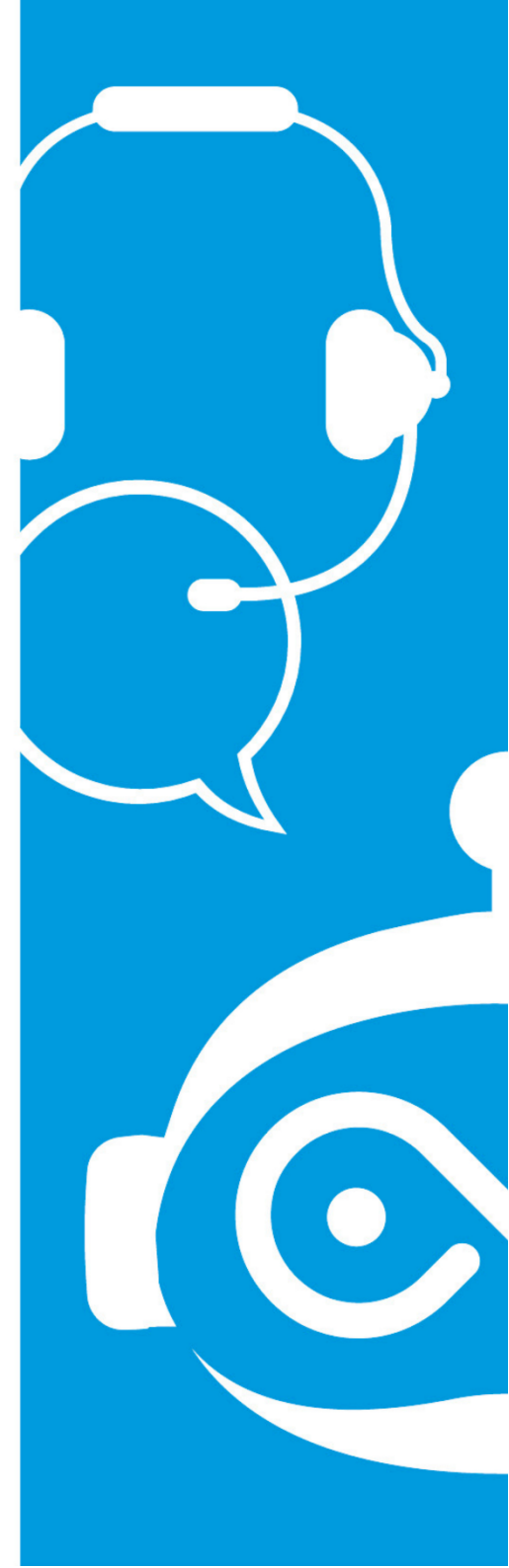




TREŚCI O CHARAKTERZE JEDNOZNACZNIE SEKSUALNYM: STRONY PORNOGRAFICZNE

Co to jest?

Pornografia to **zjawisko cyfrowe**, w którym eksplicytne przedstawienie tematów erotycznych i seksualnych jest dokonywane za pomocą różnych form: literackich, malarskich, filmowych i fotograficznych. Po wejściu w erę cyfrową filmy, powieści i inne formy prezentacji ustąpiły miejsca pornografii rozprzestrzenianej za pośrednictwem stron internetowych.



Jak to może wpływać na zdrowie seksualne i reprodukcyjne młodzieży?

Mimo że dostęp do stron internetowych z treściami pornograficznymi jest zakazany dla nieletnich, przestrzeganie tej zasady nie jest sprawdzane ani weryfikowane, z wyjątkiem prostego pytania skierowanego do użytkownika w celu potwierdzenia, że ma on 18 lat lub więcej.

Kontakt z pornografią w młodym wieku może mieć negatywny wpływ na rozwój fizyczny, emocjonalny i społeczny. Może zniekształcać zrozumienie zdrowych relacji, normalizować szkodliwe zachowania seksualne i prowadzić do nierealistycznych oczekiwań dotyczących seksu. Większość młodych ludzi z dostępem do internetu twierdzi, że zaczęli oglądać pornografię w wieku 11 lat. Konsekwencje tego kontaktu z treściami dla dorosłych w młodym wieku to: negatywny wpływ na zdrowie psychiczne, poczucie własnej wartości oraz wiedzę o własnej seksualności i przyszłe relacje z partnerem.

Badanie przeprowadzone przez Uniwersytet Nebraska wykazuje, że narażenie na pornografię w bardzo młodym wieku może poważnie wpłynąć na relacje z kobietami oraz wywoływać lęk przed kontaktem seksualnym w dorosłości². Badania pokazują także, że oglądanie pornografii ma konkretne skutki w przypadku heteroseksualnych mężczyzn, zwłaszcza w kontekście ich postrzegania ról płciowych. Lepsze zrozumienie tego wpływu może pomóc w zapobieganiu niebezpiecznemu zachowaniu wobec kobiet, pomagając mężczyznom lepiej radzić sobie z emocjonalnymi i społecznymi doświadczeniami.

¹ Davies, "Growing up with Pornography."

² Swaddle and Goecker, "Study: Age of First Exposure to Pornography Predicts Sexist Attitudes."



Wspieranie zdrowia seksualnego i reprodukcyjnego młodych ludzi w erze cyfrowej: NAJLEPSZE PRAKTYKI

Biorąc pod uwagę wpływ pornografii na kobiety, do niedawna uważano, że pornografia jest głównie przeznaczona dla mężczyzn. Analiza, w jaki sposób działa na kobiety, głównie odnosi się do konsekwencji związanych z uczestnictwem (jako pracownicy seksualnej) w tworzeniu scen pornograficznych, co jest kwestią złożoną i kontrowersyjną. Niektórzy twierdzą, że pornografia wykorzystuje kobiety i promuje szkodliwe stereotypy, podczas gdy inni uważają, że może być formą wyrażania seksualności i wzmocnienia dla kobiet.

Kolejną konsekwencją kontaktu z pornografią jest jej uzależniający charakter: uzależnienie od pornografii rozprzestrzenia się jako dość powszechna patologia, dotykając osoby w każdym wieku i każdej płci, niezależnie od statusu społecznego czy relacji, w jakiej ktoś funkcjonuje.



Jakie są sposoby wspierania młodzieży?

- Nakłoń młodego człowieka do rozmowy z profesjonalistą, jeśli ma niezdrowy nawyk oglądania pornografii.
- Zaproponuj korzystanie z aplikacji mobilnych, dzięki którym młodzież może pozyskiwać informacje na temat aktów seksualnych lub prosić anonimowo o poradę ekspertów (np. rTribe, Victory, Covenant Eyes).
- Zaproponuj sekcje edukacji seksualnej obecne na niektórych stronach internetowych z treściami dla dorosłych jako alternatywny środek przekazu, dostępne dla młodzieży poniżej 18. roku życia. Tworzone przez ekspertów, pozwalają na zdobywanie wiedzy na temat seksu i seksualności.

Powiązane zjawiska/narzędzia cyfrowe:

Zobacz:

- Nieporozumienia i dezinformacja: Emocjonalna strona seksu
- Materiały dotyczące zdrowia seksualnego i reprodukcyjnego: Opinie ekspertów
- Materiały dotyczące zdrowia seksualnego i reprodukcyjnego: Otwarcie dialogu między rodzicami a młodzieżą



Bibliografia:

- Davies, Scout. "Growing up with Pornography: Advice for Parents and Schools." Children's Commissioner for England, 2023. <https://www.childrenscommissioner.gov.uk/blog/growing-up-with-pornography-advice-for-parents-and-schools/>.
- Swaddle, The, and Liesl Goecker. "Study: Age of First Exposure to Pornography Predicts Sexist Attitudes." *The Swaddle* (blog), 2017. <https://theswaddle.com/exposure-to-pornography-sexist-attitudes/>.
- Weiss, Robert. *Sex Addiction 101: A Basic Guide to Healing from Sex, Porn, and Love Addiction*. Deerfield Beach, Florida: Health Communications, Inc, 2015.
- Wilson, Gary. *Your Brain On Porn: Internet Pornography and the Emerging Science of Addiction*. Kindle Edition: Commonwealth Publishing, 2014.

