



SZEXUÁLIS ÉS REPRODUKCIÓS EGÉSZSÉGGEL KAPCSOLATOS ONLINE ANYAGOK: PÁRBESZÉD A SZÜLŐK ÉS A FIATALOK KÖZÖTT

Mi ez?

A szülők fontos szerepet játszanak abban, hogy a tinédzserek megértsék a kapcsolatokat és a holisztikus szexuális és reprodukciós egészséggel kapcsolatos oktatást. Mindazonáltal gyakran nehézséget okozhat a szülők és a tizenévesek közötti párbeszéd kialakítása mindkét oldalon, mindkét fél zavara vagy kényelmetlensége, a szülők vagy a gyermek reakciójától való félelem stb. miatt. Az online szexuális és reprodukciós egészség és egészség közötti anyagok olyan digitális eszközök, amelyek megkönnyíthetik ezt a cserét, és megkönnyíthetik a beszélgetés kezdeményezését egy érzékeny témáról.



Hogyan befolyásolhatja a fiatalok szexuális és reprodukív egészségét?

A szülők vagy más felnőttek személyes tapasztalatok forrásai lehetnek, amelyeket a fiatalok számára valós életből vett tanulságos példaként mutatnak be, akár pozitívak, akár negatívak. Ezért nélkülözhetetlen elemei a fiatalok szexuális és reprodukív egészséggel kapcsolatos oktatásának.

Bár a tanulmányok azt mutatják, hogy a serdülők és szüleik beszélnek a szexuális és reprodukív egészség és egészségvédelem oktatásáról, ezek a beszélgetések nem mindig hatékonyak.

Kétértelműség van mind a szülők, mind a gyermekek részéről. A tinédzserek gyakran félreértik, mit akarnak mondani a szülők, ezért fontos, hogy nagyon világosak legyünk a kérdésekkel vagy a rájuk adott válaszokkal kapcsolatban.

Amikor a fiatalok és szüleik együtt böngészik az SHR témájú online anyagokat (blogokat, weboldalakat, stb.), a fiatalok ösztönzést kaphatnak arra, hogy különböző kérdéseket tegyenek fel, és szüleikhez forduljanak véleményükért. Ez megtörheti a jeget, és a beszélgetések könnyebben folynak.

A tanulmányok azt mutatják, hogy a fiatalok jobban zavarban vannak, ha erről a témáról beszélnek, mint a szüleik. Itt jön be a digitális eszközök hasznossága. A szexuális és reprodukív egészséggel kapcsolatos beszélgetések online platformon vagy szöveges üzenetekben, személyes kapcsolat nélkül történő indítása azt eredményezheti, hogy a fiatalok könnyebben megfogalmazzák kérdéseiket vagy válaszaikat. Fontos azonban figyelmet fordítani az egyértelműsége, mert ez gyorsan elveszhet a személyes kapcsolat hiányában, és hibák léphetnek fel az írott megértésben.



Milyen módon lehet támogatni a fiatalokat?

- Bátorítsd a fiatalokat, hogy beszélgessenek a szüleikkel. A digitális eszközök támogatást nyújthatnak nekik, de semmi sem helyettesítheti a szülőkkel folytatott személyes beszélgetést.
- Mutassa be nekik azokat a digitális tartalmakat, amelyeket otthon megmutathatnak a szülőknek. A médiummal való interakció mindkét félnek segíthet a jég megtörésében és a párbeszéd megkezdésében. Másrészt vannak olyan anyagok is, amelyek tippeket tartalmaznak a szülők számára arra vonatkozóan, hogyan lehet könnyebben és hatékonyabban biztosítani a fiatalok számára a szexuális és reprodukív egészséggel és egészséggel kapcsolatos oktatást.
- Légy jó hallgatóság, függetlenül attól, hogy milyen kapcsolatban állsz velük. A fiatalokkal, különösen a tizenévesekkel a szexuális és reprodukív egészség oktatásáról folytatott beszélgetés nagyfokú toleranciát, tiszteletet és megértést igényel a felnőttek részéről. Ne siess, hallgassátok meg a fiatalokat és kérdéseiket, és gondolkodjatok el.
- A beszélgetéseket szex-pozitív lencsével közelítse meg. A szexuális és reprodukív egészséggel és egészséggel kapcsolatos oktatás etikai megközelítésének kidolgozásával kapcsolatos információk. A szexuális és reprodukív egészségről és egészségről való ilyen beszélgetés csökkentheti annak esélyét, hogy a fiatalok szexuális erőszakot kövessenek el, vagy kiszolgáltatottá váljanak annak.



Kapcsolódó tartalmak:

Jó gyakorlat lapok:

- Tévhitek és téves információk: A szex érzelmi hatásai
- SRH anyagok online: Szakértői vélemények
- SRH anyagok online: Felhasználó által létrehozott tartalom

További információ:

- Parents and Teens Talk about Sexuality: A National Survey, https://cdn.plannedparenthood.org/uploads/filer_public/ac/50/ac50c2f7-cbc9-46b7-8531-ad3e92712016/nationalpoll_09-14_v2_1.pdf.
- 'Let's Talk Month: Parents Talking to Their Teens about Sex', Planned Parenthood, <https://www.plannedparenthood.org/about-us/newsroom/campaigns/lets-talk-month>.
- 'Sex Education That Goes beyond Sex', Harvard Graduate School of Education, <https://www.gse.harvard.edu/ideas/usable-knowledge/18/11/sex-education-goes-beyond-sex>.
- 'Talking Sex, Puberty & Relationships: A Resource for Parents', Planned Parenthood, <https://www.plannedparenthood.org/learn/parents>.

