, teremtve ezzel egy befogadóbb és elfogadóbb környezetet a LGBTQ+ fiatalok számára. Ezek az alkalmazások összekapcsolhatják a fiatalokat támogató hálózatokkal és az SRH és kapcsolatokhoz kapcsolódó erőforrásokkal. Ide tartozhatnak a tanácsadási szolgáltatások, a helyi klinikák vagy a segélyvonalak.

Ezen előnyök mellett a társasági és randi alkalmazások lehetőséget biztosítanak a fiataloknak arra, hogy elkezdjék első romantikus kapcsolataikat, hozzáférést biztosítva egy változatos potenciális partner medencéjéhez, csökkentve a szociális szorongást, és lehetővé téve számukra, hogy felfedezzék saját preferenciáikat. Továbbá, javíthatják a jóllétet a magány enyhítésével, mentális egészségügyi támogatási funkciók biztosításával, a befogadás és a sokféleség népszerűsítésével, és segíthetik a fiataloknak a kommunikáció és a tárgyalás létfontosságú kapcsolati készségeinek fejlesztését, végül hozzájárulva az egészségesebb és kielégítőbb romantikus élményekhez.



A fiatalok szexuális és reprodukív egészségének támogatása a digitális korban : JÓ GYAKORLATOK

Azonban ezek az alkalmazások kockázatokkal is járhatnak. A fiatalok olyan személyekkel találkozhatnak, akik rosszindulatú szándékokkal rendelkeznek, veszélyes viselkedési formákat folytathatnak, vagy ki vannak téve olyan explicit tartalmaknak, mint a szexuálisan kihívó vagy grafikus anyagok. Az ilyen explicit tartalom terjedhet a nyílt képektől és videóktól az egyértelmű beszélgetésekig. Ezek a körülmények manipulációra vagy nyomásra teremthetnek lehetőséget, valamint növelhetik a veszélyes szexuális viselkedés kockázatát, ideértve az óvszer nélküli szexuális kapcsolatok valószínűségét és több szexuális partnerrel való kapcsolatot.



Milyen módon lehet támogatni a fiatalokat?

- Tanítsd meg a fiataloknak, hogyan ismerjék fel a manipulatív viselkedés jeleit, például kitartó nyomást, érzelmi manipulációt vagy olyan kényszerítő nyelvet, amely nyomást gyakorolhat rájuk olyan cselekedetek végrehajtására, amelyekkel kényelmetlenek. A manipulatív kifejezések példái közé tartozhatnak olyan kijelentések, mint például "Ha tényleg törődnél velem, akkor..."
.Az offline találkozók esetén javasold, hogy válasszanak nyilvános helyeket, osszák meg terveiket valakivel, bízzanak az ösztöneikben, és kerüljék a „catfish” helyzeteket, használjanak videohívásokat az azonosítás megerősítéséhez, és óvatosan bánjanak a személyes információkkal.
- Hozz létre egy teret a fiatalok számára, ahol megbeszélhetik tapasztalataikat ezekben az alkalmazásokban, kérhetnek tanácsot és megoszthatják aggodalmaikat. A megbízható felnőttekkel folytatott beszélgetések révén a fiatalok betekintést nyerhetnek abba, hogyan állítsák be és tartsák tiszteletben a saját határaikat, és felismerhetik, amikor mások túlléphetik ezeket a határokat.
- Biztosítsd a fiatalokat arról, hogy tudják, hogyan jelentsék az alkalmatlan tartalmat vagy viselkedést ezeken a platformokon, és emlékeztessd a fiatalokat arra, hogy mindig kérhetnek útmutatást megbízható felnőttektől, ha kihívást jelentő helyzetekbe kerülnek.



Kapcsolódó tartalmak:

Jó gyakorlat lapok:

- Csevegés – Omegle
- Cyberbullying: Catfishing (kéretlen közeledés)
- Online zaklatás: kiskorúak Grooming-ja

További információ:

- Blanc, Andrea. (2023). Relationship Between use of Dating apps and Sociodemographic Variables, Sexual Attitudes, and Sexual risk Behaviors. *Sexuality Research and Social Policy*. 1-13.
- Gewirtz-Meydan, Ateret & Volman, Denise & Opuda, Eugenia & Tarshish, Noam. (2023). Dating Apps: A New Emerging Platform for Sexual Harassment? A Scoping Review. *Trauma, Violence, & Abuse*.
- Griffiths, Daniel & Armstrong, Heather. (2023). "They Were Talking to an Idea They Had About Me": A Qualitative Analysis of Transgender Individuals' Experiences Using Dating Apps. *Journal of sex research*. 1-14. 10.1080/00224499.2023.2176422.
- Vojt, Gabriele & Smith, Matt & Owusu, Melvina & Mapp, Fiona & Pothoulaki, Maria & Flowers, Paul. (2021). How do Dating Apps reflect the social organisation of sexual relationships? A review of dating apps and their key features. 10.31235/osf.io/wf3vd.
- Zhou, Yuqian. (2023). The Benefits and Dangers of Online Dating Apps. *Canadian Journal of Family and Youth / Le Journal Canadien de Famille et de la Jeunesse*. 15. 54-62. 10.29173/cjfy29872.

