

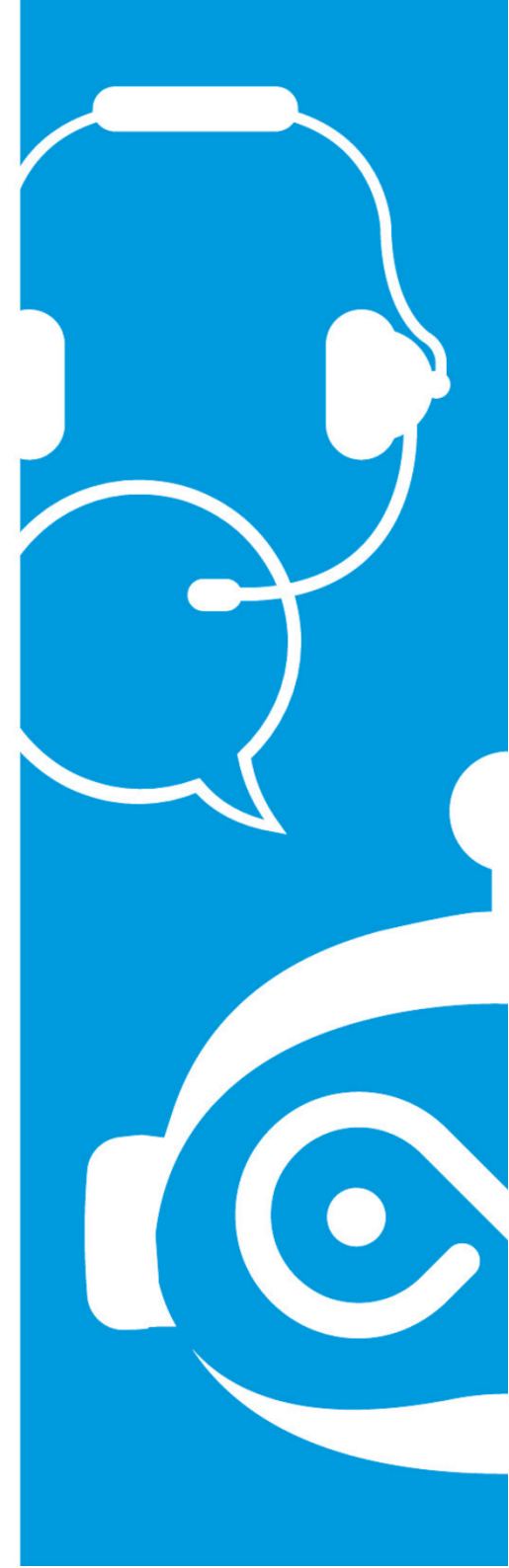


TREŚCI O CHARAKTERZE JEDNOZNACZNIE SEKSUALNYM: SEXTING

Co to jest?

Sexting to **zjawisko cyfrowe**, które polega na wymianie tekstów, nagrań dźwiękowych, zdjęć lub filmów o treści seksualnej lub o wyraźnym charakterze seksualnym, zwłaszcza za pośrednictwem smartfonów lub czatów na portalach społecznościowych. Najczęstszą formą sextingu obecnie jest wymiana nagich lub częściowo nagich zdjęć. Sexting stał się powszechny w ostatnich latach, nawet wśród nieletnich.

Sexting można sklasyfikować jako wymianę obrazów i tekstów między dwiema osobami, które mogą lub nie muszą być w związku, lub jako wymianę obrazów i tekstów, które nie tylko obejmują dwojga partnerów, ale są udostępniane innym osobom spoza związku.



Jak to może wpływać na zdrowie seksualne i reprodukcyjne młodzieży?

Sexting sam w sobie nie musi być uważany za problematyczną praktykę, jeśli jest realizowany między dwiema osobami w tym samym przedziale wiekowym za ich wspólną zgodą. Pożądanie seksualne jest normalne, podobnie jak eksperymentowanie ze swoją seksualnością, ponieważ wiąże się z dobrym samopoczuciem psychofizycznym i rozwojem.

Jednak ta praktyka może stać się problematyczna z wielu powodów. Jeśli obie strony nie wykazują takiego samego zainteresowania wymianą treści o charakterze seksualnym, wysyłanie tego typu materiałów może zostać uznane za molestowanie seksualne. Z drugiej strony, jedna z dwóch stron może poczuć się zobowiązana do wysyłania treści seksualnych ze względu na natarczywe żądanie od drugiego użytkownika: pozornie niewinna praktyka stopniowo ewoluuje w kierunku przymusu seksualnego.

Innym szkodliwym aspektem sextingu jest trwałość treści w internecie i łatwość, z jaką można je przesyłać i kopiować. Jeśli osoba A otrzyma treść, potencjalnie może ją przesłać do nieograniczonej liczby osób, które z kolei mogą zrobić to samo, i tak dalej. W ten sposób ilość kopii utworzonych z tej treści jest niezliczona i wymyka się spod kontroli.

Nielegalne i nieupoważnione rozpowszechnianie nagich zdjęć kogoś, znane również jako pornografia zemsty, może mieć poważne negatywne skutki dla czyjegoś życia. Ofiary mogą cierpieć z powodu upokorzenia, lęku i depresji, co prowadzi do utraty poczucia własnej wartości, umiejętności nawiązywania relacji i szans zawodowych.



Zdjęcia te mogą również być używane jako forma szantażu, przymusu lub nękania. Ofiary czują się wówczas pogwałcone, zawstydzone i bezradne, co ma długotrwałe skutki w ich zdrowiu psychicznym.

Jakie są sposoby wspierania młodzieży?

Jeśli młoda osoba czuje presję, aby zaangażować się w sexting, można jej doradzić:

- Skieruj rozmowę na mniej erotyczny kontekst.
- Naucz się odmówienia.
- Poproś o pomoc rodziców.
- Dowiedz się, na czym polega różnica między zdrowymi a niezdrowymi relacjami.

Jeśli z kolei są świadomi ryzyka i chcieliby kontynuować sexting, doradź im używanie aplikacji do szyfrowanych wiadomości, takich jak Signal lub Telegram, lub aplikacji przeznaczonych do prywatnej wymiany treści o eksplicytnym charakterze, takich jak [Dust](#) i [Confide](#).



Powiązane zjawiska/narzędzia cyfrowe:

Zobacz:

- Aplikacje: Dobre samopoczucie seksualne i psychiczne
- Cyberprzemoc: Catfishing
- Treści o charakterze jednoznacznie seksualnym: OnlyFans

Bibliografia:

- Davidson, Judith. *Sexting: Gender and Teens*. Sense Publishers, 2014.
- Walrave, Michel, Joris Van Ouytsel, Koen Ponnet, and Jeff R. Temple, eds. *Sexting: Motives and Risk in Online Sexual Self-Presentation*. Palgrave Pivot. Cham: Palgrave Macmillan, 2018. <https://doi.org/10.1007/978-3-319-71882-8>.

