



KÖZÖSSÉGI MÉDIA: INSTAGRAM

Mi ez?

Az Instagram egy digitális eszköz, amely elsősorban vizuális közösségi hálóként szolgál, ahol a felhasználók fényképeket és rövid videókat oszthatnak meg, alkalmazhatnak rájuk hatásokat, valamint kölcsönhatásba léphetnek más emberek bejegyzéseivel kommentek és kedvelések révén. Az Instagram felhasználói választhatják, hogy privát profiljuk legyen-e, és így csak az elfogadott követők számára lesz látható, vagy nyilvános, vagyis az egész világ számára látható. A mobiltelefon használatának növekedése miatt az Instagram az egyik leglátogatottabb alkalmazássá vált a fiatalok körében, és megelőzte a Facebookot.



Hogyan befolyásolhatja a fiatalok szexuális és reprodukív egészségét?

Az Instagramot információforrásként a szexuális és reprodukív egészséggel kapcsolatos információk szempontjából használni előnyökkel és hátrányokkal járhat. Itt vannak néhány fontos szempont:

- Információhoz való hozzáférés. Az Instagram könnyen elérhető platform a tinédzserek számára, hogy információkat szerezzenek a szexuális és reprodukív egészségről, mert ingyenes, könnyen navigálható és olyan fiatalok által használt, akik növelik az ilyen típusú tartalmak iránti keresletet. Követhetnek olyan szakterületekkel foglalkozó szakértők fiókjait, akik oktatási és bizonyítékokon alapuló tartalmakat nyújtanak a platformon.
- Tudatosság növelése. Az Instagramon megosztott bejegyzések, történetek és kampányok segítségével, amelyeket könnyen megoszthatnak és könnyen terjeszthetnek, még soha nem volt ilyen egyszerű egy közösségi média platformnak felhívni a figyelmet a szexuális és reprodukív egészségnevelés fontosságára a tinédzserek egészsége és jóléte szempontjából.
- Biztonságos tér kérdések és aggodalmak megosztására. Néhány fiók és szervezet lehetőséget kínál a közvetlen üzenetek küldésére vagy kérdések feltevésére a kommentekben, lehetővé téve a tinédzserek számára, hogy biztonságos környezetben fejezzék ki aggodalmaikat és személyre szabott és azonnali útmutatást kapjanak.

Másrésről a fiatalok olyan dolgokkal találkozhatnak, mint:



A fiatalok szexuális és reprodukív egészségének támogatása a digitális korban : JÓ GYAKORLATOK

- Helytelen és kontextus nélküli információ. Néhány poszt terjeszthet tévhiteket vagy olyan tanácsokat, amelyeket tudományos bizonyítékok nem támasztanak alá, mivel az Instagram nem biztosít automatikusan kontextust vagy hivatkozásokat a megosztott tartalmakhoz.

Az információ megosztására és témák megvitatására rendelkezésre álló tér korlátozott, mivel a bejegyzések gyakran rövidek, és ezért hiányozhatnak belőlük fontos részletek. Ez felszínes és hiányos megértéshez vezethet a témákról. Az információ megosztására és témák megvitatására rendelkezésre álló tér korlátozott, mivel a bejegyzések gyakran rövidek, és ezért hiányozhatnak belőlük fontos részletek.

Ez felszínes és hiányos megértéshez vezethet a témákról.

- Hiányzó magánélet és károsodásnak való kitettség

A nyilvános beszélgetésekben való részvétellel a tinédzserek úgy érezhetik, hogy a magánéletük veszélyeztetve van. Ezenkívül nem kívánt kommenteket vagy üzeneteket kaphatnak, ami kellemetlenséget, szorongást vagy akár fenyegetéseket is okozhat a személyes részleteik nyilvánosságra hozatalával kapcsolatban.

- Torzított valóság

Az Instagram lehetőséget nyújt a fotókon történő szűrők használatára, hogy megváltoztasd a külső tulajdonságaidat. A képek retusálásával elveszítheted a testtudatosságodat, és az irreális szépségideál követése, különösen a serdülőkorban, depressziót és szorongást válthat ki. Ráadásul az influencerek és modellek által közzétett legtöbb fotó is retusált, elősegítve ezt a valóság torzítását.



Milyen módon lehet támogatni a fiatalokat?

- Ösztönözze a fiatalokat, hogy kövessék az olyan szakértői profilokat, mint például a szexológus Emily L. Depasse (Instagram: Sexeducation) és Dr. Laura McGuire (Instagram: drlauramcguire), akik nehéz témákról való beszélgetésekhez kiváló sablonokat kínálhatnak, valamint szakmai tanácsokat a szexuális és reprodukív egészséggel kapcsolatban.
- Állítsa be a fiókbeállításokat "privát" módra, mivel ez segíthet figyelemmel kísérni a nyilvánosságot és korlátozni az hozzáférést. Így te döntheted el, ki láthatja az aktivitásaidat. Így megvédheted magad a tartalomlopástól és elkerülheted a képek és videók újrafelhasználását.

Kapcsolódó tartalmak:

Az alábbi jó gyakorlat lapok:

- Közösségi média: YouTube
- Cyberbullying: Cyber követés
- Internet függőség



További információ:

- Calvo González, Soraya, and Mónica Parente Fernández. “Educando en igualdad. Instagram como herramienta didáctica para formar en educación sexual a profesionales de la educación.” In *Tecnologías emergentes y estilos de aprendizaje para la enseñanza, 2020*, ISBN 978-84-09-16847-7, págs. 68-78, 68–78. Junta de Andalucía, 2020.
<https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=7408970>.
- Sciberras, Ruby, and Claire Tanner. “‘Sex Is so Much More than Penis in Vagina’: Sex Education, Pleasure and Ethical Erotics on Instagram.” *Sex Education*, April 17, 2023, 1–14.
<https://doi.org/10.1080/14681811.2023.2199976>.

