

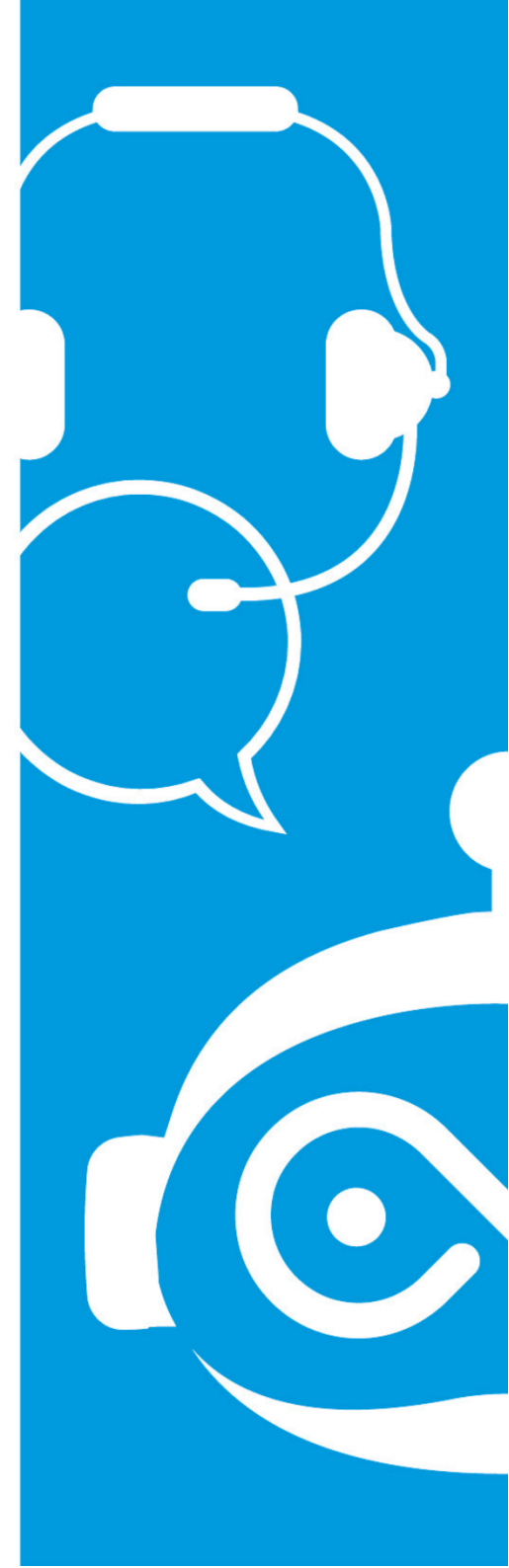


## KÖZÖSSÉGI MÉDIA: SNAPCHAT

### Mi ez?

A Snapchat egy multimédiás üzenetküldésre tervezett **digitális eszköz**. A felhasználók fotókat, videókat és üzeneteket osztanak meg, amelyek rövid idő után eltűnnek, így ideális alkalmi és spontán kommunikációra. 2011-es indulása óta a Snapchat különböző funkciókat fejlesztett ki, többek között a sztorikat és a privát üzenetküldést.

A Snapchat óriási népszerűsége tett szert a fiatalok körében, és digitális életük egyik főszereplőjévé vált. Felhasználóbarát felülete, játékos szűrői a fiatalok kedvelt platformjává tette, a felhasználói bázis jelentős része 13 és 24 év közötti.



### Hogyan befolyásolhatja a fiatalok szexuális és reprodukív egészségét?

"A fiatalok szexuális és reprodukív egészségével kapcsolatban a Snapchat elősegíti a párbeszédet, de kockázatokat is rejt magában. A felhasználóknak ébernek kell maradniuk, biztosítva a jólétet és a magánéletet.

A Snapchat privát teret kínál a közeli barátok közötti intim kommunikációhoz, ami potenciálisan megkönnyíti az SRH-ról folytatott egészséges beszélgetéseket. A fiatalok a személyes interakciókhoz képest komfortosabb környezetben beszélhetnek meg kérdéseiket, aggodalmaikat és tapasztalataikat. Ez ösztönözheti a nyílt párbeszédet és az információmegosztást.

A Snapchat tartalmának jellege azonban kihívásokhoz is vezethet. A fiatalok esetleg szextinget folytathatnak vagy explicit tartalmakat oszthatnak meg, feltételezve, hogy azok eltűnnek. Ennek a viselkedésnek jogi és érzelmi következményei lehetnek. Továbbá, a Snapchat vizualitásra helyezett hangsúlya hozzájárulhat testkép-problémákhoz és irreális szépségnormákhoz, ami hatással lehet a fiatalok önbecsülésére és SRH-jára.



### Milyen módon lehet támogatni a fiatalokat?

- Hangsúlyozza, hogy a Snapchaten megosztott tartalom nem igazán privát, mivel a címzettek képernyőfotókat készíthetnek. Beszélje meg az explicit anyagok megosztásával kapcsolatos lehetséges kockázatokat, tekintettel az üzenetek mulandóságára.
- Digitális hozzájárulás a Snapchat-en: Tanítsa meg a kölcsönös beleegyezés fontosságát, különösen a Snapchattal összefüggésben, különösen, ha explicit üzenetek vagy képek cseréjéről van szó. Biztosítsa, hogy a felhasználók megértsék a következményeket.
- Reális testkép: A pozitív testkép előmozdítása a Snapchat kontextusában az önelfogadással kapcsolatos források biztosításával és a vizuális média által gyakran terjesztett irreális szépségideálok elleni küzdelemmel.
- Snapchat adatvédelmi beállítások: Ösztönözzük a fiatalokat annak ellenőrzésére, hogy ki láthatja a tartalmaikat, és ki léphet kapcsolatba velük. Magyarázza el, hogyan lehet ezeket a beállításokat hatékonyan használni a biztonságosabb interakciók érdekében.
- Biztonságos terek a Snapchaten: Snapchat-specifikus biztonságos terek létrehozása, ahol a fiatalok nyíltan megvitathatják a szexuális és reprodukív egészséggel (SRH) kapcsolatos online tapasztalataikat, kihívásaikat és aggodalmaikat a platform használata során.
- Segítség Snapchat-felhasználóknak: Biztosítsa, hogy a fiatalok tisztában legyenek a kifejezetten a Snapchat-felhasználókra szabott erőforrásokkal, amelyekhez baj vagy nem megfelelő interakciók esetén fordulhatnak.



### További információ:

- Shah, J., Das, P., Muthiah, N., & Milanaik, R. (2019). "New Age Technology and Social Media: Adolescent Psychosocial Implications and the Need for Protective Measures."
- LeBeau, K., Carr, C., & Hart, M. (2020). "Examination of Gender Stereotypes and Norms in Health-Related Content Posted to Snapchat Discover Channels: Qualitative Content Analysis."

