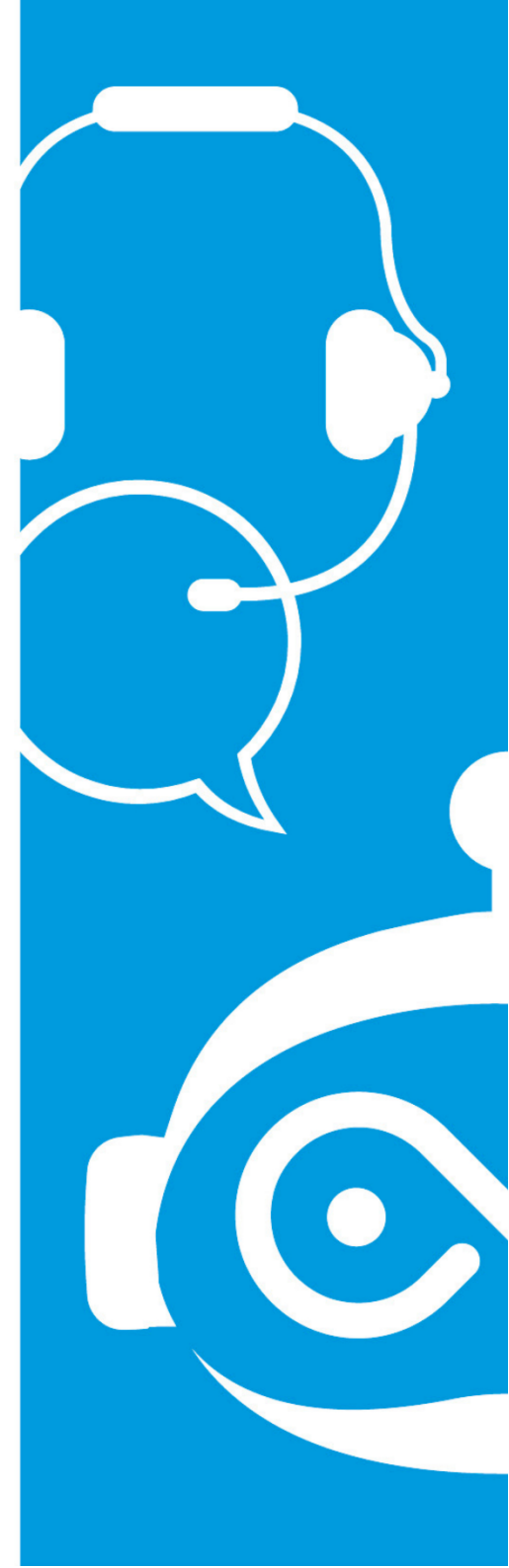




## KÖZÖSSÉGI MÉDIA: TIKTOK

### Mi ez?

A TikTok egy **digitális eszköz**, amely lehetővé teszi a felhasználók számára, hogy rövid videókat készítsenek és osszanak meg, gyakran zenei aláfestéssel. A 2016-ban bevezetett TikTok dinamikus digitális eszközzé vált, forradalmasítva a felhasználók rövid formátumú videókkal való kapcsolatát. A zenei tartalmáról híres TikTok világszerte platformot biztosít a fiatalok számára, hogy magával ragadó és gyakran víruszerű videókat készítsenek, beleértve a népszerű TikTok táncokat is. A határtalan kreativitás központjaként ünneplik, amely egy olyan globális közösséget táplál, ahol a fiatalabb generáció kibontakoztathatja művészi érzékét, szórakoztathat és szabadon kifejezheti magát. Az alkalmazás meteorszerű felemelkedése a fiatalok körében tapasztalt vonzerejét bizonyítja, akik a szórakozás és a közösségi interakció egyedülálló keveréke iránt vonzódnak.



### Hogyan befolyásolhatja a fiatalok szexuális és reprodukív egészségét?

A TikTok - az SRH-val kapcsolatban - egyedülálló lehetőséget kínál arra, hogy a fiatalokat kreatív tartalmakon keresztül bevonják az SRH-val kapcsolatos vitákba. A szexuális egészségről, a beleegyezésről és a kapcsolatokról szóló informatív videókat olyan vizuálisan vonzó formátumban lehet megosztani, amely a fiatal közönségre is hatással van. A TikTok-on található oktatási tartalmak kitölthetik a hivatalos SRH-oktatás hiányosságait.

A TikTok formátuma azonban kihívásokat is jelenthet. A platform algoritmusvezérelt tartalommegosztása a fiatalokat explicit tartalmaknak teheti ki, vagy megerősítheti a szexualitással kapcsolatos sztereotípiákat. Az algoritmikus tartalomvezérlés akaratlanul is kiszűrheti az értékes szexuális felvilágosító anyagokat, ami hatással lehet az elérhetőségre és a teljességre. Emellett, bár a TikTok gyors tempójú jellege ösztönzi a bevonódást, néha a szexuális és egészségvédelmi témák felszínes megértését eredményezheti.



### Milyen módon lehet támogatni a fiatalokat?

- Az oktatási tartalom létrehozásának előmozdítása: Ösztönözzük olyan informatív és pontos SRH-videók készítését, amelyek a gyakori tévhitekkel foglalkoznak.
- Kritikai gondolkodási készségek biztosítása: Tanítsuk meg a fiatalokat a videókban bemutatott információk kritikus értékelésére és további források felkutatására.
- Felelősségteljes szerepvállalás lehetővé tétele: Ösztönözzük a fiatalokat a TikTok funkcióinak használatakor a nem megfelelő tartalmak bejelentésére és a tiszteletteljes vitákra.
- Bátorítsuk a párbeszédet: Javasoljuk a kérdések és válaszok használatát a SRH-val kapcsolatos videók által kiváltott beszélgetések folytatásához.
- Támogassuk a digitális jólétet: Adjunk tanácsot az időkorlátok beállításával és a pozitív tartalomkészítők követésével kapcsolatban az egészséges TikTok-élmény fenntartása érdekében.
- Információk megosztása: Biztosítsuk, hogy a fiatalok tudják, hol találnak segítséget, ha nyomasztó tartalmakkal vagy tapasztalatokkal találkoznak.
- Informatív TikTokok létrehozása: Ösztönözzük olyan tömör és vonzó TikTok-videók kidolgozását, amelyek pontos SRH-információkat nyújtanak, és megkérdőjelezik a tévhiteket.
- Kritikai értékelés: Tanít suka meg a TikTok-felhasználókat arra, hogy vizsgálják meg a tartalmat, kérdőjelezzék meg annak hitelességét, és keressenek kiegészítő forrásokat a megértésük fokozásához.



## A fiatalok szexuális és reprodukív egészségének támogatása a digitális korban : JÓ GYAKORLATOK

- Harness Reporting Tools: A TikTok-felhasználók számára a platform jelentési funkcióinak használata a nem megfelelő SRH-val kapcsolatos tartalmak megjelölésére és a tiszteletteljes vitákban való részvételre.
- A digitális jólét a TikTok-on: Olyan stratégiák ajánlása, mint az időkorlátok beállítása és a jó hírű tartalomkészítők követése a pozitív és kiegyensúlyozott TikTok-élmény elősegítése érdekében.
- TikTok-kész segélyvonalak megosztása: Biztosítsa, hogy a TikTok-felhasználók ismerjék a kifejezetten a TikTok-on tapasztalt, SRH-val kapcsolatos aggodalmak vagy nyomasztó tartalmak kezelésére szolgáló platformokat vagy segélyvonalakat.

### Kapcsolódó tartalmak:

További jó gyakorlat lapok:

- Whatsapp and egyéb üzenetküldő alkalmazások
- Közösségi media: YouTube
- SRH-kapcsolatos online cenzorálás



### További információ:

- Slater, K. (2022). "Theorizing Cultures of Oversharing on TikTok." In *LGBTQ Digital Cultures: A Global Perspective*.
- Soriano-Ayala, E., Bonillo Díaz, M., & Cala, V. C. (2022). "TikTok and Child Hypersexualization: Analysis of Videos and Narratives of Minors." *Faculty of Educational Sciences, University of Almeria, Almeria, Spain*.

