

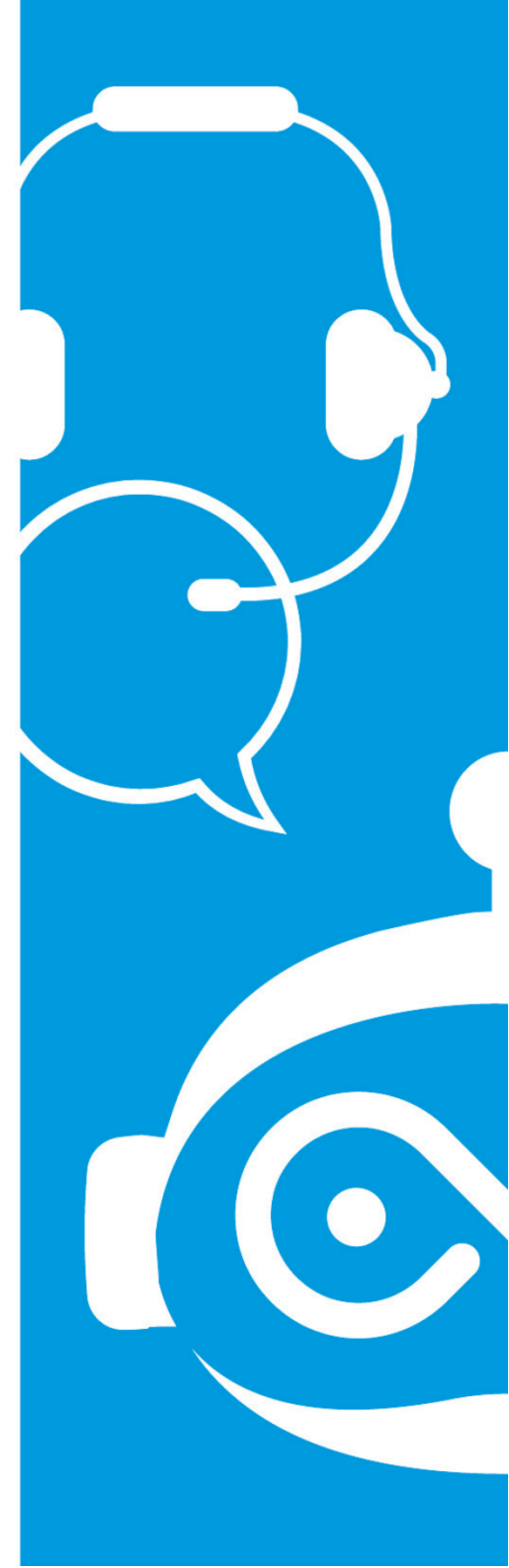


## INTERNETES ZAKLATÁS - TROLLOK ÉS BOTOK

### Mi ez?

A trollok és a botok olyan digitális jelenségek, amelyek az online zaklatás és kötelességzegés két különböző, de kapcsolódó aspektusára utalnak az internetes zaklatással összefüggésben. A trollok olyan személyek, akik szándékosan provokálnak és idegesítenek másokat az interneten, míg a botok automatizált fiókok, amelyeket téves információk terjesztésére vagy zavarok okozására terveztek.

A trollok elégedettséget merítenek az általuk okozott káoszból és szorongásból, ezért elengedhetetlen, hogy a felhasználók felismerjék és kezeljék az ilyen viselkedést a biztonságos és tiszteletteljes online környezet fenntartása érdekében. Másrészt a botok programozhatók úgy, hogy utánozzák az emberi viselkedést, hamis információkat generáljanak és terjesszenek, vagy felerősítsék a káros tartalmat. A botok különféle rosszindulatú célokra használhatók, ideértve a dezinformáció terjesztését, a közvélemény manipulálását és a célzott személyek zaklatását.



### Hogyan befolyásolhatja a fiatalok szexuális és reprodukív egészségét?

A trollok és a botok jelentősen befolyásolhatják a fiatalok szexuális és reprodukív egészségét, gyakran káros következményekhez vezetve, valós következményekkel. A fiatalok zaklatás, internetes zaklatás vagy káros ideológiáknak való kitettség célpontjává válhatnak. A trollok például gyakran vesznek részt olyan vitákban, amelyek megbélyegzik és megszegényítik azokat a fiatalokat, akik információt vagy támogatást keresnek a szexuális és reprodukív egészséggel kapcsolatos aggodalmakhoz. Például egy fiatal, aki tanácsot kér a fogamzásgátló módszerekről, találkozhat egy trollal, aki nevetségessé teszi választását, elriasztja őket attól, hogy további információkat keressenek, és potenciálisan rossz fogamzásgátló döntésekhez vezethetnek.

Ezenkívül a trollok explicit vagy sértő tartalmakat használhatnak fiatalok online zaklatására és célba vételére, súlyosbítva az áldozatok érzelmi terheit. Egy fiatal, aki megosztja tapasztalatait egy szexuális úton terjedő fertőzéssel (STI), sértő megjegyzésekkel, sőt fenyegetésekkel találkozhat a trollok részéről, ami eltántorítja őket attól, hogy orvosi segítséget és érzelmi támogatást kérjenek.



## A fiatalok szexuális és reprodukív egészségének támogatása a digitális korban : JÓ GYAKORLATOK

Másrészt a botok programozhatók kockázatos szexuális viselkedés elősegítésére vagy hamis információk terjesztésére az SRH témákról. Például arra ösztönözhetik a fiatalokat, hogy nem biztonságos gyakorlatokat folytassanak, például védekezés nélküli szexet folytassanak vagy szókimondó tartalmat osszanak meg. Ez a nyomás és kényszer nem kívánt eredményekhez vezethet, például a magánképek terjedéséhez és a potenciális kizsákmányoláshoz, amelyek mindegyike jelentős következményekkel jár a szexuális és reprodukív egészségre, valamint a fiatalok általános jólétére nézve.

Továbbá a trollok és a botok fenntarthatják a nemmel, szexuális irányultsággal és testképpel kapcsolatos káros sztereotípiákat, amelyek befolyásolják a fiatalok önbecsülését és önelfogadását. Ezek a sztereotípiák befolyásolhatják a fiatalok szexuális és reprodukív egészséggel és egészséggel kapcsolatos döntéshozatalát, hajlamosabbá téve őket a kockázatos magatartásra, és csökkentve bizalmukat abban, hogy tájékozott döntéseket hozzanak testükkel és egészségükkel kapcsolatban.



### Milyen módon lehet támogatni a fiatalokat?

- Tanítsd meg a fiataloknak ezeket az online taktikákat, motivációikat, valamint a velük való kapcsolattartás lehetséges következményeit.
- Vétezd fel a fiatalokat olyan stratégiákkal, amelyekkel meg tudnak birkózni az online negativitással, például kerüld a trollokkal való interakciót és használd a blokkoló funkciókat.
- Bátorítsd a fiatalokat, hogy járuljanak hozzá a pozitív online beszélgetésekhez, és jelentsék a trollkodás és zaklatás eseteit.
- A mentális és érzelmi jólét fenntartása érdekében meg kell erősíteni az online platformoktól való szünetek fontosságát. A fizikai tevékenységekben való részvétel, a kreatív hobbik felfedezése, a természetben töltött idő, a barátokkal és a családdal való kapcsolattartás, az önkéntesség, az új készségek elsajátítása, a mindfulness gyakorlása, az olvasás, a workshopokon és órákon való részvétel, a képernyő előtt töltött idő korlátozása, a szabadtéri kalandok, valamint a múzeumok és kulturális események látogatása különféle érdeklődési köröket elégít ki, és egészséges egyensúlyt biztosít az online és offline élet között.



### Kapcsolódó tartalmak:

Jó gyakorlat lapok:

- Internetes zaklatás – Catfishing
- Internetes zaklatás: Internetes követés
- Online visszaélés: gyűlöletbeszéd

### További információ:

- Copp, Jennifer & Mumford, Elizabeth & Taylor, Bruce. (2021). Online sexual harassment and cyberbullying in a nationally representative sample of teens: Prevalence, predictors, and consequences. *Journal of Adolescence*. 93. 202-211.
- Harris, Keith. (2023). Liars and Trolls and Bots Online: The Problem of Fake Persons. *Philosophy & Technology*. 36.
- Salazar, Marissa & Raj, Anita & Silverman, Jay & Rusch, Melanie & Reed, Elizabeth. (2023). Cyber Sexual Harassment among Adolescent Girls: A Qualitative Analysis. *Adolescents*. 3. 84-91.
- Soldatova, G.. (2022). Trolling as a Destructive Online Practice: Adolescents and Young People as Victims, Aggressors and Bystanders. *Psikhologicheskii zhurnal*. 43. 27.

