



APLIKACJE: WHATSAPP I INNE APLIKACJE DO SZYBKIEJ WYMIANY WIADOMOŚCI

Co to jest?

WhatsApp i inne aplikacje do natychmiastowej wymiany wiadomości (IM) to **cyfrowe narzędzia**, które umożliwiają użytkownikom wymianę tekstu, obrazów, filmów i wiadomości głosowych w czasie rzeczywistym. WhatsApp, założony w 2009 roku, stał się powszechnie używaną platformą do indywidualnej i grupowej komunikacji, stając się opcją preferowaną przez użytkowników, zwłaszcza młodzież, ze względu na przyjazny interfejs, powszechną dostępność na smartfonach i wszechstronne funkcje komunikacyjne. Szczególnie lubianą przez młodzież cechą WhatsAppa jest jego funkcja czatu grupowego. Ułatwia ona tworzenie grup opartych na wspólnych zainteresowaniach, przynależnościach lub celach.



Jak to może wpływać na zdrowie seksualne i reprodukcyjne młodzieży?

Aplikacje do natychmiastowej wymiany wiadomości (IM) dostarczają wygodnej i prywatnej przestrzeni, w której młodzież może dyskutować na temat kwestii związanych ze zdrowiem seksualnym i reprodukcyjnym ze swoimi przyjaciółmi lub rówieśnikami. Na przykład przyjaciele z liceum mogą utworzyć prywatną grupę na WhatsAppie, aby omawiać zdrowie seksualne, relacje i antykoncepcję, tworząc bezpieczne i otwarte środowisko do takich wypowiedzi. Poza interakcjami jeden na jeden, wielu młodych użytkowników staje się członkami grup na WhatsAppie dotyczących zdrowia seksualnego i reprodukcyjnego. Mogą w nich uczestniczyć specjaliści ds. opieki zdrowotnej, edukatorzy lub nieco starsi rówieśnicy posiadający wiedzę na temat spraw związanych ze zdrowiem seksualnym i reprodukcyjnym.

Niemniej jednak, mimo że aplikacje do natychmiastowej wymiany wiadomości oferują wspomniane korzyści, wiążą się także z pewnym ryzykiem. Niektórzy młodzi ludzie mogą wchodzić w niebezpieczne sytuacje, takie jak sexting, udostępnianie eksplicytnych treści czy ujawnianie osobistych informacji bez pełnego zrozumienia ewentualnych konsekwencji. Na przykład dzielenie się intymnymi zdjęciami w ramach romantycznych relacji może prowadzić do naruszeń prywatności i potencjalnego wykorzystania. Sytuacja, w której wyzywające zdjęcie wysłane przez nastolatka do partnera może zostać udostępnione w grupowym czacie bez zgody nadawcy, powoduje zażenowanie i niepokój, ale także otwiera drzwi na różne zagrożenia.



Nieregulowany charakter rozmów na aplikacjach do natychmiastowej wymiany wiadomości może sprzyjać rozprzestrzenianiu dezinformacji i szkodliwych porad. Młodzi użytkownicy mogą podejmować złe decyzje dotyczące zdrowia seksualnego i reprodukcyjnego, jeśli polegają na nieprawdziwych informacjach. Na przykład nieposiadający wiedzy rówieśnik może udostępnić nieprawdziwe informacje na temat metod antykoncepcji, prowadzące do niechcianych ciąży oraz stwarzające fizyczne, emocjonalne i finansowe problemy.

Jakie są sposoby wspierania młodzieży?

- Zorganizuj warsztaty lub sesje szkoleniowe skierowane specjalnie do młodzieży dotyczące odpowiedzialnej i opartej na szacunku komunikacji podczas korzystania z aplikacji do natychmiastowej wymiany wiadomości. Mogą one podkreślać znaczenie uprzejmego i empatycznego języka oraz zwracać uwagę na potencjalne konsekwencje szkodliwego zachowania online.
- Ucz młodzież, jak uzyskiwać i szanować zgodę w interakcjach cyfrowych, w tym podczas wysyłania eksplicytnych treści. Stwórz interaktywne scenariusze lub działania z wykorzystaniem ról, które pomogą młodzieży zrozumieć kwestię zgody w środowisku cyfrowym.



Wspieranie zdrowia seksualnego i reprodukcyjnego młodych ludzi w erze cyfrowej: NAJLEPSZE PRAKTYKI

- Zapewnij dostęp do dokładnych i odpowiednich dla wieku informacji na temat zdrowia seksualnego i reprodukcyjnego, do których młodzież może się odnosić podczas dyskusji, zamiast opierać swoją wiedzę wyłącznie na rozmowach z tablic dyskusyjnych i informacjach przekazywanych przez rówieśników. Opracuj listę wiarygodnych źródeł informacji na temat zdrowia seksualnego i reprodukcyjnego, dostępnych zarówno online, jak i offline. Mogą to być strony internetowe, infolinie i lokalne kliniki, które dostarczają sprawdzonych informacji i wsparcia.
- Doradź w kwestii konfigurowania ustawień prywatności i unikania udostępniania osobistych danych nieznanym kontaktom. Przedstaw praktyczne wskazówki, jak ograniczyć ekspozycję danych, takie jak ustawienia widoczności profilu, statusu oraz kontrola, kto może ich dodawać do grup. Zachęcaj młodzież do nieudostępniania danych kontaktowych, informacji o lokalizacji i eksplicytnych zdjęć nieznanym lub niezaufanym kontaktom.

Powiązane zjawiska/narzędzia cyfrowe:

Zobacz:

- Media społecznościowe: TikTok
- Aplikacje: Aplikacje towarzyskie/randkowe
- Aplikacje: Dobre samopoczucie psychiczne i seksualne



Bibliografia:

- Arisani, G., & Wahyuni, S. (2023). The effectiveness of peer group WhatsApp on adolescent knowledge and attitudes about risky sexual behavior. *JurnalPromkes*, 11, 11-18.
- Bailey, J., Mann, S., Wayal, S., Hunter, R., Free, C., Abraham, C., & Murray, E. (2015) "Sexual health promotion for young people delivered via digital media: A scoping review." *Public Health Research*, 3(13), 1–119.
- Farmer, M., Liu, A., & Dotson, M. (2016) "Mobile phone applications (WhatsApp) facilitate communication among student health volunteers in Kenya." *Journal of Adolescent Health*, 58, S54-S55.
- Mohanakrishnan, K., Jayakumar, N., Kasthuri, A., Nasimuddin, S., Malaiyan, J., & Sumathi, G. (2017) "WhatsApp enhances medical education: Is it the future?" *International Journal of Medical Science and Public Health*, 6(2), 353–359.
- Rosenfeld, A., Sina, S., Sarne, D., Avidov, O., & Kraus, S. (2018) "WhatsApp usage patterns and prediction of demographic characteristics without access to message content." *Demographic Research*, 39(22): 647-670.
- Sutianingsih, H., Kurniawati, R., & Iswanti, T. (2021) "Health Education Based On Social Media (WhatsApp) Towards Knowledge And Attitude Of The Prospective Bride About Reproductive And Sexual Health." *JurnalTeknologi Kesehatan Borneo*, 2(2), 49-56.

