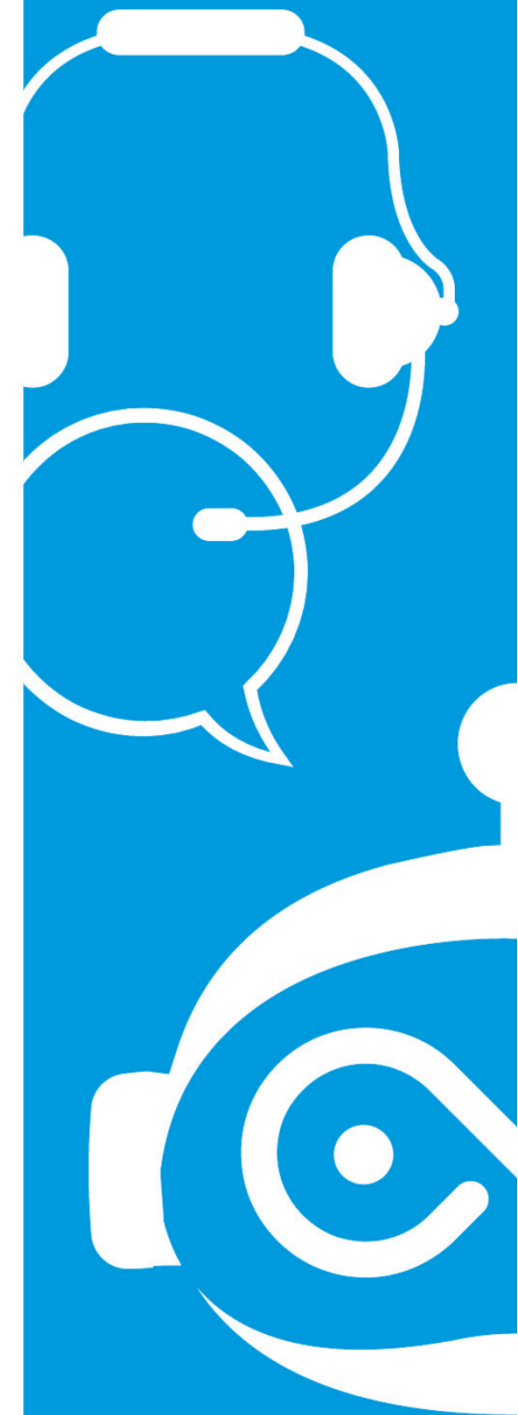




PLATFORMA DO UDOSTĘPNIANIA MATERIAŁÓW WIZUALNYCH: PINTEREST

Co to jest?

Pinterest to **narzędzie cyfrowe**, które działa jako platforma do udostępniania materiałów wizualnych i serwis społecznościowy, zaprojektowany celem umożliwienia zapisywania i odnajdywania informacji w internecie przy użyciu obrazów w formie tablic. Jest wykorzystywany jako strona społecznościowa przez młodych użytkowników, którzy zbierają i udostępniają obrazy wszystkiego, co uważają za interesujące lub inspirujące.



Jak to może wpływać na zdrowie seksualne i reprodukcyjne młodzieży?

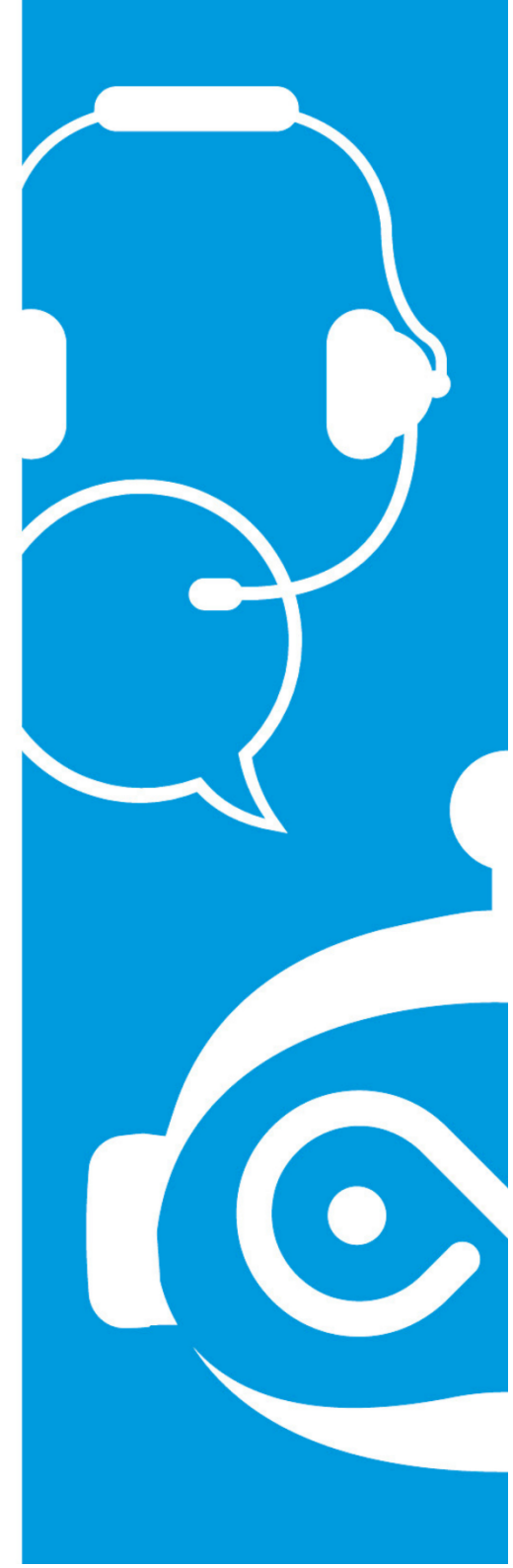
Dzięki korzystaniu z Pinteresta, młodzi ludzie mogą odkrywać i eksplorować różne aktywności, a poprzez sieć internetową spotykać osoby o podobnych zainteresowaniach. Taka znajomość może być trudna do znalezienia w realnym świecie z powodu uprzedzeń lub innych negatywnych implikacji. Podczas gdy udowodniono, że Instagram źle wpływa na zdrowie psychiczne młodzieży, Pinterest może stanowić dobrą alternatywę, zapewniając pozytywne środowisko dla tej grupy ludzi.

Pinterest dostarcza także inspiracji i motywacji w kontekście dbania o zdrowe relacje, zdrowy styl życia i zdrowe ciało. Młodzież może śledzić znane i zweryfikowane organizacje, instytucje oraz ich piny, co stanowi cenne źródło informacji z zakresu zdrowia seksualnego i reprodukcyjnego. Ponadto można zapisywać piny na swoje tablice (prywatne lub publiczne) i w razie potrzeby przeglądać je w dowolnym momencie.¹

Jednak, jak w przypadku większości narzędzi cyfrowych, trzeba zachować ostrożność podczas przeglądania Pinteresta. W badaniach przeprowadzonych przez NBC odkryto, że przeglądarka Pinteresta umożliwia szybki dostęp do zdjęć młodych dziewcząt, które zazwyczaj są poszukiwane przez mężczyzn zainteresowanych pornografią dziecięcą.²

Carr, "Why It's Time To Switch To Pinterest."

² Cook, "Men on Pinterest Are Creating Sex-Themed Image Boards of Little Girls. The Platform Makes It Easy."



Innym problemem związanym z tą platformą jest jej uzależniający charakter.

Również oczekiwania co do własnego wizerunku mogą być czasami nierealistyczne i wywoływać negatywne emocje u młodych ludzi. Ludzie publikują zdjęcia swoich ciał i luksusowe aktywności, takie jak podróże, ale obrazy te czasami są tworzone przy użyciu programu Photoshop, co jest ukrywane przed użytkownikami. Wyniki pewnego badania³ ujawniły, że niektóre czynniki w środowisku mediów społecznościowych, takich jak Pinterest, mogą nakłonić kobiety do porównywania się z innymi lub zachęcić do prób poprawy swojego wyglądu, na przykład poprzez ekstremalne odchudzanie lub intensywne ćwiczenia. Na Pinterście pojawiają się posty promujące pewne produkty "wellness", co sprzyja konsumpcjonizmowi wśród młodzieży.

³ Unis and Sällström, "Adolescents' Conceptions of Learning and Education about Sex and Relationships."



Jakie są sposoby wspierania młodzieży?

- Przedstaw młodym ludziom opcje dotyczące bezpieczeństwa na platformie. To może być przydatne narzędzie do korzystania z Pinteresta, a także do poprawy ich umiejętności cyfrowych.
- Poinformuj młodzież o zasadach bezpieczeństwa oraz możliwych nadużyciach związanych z publikowaniem swoich zdjęć i danych osobowych w internecie. Jeśli młodzież natknie się na treści o charakterze seksualnym, zaleca się skorzystanie z tego linku w celu uzyskania pomocy: <https://help.pinterest.com/en/article/report-nudity>.
- Edukuj młodzież na temat kultury opartej na obrazach i konsumpcjonizmie. Powinna być świadoma problemu związanego z nierealistycznymi oczekiwaniami promowanymi w mediach społecznościowych, w tym na Pintereście.
- Poinformuj ich o możliwości występowania dezinformacji na temat zdrowia seksualnego i reprodukcyjnego. Dla młodzieży, szukającej takich informacji w internecie, powinno być ważne sprawdzanie ich wiarygodności.
- Omów, jakie obsesyjne zachowania są obecne w świecie online. Wszelkie przesadne style życia mogą być niebezpieczne, włączając w to kwestie odżywiania i nadmierną aktywność fizyczną.



Powiązane zjawiska/narzędzia cyfrowe:

Zobacz:

- Prywatność: Ustawienia prywatności
- Cyberprzemoc: Catfishing
- Cyberprzemoc: Trolle i boty

Bibliografia:

- Carr, Mandy. "Why It's Time To Switch To Pinterest." ScreenRant, April 10, 2022. <https://screenrant.com/pinterest-alternative-instagram-comparison-mental-health/>.
- Cook, Jesselyn. "Men on Pinterest Are Creating Sex-Themed Image Boards of Little Girls. The Platform Makes It Easy.," 2023. <https://www.wmbfnews.com/2023/03/09/men-pinterest-are->

