

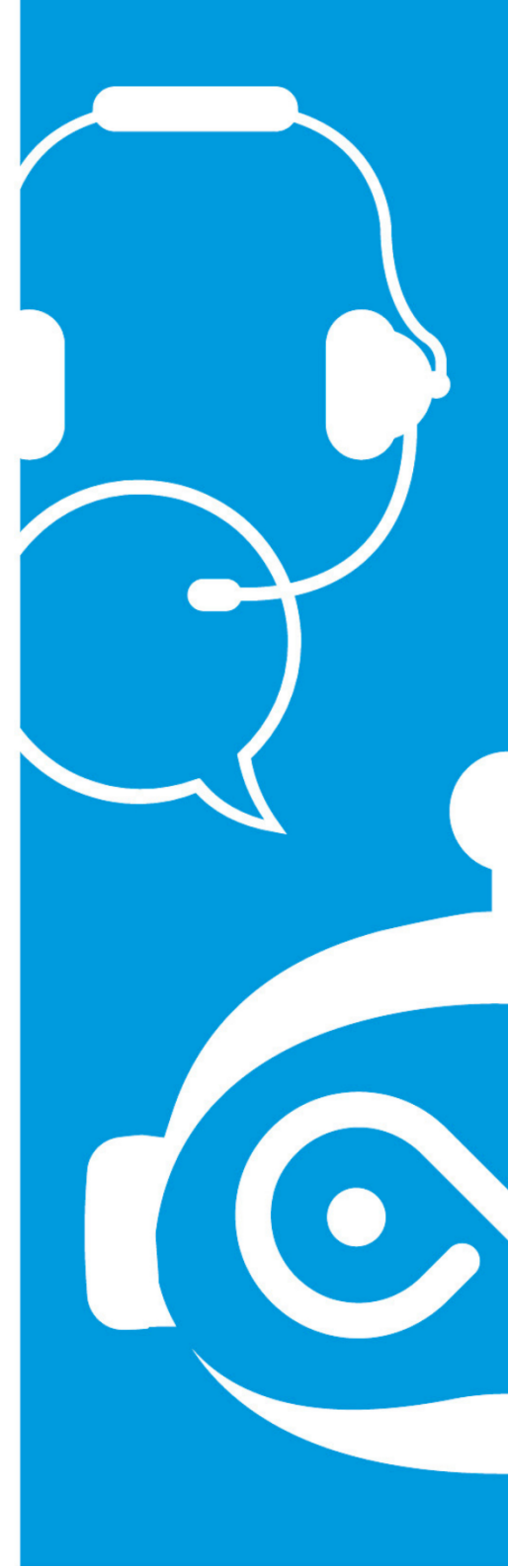


NEMI ALAPÚ ERŐSZAK: A TECHNOLOGIA KÉNYSZERÍTŐ ELLENŐRZÉSE

Mi ez?

A technológia kényszerítő ellenőrzése, amelyet gyakran "technológiai alapú kényszerítő ellenőrzésnek" neveznek, egy aggasztó digitális jelenség, amely a digitális eszközök használata körül forog az intim kapcsolatokban lévő egyének feletti hatalom és ellenőrzés érvényesítésére. A bántalmazásnak ez a formája kihasználja a technológiát a partner megfigyelésére, manipulálására és uralására, kárt, félelmet, valamint a magánélet és a személyes autonómia súlyos megsértését okozva.

A technológia kényszerítő ellenőrzése a visszaélés különösen alattomos formája, mivel éppen azokat az eszközöket használja fel, amelyek mindennapi életünk szerves részévé váltak. Az áldozatok gyakran nehezen tudnak elmenekülni az ilyen helyzetekből a hátrahagyott digitális lábnyom és a következményektől való félelem miatt.



Hogyan befolyásolhatja a fiatalok szexuális és reprodukív egészségét?

A technológia kényszerítő ellenőrzése súlyos következményekkel járhat a fiatalok szexuális és reprodukív egészségére nézve. Különböző módokon nyilvánul meg, potenciálisan pusztító hatással a jólétükre.

Amikor a fiatalok digitális interakciókba kezdenek romantikus kapcsolataikban, nyomás vagy kényszer érheti őket, hogy intim tartalmakat osszanak meg. Az áldozatok csapdában, elszigeteltségben érezhetik magukat, és nem kívánt szexuális tevékenységekben való részvételre kényszeríthetik őket, vagy a kényszerítő ellenőrzés magában foglalhatja a szókimondó képek vagy videók beleegyezés nélküli megosztását. Ez nemcsak a magánéletüket sérti, hanem az ilyen tartalmak beleegyezés nélküli terjesztéséhez is vezethet, veszélyeztetve szexuális autonómiájukat és beleegyezési határaikat.

Bizonyos esetekben a technológia felhasználható a reprodukív kontroll gyakorlására. A bántalmazók meghamisíthatják partnerük fogamzásgátló módszereit, szabotálhatják a fogamzásgátlásra irányuló erőfeszítéseiket, vagy akár nem kívánt terhességre kényszeríthetik őket. Ez mélyreható következményekkel járhat a fiatalok reprodukív döntéseire és életterveire nézve.

A fiatalok különösen ki vannak téve az elszigeteltségnek, mivel gyakran korlátozott élettapasztalataik vannak, és társadalmi kapcsolataik tekintetében a technológiára támaszkodnak. Ha kényszerítő ellenőrzési taktikákat alkalmaznak, az megzavarhatja a támogató hálózatokhoz való hozzáférésüket.



A fiatalok szexuális és reprodukív egészségének támogatása a digitális korban : JÓ GYAKORLATOK

A fiatalok nem biztos, hogy könnyen felismerik a kényszerítő kontroll viselkedést, különösen, ha nincsenek tudatában a létezésének. Amikor ilyen viselkedést azonosítanak, habozhatnak segítséget kérni félelem, szégyen vagy abban a hitben, hogy ez csak a romantikus kapcsolatok normális része.

A digitális interakciók kényszerítő ellenőrzése akadályozhatja az egészséges kapcsolatok kialakulását. Azok a fiatalok, akik ilyen típusú bántalmazást tapasztalnak, nehezen tudják megérteni, hogy mi számít tiszteletteljes és beleegyezésen alapuló kapcsolatnak, ami potenciálisan befolyásolhatja a szexuális és reprodukív egészséggel kapcsolatos döntéseiket.



Milyen módon lehet támogatni a fiatalokat?

- Tanítsd a fiatalokat a beleegyezésről, a határokról, valamint a kölcsönös tisztelet fontosságáról fizikai és digitális környezetben egyaránt.
- Segíts a fiataloknak felismerni a kényszerítő kontroll jeleit, például a személyes tárgyak folyamatos megfigyelését, a másoktól való személyes és online elszigeteltséget, vagy a manipulatív viselkedést annak meghatározása tekintetében, hogy milyen módon és mértékben használhatják digitális eszközeiket, és kivel kommunikálhatnak.
- Biztosítson forrásokat az önbizalom építéséhez, a határok felállításához és a támogatás kéréséhez, ha kényszerítő irányítást gyanítanak.
- Tanítsa meg a fiataloknak, hogyan biztosíthatják online jelenlétüket, hogyan észlelhetik a kémprogramokat, és hogyan védhetik meg személyes adataikat a bántalmazó partnerektől.

Kapcsolódó tartalmak:

Jó gyakorlat lapok:

- Online krízisforrádrótok
- Nemi alapú erőszak: intim imázsral való visszaélés
- Online társadalmi mozgalmak: Nők menete



További információ:

- Banks, James & Andersson, Catrin. (2023). The Role of Technology in Stalking and Coercive Control Among Young People.
- Bhanbhro, Sadiq. (2023). Stalking and Coercive Control: Commonly Used Strategies in Honour-Based Abuse Against Young People.
- Dragiewicz, Molly. (2023). Best-practice principles for measurement of technology-facilitated coercive control.
- Cuomo, Dana & Dolci, Natalie. (2021). New tools, old abuse: Technology-Enabled Coercive Control (TECC). Geoforum. 126. 224-232.
- Havard, Tirion & Lefevre, Michelle. (2020). Beyond the Power and Control Wheel: how abusive men manipulate mobile phone technologies to facilitate coercive control. Journal of Gender-Based Violence. 4.
- Woodlock, Delanie & McKenzie, Mandy & Western, Deborah & Harris, Bridget. (2019). Technology as a Weapon in Domestic Violence: Responding to Digital Coercive Control. Australian Social Work. 73. 1-13.

